

# ESCUTANDO SENTIMENTOS



Regina Perreijl Martins  
*(Organizadora)*

# ESCUTANDO SENTIMENTOS

1ª edição



## **ESCUTANDO SENTIMENTOS**

© 2019 Regina Perrejl Martins

Todos os direitos reservados

1ª Edição – Editora GARCIA

Brasil – Dezembro de 2019

ISBN 978-85-5512-601-7

### **Ilustração da capa:**

Júlia Della Valle Bueno

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

---

Martins, Regina Perrejl (Org.)

Escutando sentimentos. / Regina Perrejl Martins -- 1ª ed. --  
Juiz de Fora, MG: Editora Garcia, 2018.

ISBN 978-85-5512-601-7

1. Literatura brasileira – Poesias. I. Título.

CDD – B869.93

---

**Editado por:** Editora Garcia

**Impressão:** Garcia Impressão de Livros

**Site:** [www.editoragarcia.com.br](http://www.editoragarcia.com.br)

**E-mail:** [editorial@editoragarcia.com.br](mailto:editorial@editoragarcia.com.br)

# AGRADECIMENTOS

Agradeço a toda equipe gestora da EMEF “Carlos Chagas”, especialmente a diretora Regilene Paulina da Cunha por ter incentivado e acreditado neste grande sonho.

A professora Patrícia Basile Pereira, professora Orientadora da Sala de Leitura, parceira, por ter despertado nos alunos do Ensino Fundamental I e EJA o gosto e o prazer pela poesia.

A professora Renata Pires de Santana Matias, que me encorajou a realizar este projeto, ao relatar com satisfação e entusiasmo sobre o livro “Sentimentos em versos”, editado com poesias de seus alunos.

A professora Adalva Maria de Lima Antonelli, que após trabalho com poesias periféricas, instigou a consciência crítica e social dos adolescentes, despertando neles o desejo de escreverem suas próprias.

Aos seres especiais, cativados pela magia da poesia, que dispuseram de seu tempo para nos auxiliar como jurados em nosso I Concurso de Poesias: Vanderlí Aparecida Mosquete Simão, Silvana Rodrigues de Assis e Thedy Robson Galvão de Matos.

E um agradecimento especial a todos os alunos que se empenharam, enfrentaram seus medos, frustrações e ansiedades ao exporem seus mais puros e íntimos sentimentos e sensações em palavras, participando das audições do concurso.

Com carinho,  
**Regina Perrejl Martins**  
POSL – EMEF “Carlos Chagas”

# APRESENTAÇÃO

Este livro surgiu de um processo pedagógico que se espelhou no “Concurso e livro de poesia” idealizado e organizado pela professora Orientadora de Sala de Leitura, Renata Pires de Santana Matias.

Observando o grande interesse e algumas escritas de poemas de autoria dos alunos, resolvi incentivar a criatividade, a poesia destes, valorizando-os de forma a terem seus poemas em um livro.

Pensando somente na liberdade de criação, não fiquei presa a padrões de construção poética. O foco esteve somente na disposição, no envolvimento, na expressão de sentimentos e posicionamentos.

As audições foram momentos mágicos de um misto de sentimentos e emoções, de orgulho e prazer em fazer parte da magia que a poesia proporciona em unir as pessoas através do coração.

A Sala de Leitura é um universo cheio de possibilidades... É incrível, mágico, indescritível...

O jovem Wesley Bezerra Amador, com carinho conseguiu traduzir essa magia em palavras.



## Sala de leitura

Um mágico lugar...  
você vê: bruxa, princesa,  
rei, capitão, soldado...  
nossa mais que proeza.

Um lugar que você  
viaja sem se mexer.  
Você escolhe qualquer  
Livro para você ler.

Você tem uma,  
Uma bela instrutora,  
Que com sua explicação...  
[ tira o pensamento ]  
fico bobo que nem vassoura.

Você no livro, lê cada coisa:  
assassinato, beijo, dança,  
tapa, jogatina, roubo e  
"encheção" de pança.

Muitas e muitas histórias, poemas  
que você adora.  
Mais a melhor é a que  
você está lendo ou ouvindo agora.

*Wesley Bezerra Amador – 6º ano A*

# SUMÁRIO

## **AMOR E DESAMOR** **20**

---

***A fotossíntese da comparação***.....21  
(Leandra Cristina Vaz da Silva)

**Amar**.....22  
(Isabelli Cristina Silva Matos)

**Amor do passado**.....22  
(Heloiza do Nascimento Monteiro)

**Amor infinito**.....23  
(Leonardo Felismino Santos Silva)

**De repente**.....24  
(Basília Magna da Silva)

**Era tecnológica**.....25  
(Giovanna Alves Zagato)

**Estrelas de um céu de amor** .....27  
(Giovanna Alves Zagato)

**Feita para amar**.....28  
(Giovana de Carvalho Roda)

<b>Inocência constante.....</b>	<b>29</b>
(Bianca Pereira Gomes Silva)	
<b>Nós, universo.....</b>	<b>30</b>
(Giovanna Alves Zagato)	
<b>O amor.....</b>	<b>31</b>
(Eduarda Della Valle)	
<b>Resquícios de uma alma perturbada.....</b>	<b>32</b>
(Giovanna Alves Zagato)	
<b>Sonho.....</b>	<b>33</b>
(Maria Luíza Bezerra Silva)	
<b>Sou parte.....</b>	<b>34</b>
(Evelyn de Carvalho Massimo)	
<b>Traição.....</b>	<b>35</b>
(Karoliny Oliveira de Jesus)	
<b>Tristeza.....</b>	<b>36</b>
(Yasmim Federico Viana)	
<b>Vestígios.....</b>	<b>36</b>
(Erik Cunha da Silva)	

**CONSCIÊNCIA POLÍTICA** 38

---

**Greve**.....39  
(Gabriela Mariano Muraca)

**FAMÍLIA** 42

---

**A casa maluca**.....43  
(Wesley Bezerra Amador)

**Mágoa**.....45  
(Gabrielle Alves Pereira)

**FUTEBOL** 48

---

**Sonho de menino**.....49  
(Jeferson Davi Frutuoso Toda)

**Futebol**.....53  
(Angelo Gabriel Peixoto Gomes)

## **PADRÕES DE BELEZA** **52**

---

**Controle**.....54  
(Maria Eduarda Souza Aquino)

**Se**.....55  
(Kethlin Vitória Martins Cavalcante)

**Se ame**.....56  
(Isabelli Cristina Silva Matos)

**Seja livre para ser você**.....59  
(Amanda Santos de Lima)

## **POESIA** **58**

---

**O poema**.....59  
(Samuel Rodrigues Ando de Goes)

**Poesia**.....60  
(Wesley Bezerra Amador)

- + amor, por favor!**.....63  
(Julia Sorbo Benites, Beatriz Soares Ferreira da Silva, Evelyn de Alencar caldeira da Silva, Hellen Isabela Gomes de Oliveira, Lohany Pazello Caldeira da Silva)
- Busca**.....64  
(Hiago Fernandes da Silva, Wesley Garcia de Almeida, Lucas Figueiredo da Franca)
- Coma**.....65  
(Aline dos Santos Queiroz, Luana Rodrigues Pacheco, Nathaly Santos Pacheco, Nathalya Pinho Santana)
- Espelho da Alma** .....66  
(Isabelle Cristine Barbi)
- Grafite** .....67  
(Cauã Barbirato Malaquias, Daniel Batista Pereira, Júlio César Sousa Neves, Vinícius Moreira da Silva, Marcos Aguiar Canavesi)
- Gueto**.....68  
(Wesley Bezerra Amador)

**Mais respeito, por favor!.....69**

(Sara Barbosa Gomes, Pamela Aparecida Trevisioli Bondezan, Gabriely Aparecida de Jesus Faria Resende, Vitória Furlan Guedes da Silva, Yasmim Gabriele Rodrigues Sales, Sabrina Vieira dos Santos)

**Padrões.....70**

(Angela Geovana Souza Cunha, Bruna Lima Silvestre, Rayssa Valcaci Oliveira, Yasmin Leite Plínio)

**Racismo, NÃO!.....71**

(Kauã Moreira da Silva Souza, Rodrigo Alexandre Domingos da Silva, Jefferson da Silva Marcelino, Raphael Ferreira dos Santos)

**Ser negro.....72**

(Bianca Pereira Gomes Silva)

**Sou eu.....73**

(Wesley Bezerra Amador)

**Sou preto .....74**

(Evelyn de Carvalho Máximo, Caiki de Oliveira Felizardo, Letícia dos Santos Gesualdo, Guilherme Henrique Oliveira Alves, Felipe Albuquerque Cavalcante, Kaio Matheus da Silva Escame, Jhonatan Suhett Firmino Ribeiro, Víctor Hugo

Gutierre da Silva, Guilherme Pereira Belmonte,  
Bryan Rabelo Porto, Pedro Augusto dos Santos  
Alcantara)

**Tóxicos.....76**  
(Gabriela Sayuri Rodrigues)

---

***PRIMEIROS PASSOS COMO POETA* 78**

---

**Carlos Chagas.....79**  
(Ana Flávia Gomes de Aquino)

**Da noite para o dia.....79**  
(Emilly Victória Bibiano Alves Souza)

**Escola.....79**  
(Esther de Jesus Vaz)

**O cachorro .....80**  
(Jenyffer Cristina de Souza Rufino)

**O mundo maravilhoso.....80**  
(Daniel Marques Vieira)

**Pensamentos.....81**  
(Sara Rafaela Ferreira Primo)

**SAUDADE** **84**

---

**A morte.....85**  
(Bárbara Victória dos Santos Bezerra)

**Bons momentos.....86**  
(Felipe Romanato Cordeiro)

**Saudades.....87**  
(Nicolly Medeiros da Silva)

**TEMPO** **88**

---

**A culpa é do tempo.....89**  
(Wanda Miranda)

**No ponteiro do relógio.....89**  
(Kethlin Vitória Martins Cavalcante)

**Onde tudo começa.....91**  
(Wanda Miranda)

**Setembro .....91**  
(Wanda Miranda)

**TEMAS VARIADOS** **93**

---

<b>A chuva e seu barulho.....</b>	<b>93</b>
(Wanda Miranda)	
<b>Canto e canção.....</b>	<b>93</b>
(Eliete Aparecida S.M.)	
<b>Capacidade.....</b>	<b>94</b>
(Nicolly Medeiros da Silva)	
<b>Celina e o dente.....</b>	<b>95</b>
(Evelyn de Carvalho Máximo, Rayssa Valcaci Oliveira)	
<b>Chip de Inconsciência.....</b>	<b>96</b>
(Breno Gregório da Silva)	
<b>Deus.....</b>	<b>97</b>
(Francielli Casagrande)	
<b>Esperança.....</b>	<b>98</b>
(Ana Carolina Cerqueira Campos)	
<b>Superstição.....</b>	<b>99</b>
(Bianca Teixeira Martins, Giovanna Felipe da Silva, Tauane Vitória F. Pires)	

# AMOR E DESAMOR

“...Meu amor é como uma estrela caindo,  
permanecerá aceso em algum lugar  
mesmo quando eu estiver fora da minha órbita...”

## A fotossíntese da comparação

Tu és muito parecida com um girassol,  
desde o caule até as pétalas que a compõe.

Tu és a flor mais delicada do meu jardim,  
a estrutura que lhe compõe é incalculável,  
e é claro que seu aroma é magnífico.

As abelhas que cercam o meu jardim, capturam  
moléculas do mel de cada flor, mas no teu caso,  
por onde tu passas, deixas cair o mel da  
reciprocidade.

Girassóis são fortes e tua persistência também é.  
A fotossíntese que as plantas fazem é toda  
a energia boa que você recebe.  
E é isso que te alimenta, te sustenta e te esquenta.

E por fim o caule, o lugar onde a planta suga toda  
a água para se manter viva, e o seu caule,  
A sua fonte, é Deus!  
Já disse e repito, tu és flor,  
a mais linda flor!  
(que eu possa sempre te regar.)

*(Leandra Cristina Vaz da Silva – 9º ano B)*

## Amar

Eu não escolhi viver  
mas estou vivendo!  
Eu não escolhi te ver,  
mas estou te vendo!

Amar é uma droga!  
Por que gosto tanto de você?

Viver é uma droga!  
Agora estou morrendo por você!

Com a sua foto na mão,  
e com os olhos inchados  
de tanto chorar.

Eu agora me despeço da solidão.  
E me despeço desse lugar.

(Isabelli Cristina Silva Matos – 7º ano C)

## Amor do passado

Avistei um jardim,  
contendo uma flor,  
sem pestanejar,  
lembrei do meu amor.

Do amor que  
me amou  
e não me ama mais.

Do amor que  
já se foi  
e nunca mais voltou.

Mas isso é passado,  
quem vive de passado é museu,  
eu não vou ficar sofrendo,  
por um amor que não me escolheu.

(Heloiza do Nascimento Monteiro – 7ºano C)

## **Amor infinito...**

Minha amada...  
Minha paixão por ti  
Vem desde que te conheci...

Seu sorriso me alegra,  
Sua beleza me fascina,  
Seu corpo me anima,  
Sua presença me cativa.

Eu te amo faz anos,  
Eu só penso em você!  
A cada dia que passa,  
Eu só quero te ter!

Minha amada...  
Eu não vivo sem você  
Por isso não posso te perder...

(Leonardo Felismino Santos Silva – 8º ano C)

## De repente

Ela sempre se gabou por não se apaixonar,  
por não ter entregado o seu coração a ninguém!  
Sentia-se como um diamante,  
Sem ser lapidado...

Até encontrar aquele olhar,  
aquela boca,  
aquele perfume...  
Hummm...

Pouco tempo depois veio o primeiro encontro  
no primeiro beijo  
esqueceu todos os outros beijos.  
O melhor e mais aconchegante abraço,  
Fez-la sentir em casa!!

Um cheiro...  
impregnou na roupa,  
na memória,  
Não sai...

Ela fecha os olhos...  
Lá está ele,  
com o sorriso mais lindo  
provocante, debochado...

Ela conta as horas para estar com ele!  
Esquece o tempo...  
Curte cada segundo  
Como se fosse o último...

Ela ama e  
Sabe que é amada!!!!

(Basília Magna da Silva – 4ª etapa – D – EJA)

## **Era tecnológica**

Oh saudade tão doce e amarga,  
o que fiz a ti para seres tão má?  
Só consigo lembrar daqueles olhos escuros  
e daquela voz que faz meu corpo todo se alegrar.  
Por onde andas, amor?  
Com quem falas?

Seria tão terrível andar por ruas próximas?  
Ou quem sabe falar comigo?  
Era tecnológica, de que adianta?  
Eu gosto é de cartas de amor,  
poemas decorados para serem recitados,  
ver o sol nascer...  
Era tecnológica, por que fez isso?  
Por que facilitou tudo?  
A comunicação é melhor, mas ao mesmo tempo  
tão ruim.  
O falar será só falar se você não tem nada a dizer!  
Por várias vezes me perguntei se nasci no século  
errado,  
agora entendo,  
se não fosse neste século,  
aonde mais estaria você?  
Talvez eu não soubesse o que é amar,  
talvez eu ainda não saiba,  
pois sou um belo desastre nisso!

Entre tantas dúvidas que rodeiam meu ser,  
Quando te vejo,  
Aaaaaaaaah!!!  
Todas as dúvidas se tornam certezas,  
tudo de ruim fica bom  
e eu me sinto verdadeiramente feliz,  
mesmo que só por um momento!

(Giovanna Alves Zagato – 8º ano A)

## Estrelas de um céu de amor

Quando algumas estrelas estão caindo,  
continuam brilhando para nós,  
porque a luz delas demora para chegar à Terra.

Meu amor é como uma estrela caindo,  
permanecerá aceso em algum lugar  
mesmo quando eu estiver fora da minha órbita.

Meu amor queima  
tanto quanto o sol  
e é intenso

Como sua luz.

Mas meu amor também é delicado,  
como uma flor,  
precisa ser regado.

Onde já não há amor para mim,  
costumo sair de fininho,  
porque meu amor é oceano,  
não um lagunho.

Nadar no raso só faz machucar  
e é uma coisa que ninguém deveria aceitar.

Ainda há tempo, vá.

Saia antes que os cortes fiquem profundos  
e demore muito para sarar.

- intensidade... Assunto complicado nos dias de  
hoje, todavia sempre que te vejo se torna simples  
como flores...

(Giovanna Alves Zagato – 8º ano A)

## Feita para amar

O que eu faço agora,  
com este coração partido?  
Quando o que eu queria  
era somente dá-lo a alguém.  
Como posso me levantar  
quando caí tão feio?  
Quem eu amo  
está nos braços de outra pessoa.  
Então talvez,  
eu deva desistir  
pois fui feita para amar.  
Mas desta vez, vejo que talvez,  
o amor não tenha sido pra mim.  
Eu posso ser jovem,  
mas sou velha o bastante  
para saber que contos de fadas  
não se tornam realidade.  
Acho que eu deveria deixar  
a chama se apagar,  
para poder perceber, que talvez  
o amor, não foi pra mim  
dessa vez.

(Giovana de Carvalho Roda – 7º ano C)

## Inocência constante

Você tem todo tempo do  
mundo pequenina!  
Porque você tem inocência  
constante .  
e não sabe o quão isso é  
importante.

Você tem todo o tempo do mundo  
menina!  
Porque você não tem  
preocupações.  
Porque é tudo resolvido  
com lindas e puras emoções!

Você tem todo o tempo do mundo  
para aprender novas  
brincadeiras... para criar  
seu próprio mundo  
sem fronteiras.

Porque, acredite,,,  
Você tem todo o tempo do mundo, garotinha?  
Então por que o abandonar?

(Bianca Pereira Gomes Silva – 8º ano A)

## Nós, universo

Cansada de ser como Plutão,  
esquecida,  
serei como uma estrela  
que observa a existência,  
quieta e solene.  
Até que um dia, enfim,  
eu me torne nebulosa  
e possa  
criar novas estrelas, futuras Nebulosas  
e amantes de si.

Cansada de ser Nebulosa,  
serei Galáxia.  
Galáxia para saber  
que todas as estrelas criadas  
brilharão juntas  
para serem apreciadas.  
Já exausta,  
não serei galáxia,  
serei só mais um ser,  
mais um ser humano  
entre bilhares,  
como quando fui estrela

como ser humano,  
serei esquecida,  
como quando fui Plutão.  
Irei contribuir com o Universo,

como quando fui Nebulosa.  
como humana,  
serei tão intensa,  
como quando fui galáxia.  
Um dia, ainda como humana,  
vi você  
e com o tempo  
descobri poder ser  
um Universo inteiro com você;  
quando estamos juntos!

- espero que fique, pois quando eu não for mais  
nada, em lugar nenhum, gostaria de lembrar que  
já fomos Universo!

(Giovanna Alves Zagato – 8º ano A)

## O amor

Amar machuca,  
machuca o coração.  
Você se arrepende  
mas seu coração, não.

O amor é difícil,  
dói no peito de quem tem  
e não é reconhecido.

Mas eu aconselho  
não desista não  
um belo dia  
também te amarão.

(Eduarda Della Valle – 7º ano B)

## Resquícios de uma alma perturbada

Pudera eu ter tanto e ao mesmo tempo  
não ter nada?  
pudera eu não sentir nada e,  
ainda assim, sentir muito?  
pudera eu odiar-te e amar-te na  
mesma intensidade?  
nem sei qual é o sentido disto,  
apenas escrevo para alimentar meu espírito.  
poemas vindos de uma alma perturbada,  
por que tão lindos?  
ai de mim se balbuciasse algum poema em sua  
porta,  
ai de mim se você escutasse o que tenho a dizer,  
todas as juras de amor e todas as juras de ódio.  
Juras de ódio ditas em momentos de raiva,  
juras de amor ditas em qualquer momento  
do meu coração.  
Tolo coração que ama alguém que não pode ter,  
tolo cérebro que me faz imaginar

uma vida com você  
cansada de pensar,  
esperar,  
ter esperança,  
vou me deitar.  
Talvez um dia eu ouse parar de ser tola,  
espero que este dia não chegue.  
Se meu amor é tolice, eu aceito o fardo.  
Minha intensidade não será contida,  
ousou queimar.  
Queime comigo, amor.

(Giovanna Alves Zagato – 8º ano A)

## Sonho

Pelo sonho querido meu,  
que linda alma floresceu,  
envolvendo minha luz da claridade  
e por fim trouxeste a felicidade.

Enfim, um bom sonho  
que eu sonhei a noite,  
era só um momento de felicidade  
recheando as horas do meu dia.

Lembro como é boa a pureza  
com a suavidade da vida,  
Com o sorriso no rosto  
trago apenas a lembrança.

É bom relembrar as coisas boas,  
sem pensar no amanhã,  
viver como uma criança  
e reviver a minha esperança.

(Maria Luíza Bezerra Silva– 4ª etapa A – EJA)

## Sou parte

Hoje eu acordei me sentindo,  
me sentindo parte de você.  
Uma nova “eu” nasce  
e essa parte sua se faz prevalecer.  
É uma coisa tão boba, sabe?  
Coisa esta que a gente sente quando  
está apaixonado.  
O amor é engraçado,  
é um sentimento que nos deixa abobado!  
Como eu queria que você também me tivesse,  
que fosse parte de mim,  
como eu sou parte sua.  
Mas nós infelizmente somos tão divergentes,  
assim como o Sol e a Lua.  
Hoje estou inconsequente,

posso até dizer inconsciente.  
Tão incosequente e inconsciente  
que não quero pensar nisto.  
Hoje me permito apenas sentir,  
me sentir,  
me sentir sua.  
Hoje eu acordei me sentindo,  
me sentindo parte de você,  
uma nova “eu” nasce  
e essa parte sua se faz prevalecer.

(Evelyn de Carvalho Máximo – 9º ano A)

## Traição

Traição é uma confiança  
que foi embora como vento na sua mão.  
A pessoa que te traiu, não vai sentir  
a dor que te fez partir.  
A dor não é nada, ao que te faz pensar  
que sua confiança foi jogada na escada.  
ou no lixo então.  
A dor no meu coração  
pode machucar e doer  
mas ninguém vai perceber.  
Vou saber esconder!

(Karoliny Oliveira de Jesus – 7º ano B)

## Tristeza

A tristeza aperta no peito  
de um jeito que só o tempo  
poderá dizer se vai passar.

Não vou fingir que não existe,  
eu tenho que superar.  
O tempo vai me dizer  
se ela vai desaparecer.

Ela está no peito  
enquanto o tempo não passa!

(Yasmim Frederico Viana – 7<sup>ª</sup> no C)

## Vestígios de um falso amor

Vestígios que...

Após dias  
O sino a bater  
Anuncia o chegar da meia noite  
Que traz uma lágrima  
Ao lembrar que nosso primeiro beijo  
Nasceu ao badalar da meia noite.  
Era para ser um sonho  
Após semanas

A brisa bate leve  
Anunciando o entardecer, junto ao pôr do sol  
Que traz uma lágrima  
Ao lembrar que nesse cenário  
Você veio me dizer  
"Amo você!"  
Era para ser realidade  
Após tempos  
Nasce o sol  
Anunciando o chegar de um novo dia  
Não acabou  
Veja só  
que alegria  
Eu acordei  
Curtindo e vivendo  
Um verdadeiro  
Amor  
O amor  
Verdadeiro  
Apaga vestígios  
De tristeza  
E traz momentos  
De  
Felicidade!

(Erik Cunha da Silva – 7º ano C)

# CONSCIÊNCIA POLÍTICA

“...Não só importando ao que leve.  
Greve para ser cidadão.  
Greve pelo trabalho.  
Greve para ter opinião...”

# Greve

A Nação terá dias piores!  
Ninguém se importa com o fim que ela leve.  
Difícil enxergar dias melhores.  
Por isso senhores, este poema está em greve.

Greve pelos direitos.  
Greve por grandes feitos.  
Greve para conseguirmos afazeres.  
Estamos em greve.

Não só importando ao que leve.  
Greve para ser cidadão.  
Greve pelo trabalho.  
Greve para ter opinião.

Sim, greve pela Nação.  
Greve para optar pelo não.  
Para ser um cidadão  
e votar pela educação.

Greve para dar sua opinião.  
Para mudar esse mundão.  
Voto com a mente, não com o coração.  
Para não ter mais degradação.  
Greve por uma condição  
Greve para dizer não  
Para votar sim, há evolução,

pense no “Brasilsão.”  
Diga não à corrupção!

Então, qual o Brasil que você quer para o futuro?

(Gabriela Mariano Muraca – 7º ano A)



# FAMÍLIA

“...Um pai, uma mãe,  
um filho e um irmão.  
Às vezes brigavam  
mas se amavam de coração...”

## A casa maluca

Eram só quatro membros,  
mas era como se fossem mais.  
Dois filhos bem bonitos  
e dois pais.

Um pai, uma mãe,  
um filho e um irmão.  
Às vezes brigavam  
mas se amavam de coração.

Todos se amavam.  
Todos estavam de bem.  
Até que acontecera  
alguma coisa na noite de ontem.

A mãe brigou como primeiro filho.  
O filho a contrariou.  
Era tapa e grito  
E a briga assim continuou.

Então o filho fugiu de casa,  
deixando a todos tristes.  
Dizendo pra mãe "O seu primeiro filho agora  
pra você não existe."

E assim o tempo foi passando...  
Dez onze e até quinze anos.  
Até que a família procurando:  
“Olha lá mãe, nós achamos!”

Fugindo daquela família  
por um grande caminho,  
e o tempo passava  
parecia que aquela família queria carinho.

Para aquela mãe, ele não queria voltar  
nunca, nunca. Dela não queria nada.  
O que ela fazia de bom,  
era uma deliciosa rabanada.

Sem aquela mãe até o final  
Viveu.  
Até que depois de alguns anos  
Ela faleceu.

Pro velório da mãe,  
Aquele filho foi, achando que não aguentaria.  
Ela foi velada numa pequena  
Casa de alvenaria.

Mas naquele momento ele sentiu  
alguma coisa a tocar seu coração.  
Ele sentia um aconchego  
que parecia muito uma canção.

A canção dizia: “Ó meu filho,  
como queria te ver.  
Se te visse agora,  
seria um prazer!”

Chorando muito ele gritou:  
“Mãe, como te amo. Volte, por favor!”  
E na porta da casa  
um anjo apareceu porque viu aquele amor.

Então no coração da família toda  
ele tocou.  
Uma cena tão linda  
que até o anjo chorou.

E para sempre viveram  
muito mais do que dá pra contar.  
E ao final dessa história  
não podemos chegar.

(Wesley Bezerra Amador – 6º ano A)

## Mágoa

O tempo passa e a saudade vira mágoa.  
Toda felicidade contra  
a negatividade.  
Eu olho para um lado e para outro,

e pergunto:  
- O que há perto de mim?  
Nada.  
Qual será a razão de viver?  
Sem o apoio da mão distante do pai,  
de viver sozinha.  
Às vezes eu me sinto muito triste  
e também inútil...  
Fazer o que? É a vida!  
Essa é a vida que nenhum ser humano  
gostaria de ter!  
Quando essa saudade vira mágoa,  
se torna uma tristeza que  
nunca mais para.  
Tudo isso é muito ruim,  
infelizmente vem de lá,  
de lá de dentro de mim!

(Gabrielle Alves Pereira – 7º ano C)



# FUTEBOL

“...Do joelho ralado, do dedão estourado,  
quero estar no estrelato!...”

# Futebol

Um esporte maravilhoso,  
esse é o futebol!  
É praticado por ingleses, por franceses e espanhóis!  
Nesse esporte tem carrinho, gol e bola na trave,  
tem jogador que corre tanto,  
que "Voa que nem ave"!  
Tem lendas bem conhecidas, CR7 e Lionel Messi,  
tem jogo de tarde e dia,  
e também quando escurece!  
Tem vários campeonatos brasileiros e copa do  
Brasil!  
Tem futebol para veterano e também para juvenil!

(Angelo Gabriel Peixoto Gomes – 5º ano A)

# Sonho de menino

Do futebol de rua,  
passou a ser verdade crua.  
A dor nos torna mais forte,  
para não dependermos da sorte.  
Mas será que existe essa tal sorte?  
Ela nunca nos favoreceu...  
Apenas mantém o sonho de conquistar a 10!  
Do joelho ralado, do dedão estourado,

quero estar no estrelato!  
De todas as subestimações faço obstáculo.  
Se cair, levanto e reajo.  
A todos que não acreditaram que eu estaria  
aqui,  
vão ouvir muito sobre mim!

(Jeferson Davi Frutuoso Toda – 8º Ano C)



# PADRÕES DE BELEZA

“...Se alguém viu defeito em ti,  
Não te olhou direito...”

# Controle

Quando te chamarem de gorda  
você poderia ignorar.  
Ser você, viver sua vida, em desenvolver  
transtorno alimentar.  
De todas as suas decepções  
olhar-se no espelho, é a pior.  
A adição desses malditos números,  
é tudo que pesa ao seu redor.  
Todos dizem que isso faz mal.  
Todos dizem que isso não adianta  
que é o jeito errado de emagrecer,  
mas bulimia é o que sabe fazer!  
Todos dizem que está louca.  
Que não precisa chegar aos extremos.  
Mas não se trata de escolher,  
é um jeito de viver.  
Você acha que não é bonita,  
que não é magra o suficiente,  
mas só quer ser boa,  
para muita gente.  
Seja feliz com o próprio corpo,  
não se abale no caminhar.  
Mantenha o controle, menina  
e nunca pare de lutar!

(Maria Eduarda Souza Aquino – 8º ano C)

## Se...

Se alguém viu defeito em ti,  
Não te olhou direito.  
Beleza não é ter cabelo liso, pernas finas e dentes  
perfeitos.  
Tu és linda da forma que tu és.  
Não queira mudar por ninguém,  
tu és bonita de todas as formas e ângulos,  
com todas marcas,  
pintas,  
manchas,  
estrias,  
celulites,  
enfim.  
O meu amor,  
quero que tu saibas que  
também são versos suas estrias.  
Só te peço que não a mostre a quem não sabe ler  
poesia.  
Agora sossega esse teu facho, que tu já és bonita  
"diacho"..  
Vem, hasteia essa bandeira da beleza da mulher  
brasileira.

(Kethlin Vitória Martins Cavalcante – 5º ano A)

# Se ame

Se ame  
se você é gorda

Se ame  
se você é magra

Se ame  
se você é baixa

Se ame  
se você é alta

Se ame  
Se você é diferente

Se ame de todas as formas.  
Se ame do jeito que você é!

(Isabelli Cristina Silva Matos – 7º ano C)

## Seja livre para ser você

Nunca deixe ninguém te dizer  
que você não pode ser do jeito que você é  
só por não estar dentro de um “padrão”.

Nós devemos nos importar em sermos felizes sendo  
nós mesmos  
e não em nos encaixarmos em algum padrão.  
Pois essa é a verdadeira fórmula  
para alcançarmos a felicidade,  
O resto simplesmente vai acontecendo.

Se nós nos importarmos somente com o que somos  
ninguém nunca vai poder nos julgar por isso,  
por sermos simplesmente nós mesmos,  
ninguém nunca vai poder tirar isso de nós.  
E então nossa essência e nossa felicidade  
nunca estarão  
em risco de acabar.

(Amanda Santos de Lima – 8º ano A)



# POESIA

“...Você me pergunta o que?  
O que é poesia?  
É um belo jeito de  
Se expressar, e escrevê-la é uma alegria...”

## O Poema

Pra muita gente o poema não é nada,  
mas o poema é uma arte,  
uma arte muito forte.  
Na cultura brasileira tem sua parte!

O poema emociona muita gente,  
que chora e chora e continua lendo em frente.  
O poema é um misto de emoções,  
porque pra cada um é uma emoção diferente!

Não é fácil entender um poema,  
só quem lê com atenção,  
vai entender que pra ler um poema  
tem que ler com coração.

(Samuel Rodrigues Ando de Goes – 7º ano A)

# Poesia

Você me pergunta o que?  
O que é poesia?  
É um belo jeito de  
Se expressar, e escrevê-la é uma alegria.

Alegria, tristeza, raiva, medo,  
Esperança, desgosto, folia,  
Aflição, crítica, agonia,  
Mágoa, nervoso e harmonia.

Você escolhe o que quiser,  
A escolha é sua,  
Só basta fazer,  
A verdade nua e crua.

Tem boa, ruim, mentirosa  
e verdadeira.  
Vivo com poesia igual a  
bebê com mamadeira.

(Wesley Bezerra Amador – 6º ano A)



# POESIA PERIFÉRICA

“...Ser diferente  
Não é ser errado  
Errado é estar no mundo  
Pra ser adaptado...”

## + amor, por favor!

Aqui na periferia  
quem mais sofre é o negro.

Mais amor por favor!

Para quem batalha  
desde cedo.

Negro sofre preconceito  
até mesmo dormindo...

Acorda logo cedo e vai  
seguir seu destino.

A vida é difícil pra quem está sozinho.

Vamos lá, não desista  
porque Deus está contigo.

Arrumar um emprego é bem difícil  
para um negro motivo é pela cor, pela classe e  
não respeito.

Mais amor, por favor! Mano, vamos pensar...

Preconceito para que, se o que vale é o amor?

Somos todos iguais, só mudamos  
pela cor.

Então não tem motivo pra “zuar”  
causando dor.

Aqui vai uma lição para você repensar,  
antes de fazer um grande erro

tentando se incriminar,  
vou deixando o meu legado  
Preconceito NÃO!  
Para que tá chato mano, seu “vacilão”!

(Julia Sorbo Benites, Beatriz Soares Ferreira da  
Silva, Evelyn de Alencar Caldeira da Silva, Hellen  
Isabela Gomes de Oliveira, Lohany Pazello  
Caldeira da Silva – 8º ano D)

## Busca

Vejo os prédios subindo até o céu,  
e cada estrela que no espaço se perdeu  
e no fim da noite me pego a pensar  
se vou me perder também

E num temporal começo a caminhar  
e a chuva caindo sobre minha cabeça  
posso notar que a cidade ideal  
não poderei jamais encontrar

Na cidade o meu olhar vê pessoas  
que são fáceis de esquecer  
não entendo nenhuma delas  
é isso que consigo ver

Quando as correntes se soltarem  
dessa cidade eu vou escapar  
e um mundo cheio de alegrias  
sei que vou poder encontrar

(Hiago Fernandes da Silva, Wesley Garcia de  
Almeida, Lucas Figueiredo da Franca – 9º ano A)

## Coma

O Brasil está doente,  
Está em profundo coma.  
Na política é só desonra  
e para o país não soma

O que está acontecendo com a nossa nação,  
que parece estar dormindo, em meio à confusão?  
A confusão está bem clara  
e por aí não para.  
Vamos reconquistar a nação  
com muita fé no coração!

Na escola tem professores  
sendo desrespeitados  
por alunos agressores  
que estão sendo mau criados.  
Os pais sem rumo estão  
e não sabem o exemplo que dão.

Na rua está o perigo,  
ninguém sabe quem é o bandido.  
Tem drogas e tem agressão  
e gente roubando o pão.

O Brasil está doente,  
Está em profundo coma.  
Estamos sendo reféns  
de um país que é só desonra.

(Aline dos Santos Queiroz, Luana Rodrigues  
Pacheco, Nathaly Santos Pacheco, Nathalya Pinho  
Santana – 9º ano B)

## **Espelho da alma**

Quando observava aquela vida  
Olhando ao redor do meu mundo  
Visão do que não se entende  
A essência da alma é a riqueza da mente.

Há quem sonha em sonhar e em ser  
Alguém que luta, acredita e faz  
Trilhando caminho de bem e de paz.

A guerra está no interior sem essência  
A minha luta é a minha existência  
Na grande batalha que travo aqui  
A minha vitória é de não desistir.

Porque no espelho da vida eu vejo  
Guerreiros gigantes, fortes, sem medo  
O medo é somente o que quer entrar  
Na vida de quem já parou de lutar.

(Isabelle Cristine Barbi – 9º ano A)

## Grafite

Grafite, uma arte muito bela  
É uma arte visual mais vista na favela  
O grafite sofre muita discriminação  
só porque sou grafiteiro, não significa que sou  
ladrão.

De pouco a pouco, algo vai se formando  
e a arte no desenho vai se revelando  
Nas ruas, grafiteiro é mau olhado  
por quem não conhece a arte  
que por Deus foi revelada.

O grafite a gente faz  
O grafite a gente cria  
Se percebe os ideais  
pelo “a” da anarquia.

O grafite passa a mensagem,  
ordem e progresso pra população brasileira  
mas a maioria só vê isso  
escrito numa bandeira.

(Cauã Barbirato Malaquias, Daniel Batista Pereira,  
Júlio César Sousa Neves, Vinícius Moreira da Silva,  
Marcos Aguiar Canavesi – 9º ano B)

## Gueto

Lá no gueto tem cada coisa...  
Moro e sempre vou morar.  
Todos acham que só tem pobre.  
Mas sou rico,  
de saúde e de beleza.

O que mais tem lá é briga.  
Briga de: família, irmão  
marido e mulher.  
Só ouço : “Mãe, que cê qué!”  
“É sim senhora, moleque!”

Temos lugar para brincar  
Banheirinha vira piscina.  
O boneco vira soldado.  
A boneca vira sua filha.  
E a hora de dormir é sua inimiga.

Às vezes você deixa de comer  
pra dar pras suas filhas,  
mas de algum jeito  
elas retribuem.  
E, é assim uma vida no gueto.

(Wesley Bezerra Amador – 6º ano A)

## **Mais respeito, por favor**

Será que é difícil  
Ter um pouco de respeito?  
Só me diga meu amigo  
Como vamos dar um jeito.

Fala aí, seu vacilão  
O que vamos fazer,  
Se o bullying continuar  
Vamos ter que combater.

Então será possível  
Um pouquinho de igualdade  
Para combater o bullying  
E afastar toda maldade.

A campanha é o seguinte  
Vai fundo na consciência  
Atitude, reflexão  
Para quem quer ser diferença.

Então, meu amigo  
Aja com mais amor  
Esse bullying é inútil  
Mais respeito, por favor!

(Sara Barbosa Gomes, Pamela Aparecida Trevisoli  
Bondezan, Gabriely Aparecida de Jesus Faria  
Resende, Vitória Furlan Guedes da Silva, Yasmim  
Gabriele Rodrigues Sales, Sabrina Vieira dos Santos  
– 8º ano D)

## Padrões

No mundo existem regras  
Regras que não deveriam existir  
A sociedade as criou  
Pra sermos obrigados a seguir

Sempre há algo de errado  
Em ser diferente  
Se não for igual aos outros  
Se torna inconveniente

Ser diferente  
Não é ser errado  
Errado é estar no mundo  
Pra ser adaptado

A sociedade impõe padrões  
Padrões que não são legais  
Legal é ser eu mesmo  
Diferente dos demais.

(Angela Geovana Souza Cunha, Bruna Lima  
Silvestre, Rayssa Valcaci Oliveira, Yasmin Leite  
Plínio – 9º ano A)

## **Racismo, NÃO!**

Eu venho para dizer  
O Brasil como está  
Cheio de racismo  
Pra lá e pra cá

Vou chegando e rimando  
Racismo não é legal  
Pense meu parceiro  
Você pode sofrer igual  
Pense e repense  
Antes de fazer o mal

O Brasil é um país  
Onde tudo é desigual  
Onde o racismo canta  
E se torna o maioral

O racismo é ruim  
Não é bom de fazer  
Pense duas vezes  
Pra não acontecer

Coloque na memória  
O racismo é ilegal  
Então pare com essa história  
De ficar fazendo o mal.

(Kauã Moreira da Silva Souza, Rodrigo Alexandre Domingos da Silva, Jefferson da Silva Marcelino, Raphael Ferreirados Santos-8º ano D)

## **Ser negro**

Ser negro é ser vencedor  
é poder espantar a dor  
lutando para sua liberdade  
procurando um lugar na  
sociedade

Ser negro é olhar para  
o passado  
e ver tudo o que foi  
conquistado

É ver toda a história

do passado  
e conquistar  
tudo para o que tem lutado.

(Bianca Pereira Gomes Silva – 8º ano A)

## **Sou eu**

Sou da quebrada.  
Sou de Deus.  
Sou Wesley.  
Sou um dos seus.

Sou negro.  
Tô por toda parte,  
conheço gente  
até de Marte.

Sou pobre e rico.  
Rico de saúde.  
Sou decidido.  
Tomo atitude.

Sou poeta.  
Sou escritor.  
Sou inteligente.  
Sou ator.  
Sou tudo isso

e muito mais.  
É para o mundo  
Desejo paz!

(Wesley Bezerra Amador – 6º ano A)

## **Sou preto**

Sou preto, sou branco  
E tenho o meu conceito  
O que não vale é ter o preconceito

Sou preto, sou branco  
E tenho o meu valor  
E não venha você criticar a minha cor

Sou preto, sou branco  
É só fisionomia  
Com a minha raça me encho de alegria

Sou preto, sou branco  
Sou branco, sou preto  
Sou amarelo, sou azul  
Quem tiver preconceito  
Vai tomar...

Vendo a minha história  
Eu só enxergo dor  
Você me julga pela raça  
E me xinga pela cor

Com a favela muitos têm preconceito,  
Mas é o povo da comunidade  
Que te ensina a ter respeito  
Foi onde nasci que construí o meu conceito

Sou preto, sou branco  
E tenho o meu conceito  
O que não vale é ter o preconceito

(Evelyn de Carvalho Máximo, Caiki de Oliveira  
Felizardo, Letícia dos Santos Gesualdo, Guilherme  
Henrique Oliveira Alves, Felipe Albuquerque  
Cavalcante, Kaio Matheus da Silva Escame,  
Jhonatan Suhett Firmino Ribeiro, Víctor Hugo  
Gutierre da Silva, Guilherme Pereira Belmonte,  
Bryan Rabelo Porto, Pedro Augusto dos Santos  
Alcantara – 9º ano A)

# Tóxicos

Pessoas tóxicas vocês são  
Presas fáceis, bonecos padrão  
Influenciados pela televisão  
Compartilham notícias falsas,  
Tolos são.

Julgadores natos, mentes pequenas  
O passado se tornou seu presente  
Então apontem seus dedos e digam os defeitos  
Peguem seus celulares e divulguem um discurso de  
ódio  
Rebaixem as pessoas para se sentirem superiores  
É o que fazem de melhor.

A ignorância é a sua melhor amiga  
Arrogância é o seu sobrenome  
Apliquem padrões de beleza e de modos  
Violência é a solução, liberem o porte de arma  
Cidadão de bem, família tradicional  
Não aceitam a diferença  
Não existe lugar para monstros  
Isso tudo é uma vergonha.

Separem os ricos dos pobres  
E os deixem à mercê da miséria  
Macho alfa, pai de família  
Coitado, sustenta o peso sozinho.

Sua mulher, dona de casa  
Rebaixada a palavras maliciosas  
Não use roupas curtas, pois você estará pedindo  
E então, receba um salário menor.

O preconceito é o oxigênio  
Respirem e sejam felizes  
Peguem seus diplomas  
Parabéns! Isso é algo honroso  
Sejam bem-vindos  
À nossa bela e tóxica sociedade!

(Gabriela Sayuri Rodrigues – 9º ano B)

# PRIMEIROS PASSOS COMO POETAS

“...O cachorro é um animal muito fofo.  
Ele é bem bonito e cheiroso.  
Tem dias que ele está de mal,  
mas no outro dia já está legal!...”

## Carlos Chagas

A escola “Carlos Chagas” é muito legal,  
não há outra igual!  
Nela tem várias professoras maravilhosas,  
que para mim são rosas preciosas  
que ensinam a gente ser  
especial e inteligente.  
Como minha professora Roseli,  
que faz rir,  
a gente  
e ao mesmo tempo ensina  
de bem forma diferente!

(Ana Flávia Gomes de Aquino – 4ºano A)

## Da noite para o dia

Vejo o céu escurecer e a lua aparecer.  
Abro a janela do meu quarto  
e das estrelas fico farto.

Deito então na minha cama e minha mãe para  
mim reclama:

“Já apareceu o Sol! Venha jogar futebol!”.

De minha cama eu levanto e então, tenho um  
espanto!

Da noite para o dia, mas quanta alegria!

Novamente escureceu, e a Lua apareceu.  
Irei dormir, pois amanhã será um novo dia!

(Emilly Victoria Bibiano Alves Sousa – 5º ano D)

## Escola

A escola foi feita para estudar,  
não para brigar!  
Nunca vou parar de estudar  
porque a escola sempre vai me ajudar!  
Vou estudar e terminar meus estudos  
quero ser um pouco de tudo!  
Nunca vou pensar em desistir,  
estou certa que vou conseguir!

Esther de Jesus Vaz – 5º ano B

## O cachorro

O cachorro é um animal muito fofo.  
Ele é bem bonito e cheiroso.  
Tem dias que ele está de mal,  
mas no outro dia já está legal!

Ele é bem bonito,  
às vezes ele é bobão,  
Mas mesmo assim,  
ele é meu amigão!

(Jenyffer Cristina de Souza Rufino – 5º ano B)

## O mundo maravilhoso

Minha casa é  
colorida,  
estava a noite na rua,  
aí admirei a linda lua.  
Estrela cadente  
meu desejo é ser  
um guerreiro valente.  
Hoje vou para a escola  
dia de brinquedo . Vou  
levar minha bola.  
Língua Portuguesa Uh!  
Que fome, acho que vou  
comer bife a milanesa.  
O mundo é perfeito  
Se fosse de outro jeito aí  
eu não aceito!

(Daniel Marques Vieira – 3º ano B)

## Pensamentos

Menina de corpo bonito,  
vai pro jardim cuidar de seu amado periquito.  
És tão bela que acho que vou me apaixonar  
e acender uma vela no nosso jantar.

Resolver um assunto do trabalho  
e me forçam a eleições.  
Mundo embaralhado  
não tem condições.

Cortam as árvores para fazer lápis  
e para piorar, matam bois e aves.  
Queria que o mundo não fosse assim,  
todos seriam vegetarianos se fosse por mim.

Os brancos acham que os índios  
são sujos e seu esforço ruim.  
Mas depois de vê-los realmente  
essa história terá um fim.

(Sara Rafaela Ferreira Primo – 3º ano B)



# SAUDADE

“...Não dá para esquecer,  
só dá para lembrar,  
feitos de tanto amor que...  
não conseguimos nem explicar!...”

## A morte

Ele morreu,  
não faz muito tempo.  
Mas isso não me convenceu,  
pois junto com ele, meu coração morreu.

Eu fico lá,  
No canto do meu quarto.  
Eu fico a chorar.  
E a dor vem de cá pra lá,  
de lá pra cá.

Ela tenta me deixar feliz,  
mas eu só sinto as lágrimas  
escorrendo pelo meu nariz.  
Fico na solidão,  
sem o meu amigão!

Só quero estar feliz,  
mas pra isso  
ele tem que estar aqui.  
Só ele para me fazer sorrir!

(Bárbara Victória dos Santos Bezerra – 6º ano C)

## Bons momentos

São feitos de amor,  
feitos de carinho!  
Os que tem valor,  
são guardados dentro  
da gente desde pequenino.

Não dá para esquecer,  
só dá para lembrar,  
feitos de tanto amor que...  
não conseguimos nem explicar!

Aqueles que ficam na memória.  
Aqueles que a gente guarda o momento,  
a gente lembra dos dias de felicidade e de glória,  
que guardamos lá no sentimento.

Quando a gente perde uma pessoa,  
não se consegue para de chorar,  
então aproveite os dias de glória,  
porque a morte pode chegar.

Não fique triste se,  
alguém você perder,  
Se lembre dos bons momentos,  
porque lá na frente  
você pode se arrepender!

(Inspirado no meu amor por meus avós)  
(Felipe Romanato Cordeiro – 7º ano C)

## Saudades

Eu não imaginava que iria te perder.  
Quando me contaram, não acreditei.  
Vivi um sonho,  
um sonho real.  
Você não estava mais do meu lado  
eu estava sozinha,  
Perdida.  
Meu mundo desabou,  
mas mesmo assim  
sabia que,  
para te encontrar  
bastava fechar os olhos  
e com você sonhar.  
Te amo muito,  
E por circunstância alguma  
te esquecerei, vovó!

(Nicolly Medeiros da Silva – 8º ano C)

# TEMPO

"...Peço um pouco mais de tempo ao tempo,  
quem sabe até lá eu me encontro..."

## A culpa é do tempo

Houve um tempo que sentávamos para conversar  
no sofá.  
Houve um tempo que fazíamos alimentação juntos.  
Houve um tempo em que passeávamos,  
brincávamos juntos.  
Houve um tempo em que éramos unidos.  
Houve um tempo em que a palavra amor,  
era vivida, não só escrita ou dita.  
Houve um tempo, que o tempo nos tirou.  
O tempo que era bom.  
O tempo se fez tempo, que o tempo levou.

(Wanda Miranda – 3ª etapa B – EJA)

## No ponteiro do relógio

O tempo passa em um estralar de dedos,  
passa tão rápido que muitas das vezes nem  
percebemos,  
com o tempo se vai alguns dos nossos desejos e  
medos,  
só não se perde de fato o que somos por dentro!  
Muitas das vezes não é de fato uma perda e sim  
livramento,  
mas custa um bom tempo até de fato percebemos!  
Peço um pouco mais de tempo ao tempo,

quem sabe até lá eu me encontro.  
Só te peço tempo que passe um pouco mais  
devagar,  
Mas porque ainda assim custa de acelerar?  
Por isso viva, creia, ame, faça e não perca tempo  
perdoe quem tiver de perdoar.  
Peça desculpas.  
Não leve culpas.  
Até se confesse a quem tu gostas,  
vamos, tire esse peso das tuas costas.

Perdoe quem tiver de perdoar, cuide de quem,  
tiver de cuidar e ame quem tiver de amar,  
aproveite a vida ao máximo, pois o ponteiro ainda  
está a girar.

9Kethlin Vitória Martins Cavalcante – 5º ano A0

## Onde tudo começa

É no amanhecer que tudo começa.  
Esqueço o sonho que me fez chorar.  
É no amanhecer que ouço o canto dos pássaros,  
o brilhar dos raios do solar.  
É no amanhecer que ouço choro de crianças  
pelas frestas das janelas de casa e apartamentos  
se preparando para irem as escolas.  
É no amanhecer que sinto pingos de orvalho

que caem das árvores.  
É no amanhecer que tudo começa.  
Ouço barulho de motores esquentando,  
buzinas de carros apressados, pessoas  
se esbarrando de uma lado para outro.  
É no amanhecer que tudo começa.

(Wanda Miranda – 3ª etapa – EJA)

## Setembro

Setembro, mês de amar, mês de fruir.  
Recomeço, reencontro, decepção.  
Setembro, mês em que as folhas caem e tudo se  
renova.  
Setembro, mês de choro e alegria.  
Setembro, mês em que a vida se renova.  
Setembro, mês que momentos fez um novo sentido.  
Setembro, mês para refletir, se descobrir,  
Viver novos momentos.  
Setembro!

(Wanda Miranda – 3ª etapa B – EJA)

# TEMAS VARIADOS

“...Sou lenda da vida,  
cantada com letra de uma canção.  
Sou letra de um canto forte,  
que nos preenche o coração...”

## A chuva e seu barulho

O barulho da chuva no telhado  
traz paz, equilíbrio, leveza em um corpo cansado.  
O barulho da chuva em um telhado  
ressecado pelo tempo,  
nos enche de paz , meditação.  
O barulho da chuva é descanso  
para os olhos, corpo e mente .  
Com o barulho da chuva  
o sono vem chegando.  
Os olhos já não obedecem, sua mente.  
O barulho da chuva nos dá descanso e força  
para começar um outro dia.

(Wanda Miranda – 3ª etapa B – EJA)

## Canto e canção

Canto que encanta e brilha,  
a noite e o dia.  
O canto leva alegria  
e nos dá satisfação.  
Alegra as vibrações  
e motiva as emoções  
É assim o canto  
cantado com o coração.  
As vezes choramos,

as vezes cantamos  
e nos emocionamos.  
Tem muitas canções  
carregadas pela emoção,  
com palavras que nos encantam  
E tocam o coração.  
Sou lenda da vida,  
cantada com letra de uma canção.  
Sou letra de um canto forte,  
que nos preenche o coração.  
O canto acalma a alma  
sem explicação.  
É canto e canção.

(Eliete Aparecida S. M. - 3º ano EJA)

## Capacidade

Eu acordei diferente hoje.  
Tenho a sensação de que algo irá mudar.  
Algo maravilhoso irá acontecer.  
Eu vou vencer as batalhas,  
não vencer o outro.  
Não é uma luta contra o mundo,  
é apenas  
um fator que está tentando me travar.

Eu sou muito,  
muito mais que qualquer obstáculo.  
Eu sou capaz!

(Nicolly Medeiros da Silva – 8º ano C)

## Celina e o dente

Celina era uma garotinha muito valente  
Não tinha medo de espada, nem de gente  
Mas, coitada,  
morria de medo da fada do dente.

Um dia, Celina perdeu um dente na escola  
enquanto jogava bola.  
Imagine só, pobre coitada!  
Agora ela era uma menina desdentada.

A garotinha caiu no choro,  
seu berro pareceu um estouro  
Seus amiguinhos falaram pra ela ficar contente,  
porque agora, veria a fada do dente.

A noite chegou,  
Um barulho em seu quarto à acordou.  
Vish, a fada entrou!

A menina então, apressadamente,  
Saltou em cima da fada do dente,  
Batendo nela com seu travesseiro  
E soltando bem alto aquele berreiro.

A luz então foi acesa  
E para a sua maior surpresa  
Descobriu que a fada, na verdade,  
Tinha outra identidade  
– Mamãe, é você!!!

(Evelyn de Carvalho Massimo, Rayssa Valcaci  
Oliveira – 9º ano A)

## Chip de inconsciência

O chip da inconsciência...  
Às vezes comemos sem fome,  
gritamos sem precisar.

Para que tudo isso?  
Deixamos nossas vontades  
nos dominar.

Muitas vezes sem força  
para nos controlar,  
fazemos coisas sem pensar.

Repito, para que tudo isso?

Sem antes pensar, fazemos!  
Em horas erradas,  
queremos ou dizemos .

Isso é ser um “ser humano”?

(Breno Gregório da Silva – 8º ano C)

## Deus

Deus é graça  
Deus é beleza  
Ele está em mim,  
em você com certeza!

Tenha fé e consciência  
para que você não perca  
esse espírito de nobreza.

Siga seu coração  
para que você não perca  
essa emoção!

(Francielli Casagrande – 7º ano C)

# Esperança

Tudo começa  
com uma menina,  
um sofrimento e uma navalha.

Era uma jovem muito sofrida  
cheia de cortes e várias marcas.

Sua autoestima estava baixa,  
não tinha amigos nem namorado.  
Sua aparência nada agradava  
e sua alma era fria, gelada!

Em uma noite na volta pra casa,  
entrou em seu quarto.  
Lembrou de sua mãe...  
Com seu coração apertado e doído  
as lágrimas escorriam descontroladas.

Ao deitar no travesseiro  
Ela olhou para o lado e,  
em cima de seu criado  
um retrato quebrado.

Depois de um cochilo,  
um sonho havia tido  
Era ela e uns pássaros,  
num jardim encantado.

Acordou assustada e seu joelho dobrou,  
agradeceu ao Senhor,  
pois de um suicídio Ele a livrou!

(Ana Carolina Cerqueira Campos – 7º ano C)

## Superstição

Se eu pisar na rachadura  
Mamãe vai quebrar a cintura  
Se eu pisar na linha  
Papai vai quebrar a espinha

Brincadeira de criança tem muita superstição  
A menina vira o chinelo  
Pra mamãe não morrer não  
Pula amarelinha, pula de novo  
Se você pisar no inferno  
Você vai morrer no fogo

Vitamina de manga  
bebo sem preocupação  
Mas não tomo manga com leite  
Pois não sou um sem noção

Espelho, espelho meu  
Se eu te quebrar, fedeu  
Sexta feira 13 não é dia de maldade

Porque se você sair  
Vai morrer na eletricidade.

(Bianca Teixeira Martins, Giovanna Felipe da Silva,  
Tauane Vitória Fernandes Pires – 9º ano C)