

www.prefeitura.sp.gov/covisa
ou ligue 156



FIQUE DE OLHO NA CONJUNTIVITE



A DOENÇA

A conjuntivite é uma doença dos olhos muito comum e que pode ocorrer durante todas as estações do ano. Com alguns cuidados simples, você consegue se proteger.

Surtos de conjuntivite acontecem mais frequentemente em locais com grandes aglomerações de pessoas, dado seu grande potencial de contágio.

A Prefeitura de São Paulo ampliou a orientação a todos os profissionais de saúde do município. Faça a sua parte, lave as mãos e não coçe os olhos para diminuir a transmissão da doença.

COMO SE PEGA

A transmissão se dá através do contato direto mão-olho-mão e objetos contaminados. O vírus causador das conjuntivites pode permanecer vivo no meio ambiente, por algumas horas. Por isso é fundamental que você se conscientize que **pode ocorrer contaminação das mãos por ocasião do uso de transporte coletivo, equipamentos de uso comum, tanto no trabalho como no domicílio, como por exemplo, uso de computadores, telefone, interruptor de luz, maçanetas de portas, painel de elevadores**, entre outros.



COMO SE PREVENIR

- Lave as mãos com frequência;
- Não coce os olhos;
- Não empreste, nem pegue emprestado objetos pessoais, inclusive maquiagens.



SINTOMAS



Irritação ocular

Olhos vermelhos

Lacrimejamento

Inchaço nas pálpebras

Sensação de "areia" nos olhos

SE VOCÊ JÁ ESTÁ COM CONJUNTIVITE

- Procure uma AMA ou UBS para obter orientação médica;
- Não se automedique;
- Faça compressas com água filtrada gelada.

MITOS E VERDADES

■ É verdade que se colocar uma moeda no olho melhora?

Mito. O objeto metálico nada tem a ver com a melhora da conjuntivite. Não se deve colocar nenhum objeto nos olhos.

■ A conjuntivite é mais comum no inverno.

Mito. Não há época do ano em que essa doença seja mais frequente. No inverno os ambientes fechados facilitam a contaminação, mas, no verão, praias e piscinas também são focos de transmissão.

■ O vírus da conjuntivite permanece nos óculos?

Verdade. O vírus fica nos óculos porque o óculos é um objeto pessoal, mas basta limpá-lo com frequência para matar o vírus. Separar objetos e evitar coçar os olhos evita a transmissão.