

Filme: Ratatouille



Resumo

O filme conta a história do ratinho Remmy, que tem um paladar diferente dos seus amigos da mesma espécie e resolve tentar a sorte em um restaurante da França. Lá, ele encontra um jovem e atrapalhado ajudante de cozinha chamado Linguini. Juntos, descobrem que com o talento do simpático rato e a presença do jovem na cozinha, podem realizar milagres e pratos fantásticos que vão surpreender a todos que trabalham no restaurante.

Ficha técnica

Lançamento: 2007

Duração: 110 minutos

Classificação: Livre

Gênero: Animação, comédia, família

Nacionalidade: Estados Unidos da América

Distribuidor: Disney/Buena Vista.



Para quem recomendamos

Alunos, família, comunidade, merendeiros e educadores.

O que achamos interessante

Apresentação de alimentos, Culinária/Gastronomia, Cultura alimentar, Memória afetiva.

Veja o trailer do filme

Filme:

O Mineiro e o Queijo



Resumo

Documentário político e poético de Helvécio Ratton. O filme conta como a técnica de produção artesanal de queijo chegou a Minas no século XVIII. Hoje, quase 30 mil famílias vivem da produção do queijo artesanal em todo o estado. O Mineiro e o Queijo aborda opiniões de produtores, pesquisadores e técnicos sobre o impasse em que está hoje o verdadeiro queijo Minas.

Ficha técnica

Lançamento: 2011

Duração: 72 minutos

Classificação: Livre

Gênero: Documentário

Nacionalidade: Brasil

Produtora: Quimera Filmes

Distribuidor: Espaço Filmes



Para quem recomendamos

Alunos, família, comunidade, merendeiros e educadores.

O que achamos interessante

Apresentação de alimentos, Cultura alimentar, Memória afetiva, Origem do alimento

Veja o trailer do filme

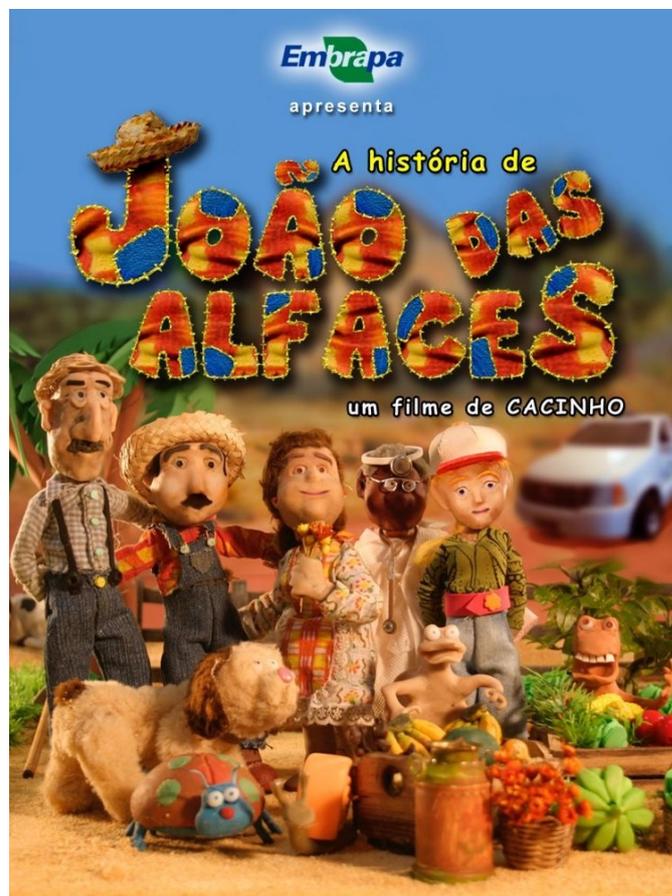
Filme:

A História de João das Alfaces



Resumo

O curta de animação "A História de João das Alfaces", realizado pela Embrapa Agrobiologia, e dirigido por Cacinho, é baseado no livro de autoria das pesquisadoras Adriana Maria de Aquino e Maria Cristina Prata Neves. A produção conta a história de Seu João, um produtor rural que só planta alfaces e tem muitos prejuízos, por causa das pragas que atacam sua frágil plantação. João resolve contra-atacar com agrotóxicos, mas, sem nenhum cuidado e proteção, ele acaba adoecendo. Assim, aprende a lição e procura ajuda técnica da Embrapa. Com as instruções corretas, finalmente se livra das pragas e passa a produzir não só alfaces, mas todos os tipos de hortaliças, frutas e passa a investir até na pecuária.



Ficha técnica

Lançamento: 2007

Duração: 15 minutos

Classificação: Livre

Gênero: Animação

Nacionalidade: Brasil

Distribuidor: Embrapa

Para quem recomendamos

Alunos, família, comunidade, merendeiros e educadores.

O que achamos interessante

Agricultura familiar e orgânicos, Agricultura urbana e hortas, Origem do alimento

Assista o filme

Filme: Wall-E



Resumo

Após entulhar a Terra de lixo e poluir a atmosfera com gases tóxicos, a humanidade deixou o planeta e passou a viver em uma gigantesca nave. O plano era que o retiro durasse alguns poucos anos, com robôs sendo deixados para limpar o planeta. Wall-E é o último destes robôs, que se mantém em funcionamento graças ao auto-conserto de suas peças. Sua vida consiste em compactar o lixo existente no planeta, que forma torres maiores que arranha-céus, e colecionar objetos curiosos que encontra ao realizar seu trabalho. Até que um dia surge repentinamente uma nave, que traz um novo e moderno robô: Eva. A princípio curioso, Wall-E logo se apaixona pela recém-chegada.

Ficha técnica

Lançamento: 2008

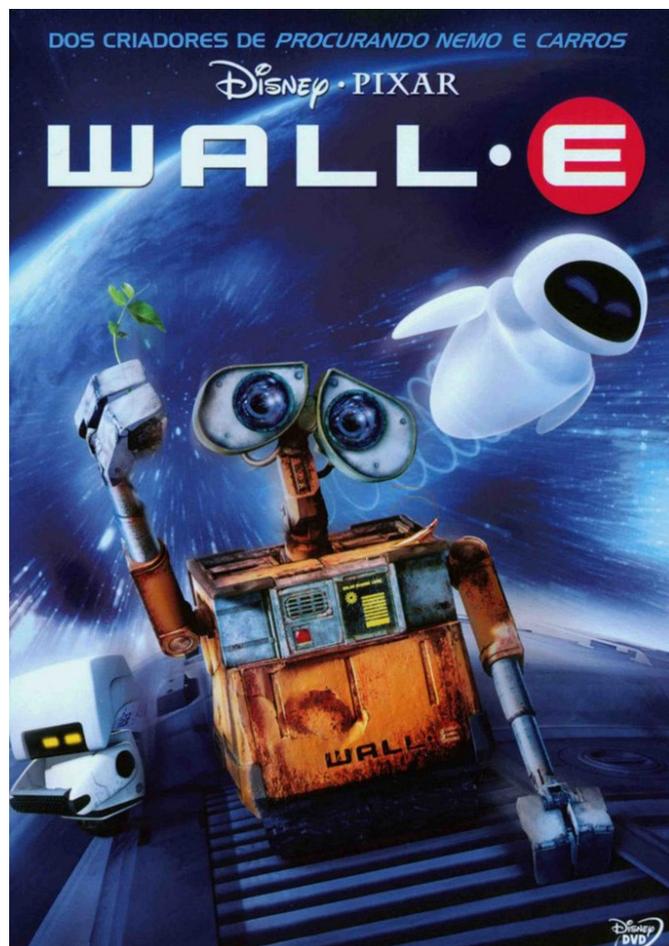
Duração: 100 minutos

Classificação: Livre

Gênero: Animação

Nacionalidade: Estados Unidos da América

Distribuidor: Disney/Buena Vista.



Para quem recomendamos

Alunos, família, comunidade, merendeiros e educadores.

O que achamos interessante

Sustentabilidade

Veja o trailer o filme

Filme:

Ilha das Flores



Resumo

Acompanhe a trajetória de um simples tomate, desde a plantação até ser jogado fora, o curta mostra de forma única e irônica o processo de produção, venda e as desigualdades que surgem no caminho.

Ficha técnica

Lançamento: 1989

Duração: 13 minutos

Classificação: Livre

Gênero: Documentário, Curta-metragem

Nacionalidade: Brasil

Distribuidora: Casa de Cinema de Porto Alegre

Para quem recomendamos

Família, comunidade, merendeiros e educadores.

O que achamos interessante

Agricultura familiar/orgânicos, Alimentos industrializados/ultraprocessados, Origem do alimento, Sustentabilidade

Veja o trailer do filme



Filme:

De onde vem? Para onde vai? Sacolas Plásticas



Resumo

Quando vamos às lojas ou mercados levamos para casa mais do que os produtos que compramos: embalagens, transporte, energia... Você já pensou nisso? Um consumidor consciente reflete sobre suas escolhas e tenta reduzir o consumo de materiais descartáveis, usando apenas o necessário por mais tempo e enviando para a reciclagem quando não tiver mais utilidade. Como você e sua turma vão carregar e armazenar os alimentos que serão preparados em casa?

Ficha técnica

Lançamento: 2011

Duração: 3,29 minutos

Classificação: Livre

Gênero: Animação

Nacionalidade: Brasil

Distribuidor: Instituto Akatu



Para quem recomendamos

Alunos, família, comunidade, merendeiros e educadores.

O que achamos interessante

Sustentabilidade

Assista o filme

Filme:

Consciente Coletivo Aquecimento Global



Resumo

Você sabe o que seu bife tem a ver com o aquecimento global? Entenda melhor como nosso consumo de carne impacta o clima do nosso planeta. Refletindo, você pode escolher ingredientes que gerem menos impacto negativo em nosso meio?

Ficha técnica

Lançamento: 2010

Duração: 2,01 minutos

Classificação: Livre

Gênero: Animação

Nacionalidade: Brasil

Distribuidor: Instituto Akatu

Para quem recomendamos

Alunos, família, comunidade, merendeiros e educadores.

O que achamos interessante

Sustentabilidade

Assista o filme



Filme:

Consciente Coletivo

Protagonismo



Resumo

Nosso exemplo pode fazer com que outras pessoas repensem sobre seus estilos de vida. Que tal entender melhor como utilizar o protagonismo para mobilizar outras pessoas de sua escola para irem além do prato.

Ficha técnica

Lançamento: 2010

Duração: 2,02 minutos

Classificação: Livre

Gênero: Animação

Nacionalidade: Brasil

Distribuidor: Instituto Akatu

Para quem recomendamos

Alunos, família, comunidade, merendeiros e educadores.

O que achamos interessante

Sustentabilidade

Assista o filme



Filme:

Os Sabores do Palácio



Resumo

Hortense Laborie, uma cozinheira do interior, conseguiu um emprego fora do comum, tornando-se a cozinheira pessoal do presidente francês. Ela é a única mulher entre vários homens da cozinha e a única pessoa a defender uma comida caseira, diante de chefs que preferiam a culinária refinada. Ela arranja um ajudante e começa a preparar pratos caseiros de dar água na boca.

Ficha técnica

Lançamento: 2013

Duração: 95 minutos

Classificação: 12 anos

Gênero: Comédia

Nacionalidade: França

Distribuidor: Europa Filmes



Para quem recomendamos

Família, comunidade, merendeiros e educadores.

O que achamos interessante

Apresentação de alimentos, Culinária/Gastronomia, Cultura alimentar, Memória Afetiva

Assista o trailer do filme

Filme: Chocolate



Resumo

Vianne Rocher (Juliette Binoche), uma jovem mãe solteira, e sua filha de seis anos (Victorie Thivisol) resolvem se mudar para uma cidade rural da França. Lá decidem abrir uma loja de chocolates que funciona todos os dias da semana, bem em frente à igreja local, o que atrai a certeza da população de que o negócio não vá durar muito tempo. Porém, aos poucos Vianne consegue persuadir os moradores da cidade em que agora vive a desfrutar seus deliciosos produtos, transformando o ceticismo inicial em uma calorosa recepção.

Ficha técnica

Lançamento: 2001

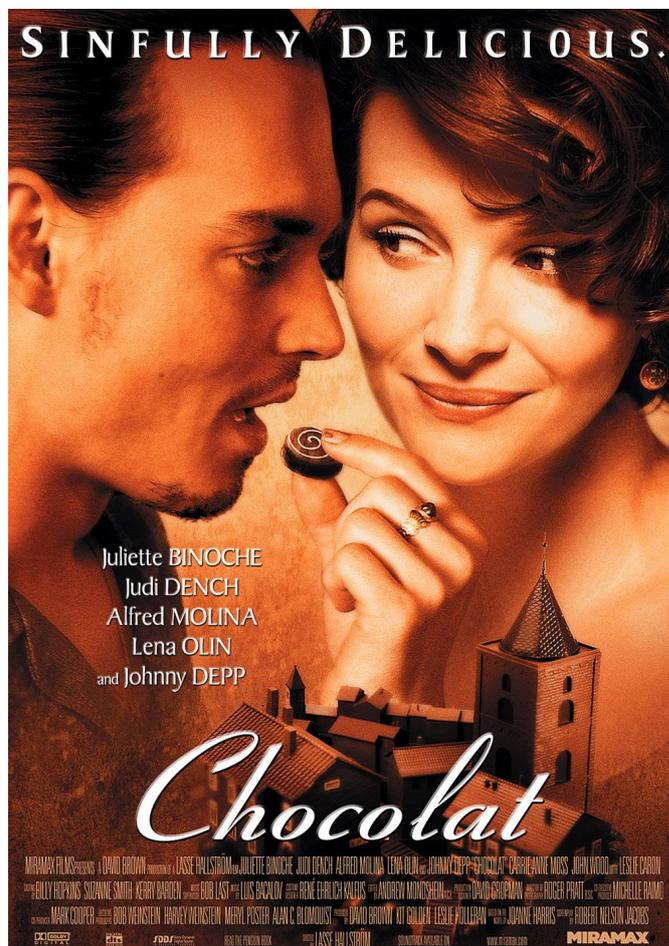
Duração: 121 minutos

Classificação: 14 anos

Gênero: Comédia, Romance

Nacionalidade: Reino Unido

Distribuidor: Imagem Filmes



Para quem recomendamos

Merendeiros e educadores.

O que achamos interessante

Culinária/Gastronomia, Cultura alimentar, Memória Afetiva

Assista o trailer do filme

Filme:

O Começo da Vida



Resumo

O filme aborda a importância dos vínculos afetivos nos primeiros anos de vida para o desenvolvimento humano. O filme é baseado nas recentes descobertas da neurociência sobre a primeira infância e diz que os bebês são muito mais do que cargas genéticas e a qualidade das relações está diretamente ligada com o meio em que vivem e crescem. Pelas entrevistas com especialistas e histórias de diversos grupos familiares em países como Brasil, Itália, Índia, França, Quênia, China, entre outros, o público é convidado a refletir sobre como a sociedade está trabalhando para a formação dessas crianças.

Ficha técnica

Lançamento: 2016

Duração: 97 minutos

Classificação: Livre

Gênero: Documentário

Nacionalidade: Brasil

Distribuidor: Maria Farinha Filmes



Para quem recomendamos

Educadores, merendeiros, família e comunidade.

Assista o trailer do filme

Série de vídeos: Mais orgânicos



Resumo

A série de vídeos “Mais Orgânicos” foi desenvolvida pelo Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (IDEC) e por meio de entrevistas, aborda questões importantes para que o acesso aos alimentos orgânicos seja para todos, como a participação das mulheres, informações e políticas públicas,



Ficha técnica

Lançamento: 2016

Duração: Aproximadamente 2 minutos cada

Classificação: Livre

Gênero: Entrevista

Nacionalidade: Brasil

Distribuidor: Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor

Para quem recomendamos

Alunos, educadores, merendeiros, família e comunidade.

Assista os vídeos em: <http://www.idec.org.br/especial/maisorganicos>

Vídeo:

O planeta vive, se viver biodiversidade



Resumo

O que é a biodiversidade? Qual é a relação da biodiversidade com os alimentos do dia-a-dia? E qual é/pode ser o seu papel neste contexto?

Esse vídeo, produzido pelo Slow Food apresenta reflexões sobre o tema e iniciativas para preservar a base da vida.

Ficha técnica

Lançamento: 2014

Duração: 10 minutos

Classificação: Livre

Gênero: Entrevista

Nacionalidade: Brasil

Distribuidor: Slow Food Brasil



Para quem recomendamos

Alunos, educadores, merendeiros, família e comunidade.

Clique aqui para assistir o vídeo

Vídeo:

A importância dos alimentos orgânicos



Resumo

Entenda a importância e benefícios dos Alimentos Orgânicos na alimentação através de uma série de depoimentos de consumidores, agricultores, produtores e compradores,

Ficha técnica

Lançamento: 2015

Duração: 6 minutos

Classificação: Livre

Gênero: Entrevista

Nacionalidade: Brasil

Distribuidor: Ministério da Saúde



Para quem recomendamos

Alunos, educadores, merendeiros, família e comunidade.

Clique aqui para assistir o vídeo

Vídeo:

Disco Xêpa — da série +Direitos+Humanos



Resumo

Tratam-se de dois trechos do terceiro episódio da série +Direitos+Humanos denominada “As Esquinas e as Feiras” que apresentam o O Disco Xepa, movimento criado por jovens de São Paulo, que combate o desperdício de alimentos e, em parceria com o Coletivo Gastromotiva, promove a inclusão social através da gastronomia.



Ficha técnica

Lançamento: 2014

Duração: Dois vídeos de 4 minutos

Classificação: Livre

Nacionalidade: Brasil

Distribuidor: TV Brasil

Para quem recomendamos

Educadores, merendeiros, família e comunidade.

Clique aqui para assistir a primeira parte do vídeo

Clique aqui para assistir a segunda parte do vídeo

Vídeo:

O que é alimentação saudável? - da série Comida de Verdade



Resumo

'Comida de Verdade' é uma série composta por 10 aulas em que a apresentadora Rita Lobo e o professor Carlos Monteiro, coordenador do 'Guia Alimentar para a População Brasileira', ensinam os princípios que garantem uma alimentação saudável de verdade. Na aula de abertura do curso, uma comparação muito direta entre comida de verdade e imitação de comida. Você vai entender que, mais importante do que se preocupar com os nutrientes do alimento, é variar os ingredientes e cozinhar as próprias refeições. E ainda vai aprender o que são os alimentos in natura e minimamente processados e evitar os ultraprocessados.



**COMIDA DE
VERDADE**

Ficha técnica

Lançamento: 2016

Duração: 7m30

Classificação: Livre

Para quem recomendamos

Alunos, família, comunidade, merendeiros e educadores.

Clique aqui para assistir o vídeo

Filme:

O Começo da Vida



Resumo

O filme aborda a importância dos vínculos afetivos nos primeiros anos de vida para o desenvolvimento humano. O filme é baseado nas recentes descobertas da neurociência sobre a primeira infância e diz que os bebês são muito mais do que cargas genéticas e a qualidade das relações está diretamente ligada com o meio em que vivem e crescem. Pelas entrevistas com especialistas e histórias de diversos grupos familiares em países como Brasil, Itália, Índia, França, Quênia, China, entre outros, o público é convidado a refletir sobre como a sociedade está trabalhando para a formação dessas crianças.

Ficha técnica

Lançamento: 2016

Duração: 97 minutos

Classificação: Livre

Gênero: Documentário



Para quem recomendamos

Educadores, merendeiros, família e comunidade.

Assista o trailer do filme

Nacionalidade: Brasil

Vídeo:

Objetivos Globais da ONU: A maior lição do mundo



Resumo

Temos um plano. Um plano para ensinar todas as crianças, em cada escola, sobre os Objetivos Globais da ONU e porque eles são tão importantes. Descubra como você pode participar e ajudar na luta contra a pobreza, a desigualdade e as mudanças climáticas hoje.

Texto: ONU BRASIL

Ficha técnica

Lançamento: 2015

Duração: 2m59

Classificação: Livre

Distribuidor: Organização das Nações Unidas



Para quem recomendamos

Alunos, família, comunidade, merendeiros e educadores.

Clique aqui para assistir o vídeo

Vídeo:

Fortalecimento dos programas de alimentação escolar na América Latina e Caribe



Resumo

O Programa Nacional de Alimentação Escolar do Brasil é referência de programa sustentável e de qualidade, o que possibilita oferecer suporte à diversos países.

O vídeo da Food and Agriculture Organization of the United Nations que mostra as ações desenvolvidas em 13 países da América Latina e do Caribe que foram apoiadas e inspiradas no exemplo brasileiro.



Ficha técnica

Lançamento: 2017

Duração: 4:52 e 12:42

Classificação: Livre

Nacionalidade: Brasil

Organização: Food and Agriculture Organization of the United Nations e Governo Brasileiro

Para quem recomendamos

Educadores

Clique aqui para assistir o vídeo resumido

Clique aqui para assistir o vídeo completo

Vídeo:

Sem cantina



Resumo

Após se depararem com a cantina da sua escola fechada, os adolescentes Bene e Néca decidem fazer uma investigação sobre ultraprocessados e produzir um documentário sobre a comida de verdade. O vídeo é voltado para alunos do Ensino Fundamental II e foi produzido pela Coordenação Geral de Alimentação e Nutrição do Departamento de Atenção Básica (CGAN) em parceria com Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ).



Ficha técnica

Lançamento: 2017

Duração: 12:52

Classificação: Livre

Nacionalidade: Brasil

Organização: Comunidade de práticas—Departamento de Atenção Básica do Ministério da Saúde

Para quem recomendamos

Alunos do ensino fundamental II, família, comunidade, merendeiros e educadores.

Clique aqui para assistir o vídeo

Vídeo:

Nico e o tubérculo



Resumo

O vídeo foi produzido pela Coordenação Geral de Alimentação e Nutrição do Departamento de Atenção Básica (CGAN) em parceria com Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ). Aborda os temas cultura alimentar, comensalidade e grupos de alimentos, por meio da história de Nico, um menino que descobre o



valor da cultura alimentar de sua família quando realiza um trabalho da escola. É voltado para estudantes do Ensino Fundamental I e busca proporcionar e promover a ampliação da discussão sobre alimentação saudável no ambiente escolar.

Ficha técnica

Lançamento: 2017

Duração: 11:57

Classificação: Livre

Nacionalidade: Brasil

Organização: Comunidade de práticas—Departamento de Atenção Básica do Ministério da Saúde

Para quem recomendamos

Alunos do ensino fundamental I, família, comunidade, merendeiros e educadores.

Clique aqui para assistir o vídeo

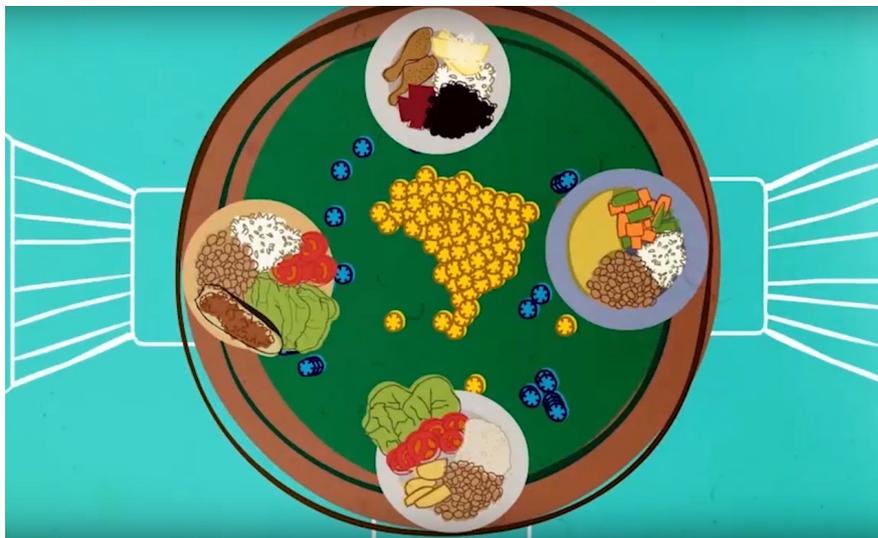
Vídeo:

Caminhos da comida



Resumo

O vídeo é voltado para professores e profissionais de saúde e aborda as dimensões da alimentação e os componentes do sistema alimentar e, ainda, a importância da promoção da alimentação adequada e saudável no ambiente escolar. Foi produzido pela Coordenação Geral de Alimentação e Nutrição do Departamento de Atenção Básica (CGAN) em parceria com Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ).



Ficha técnica

Lançamento: 2017

Duração: 16:23

Classificação: Livre

Nacionalidade: Brasil

Organização: Comunidade de práticas—Departamento de Atenção Básica do Ministério da Saúde

Para quem recomendamos

Alunos, família, comunidade, merendeiros e educadores.

Clique aqui para assistir o vídeo

Vídeo:

Tempos modernos



Resumo

As exigências da vida contemporânea nos tomam cada vez mais tempo, como as intermináveis mensagens para responder nas redes e grupos sociais, estudos, trabalho e o entretenimento das telas. O excesso de compromissos nos afasta das relações essenciais, como as que acontecem na hora da refeição, em que todos os nossos sentidos estão a postos. Reflita a importância de dedicar tempo para o momento da refeição.



Ficha técnica

Lançamento: 2016

Duração: 2:13 e 0:50

Classificação: Livre

Nacionalidade: Brasil

Organização: Comer pra quê?

Para quem recomendamos

Alunos, família, comunidade, merendeiros e educadores.

Clique aqui para assistir os vídeos

Vídeo:

Comer é um ato político



Resumo

As práticas alimentares podem influenciar a esfera política na luta por alimentos saudáveis, que sejam bons para o consumo e para todo ecossistema. Comer é um ato político porque é direito humano. Escolher alimentos frescos, in natura, ou minimamente processados, conhecendo a sua procedência: é agir politicamente. Reconhecer e valorizar o trabalho de pequenos produtores e se posicionar frente à padronização alimentar imposta pelas formas de produção e industrialização que vigoram atualmente no sistema alimentar, é um ato político.



Ficha técnica

Lançamento: 2016

Duração: 2:00

Classificação: Livre

Nacionalidade: Brasil

Organização: Comer pra quê?

Para quem recomendamos

Alunos, família, comunidade, merendeiros e educadores.

Clique aqui para assistir o vídeo

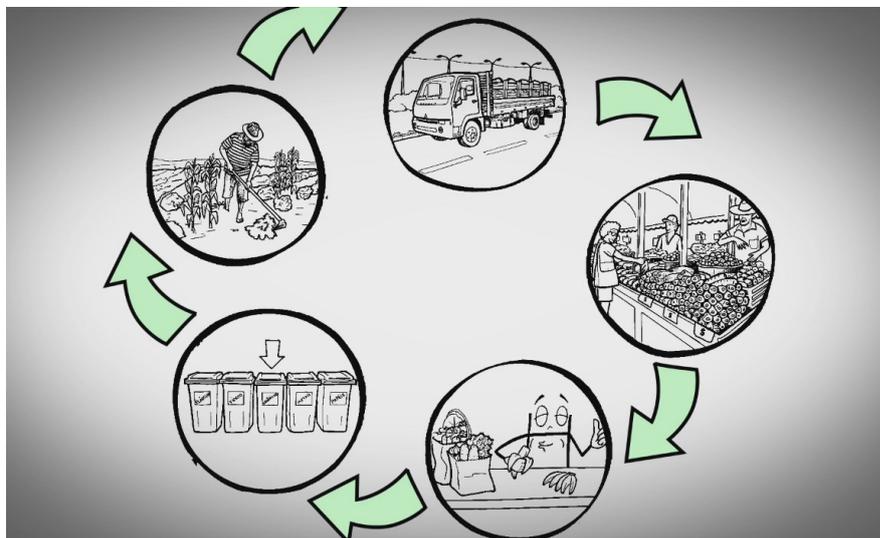
Vídeo:

De onde vem a nossa comida?



Resumo

O atual modelo, industrializado e global, tende a não considerar o território, a cultura e as pessoas do lugar, reforçando desigualdades e injustiças, tanto no campo e na cidade. O alimento, que é direito, aparece como mercadoria. Com isso, as escolhas alimentares ficam restritas a produtos alimentícios



ultraprocessados, fabricados com alto teor de sal, açúcar, gordura e aditivos químicos. Esses produtos vêm de uma produção agrícola comercial, à base de sementes transgênicas (como soja e milho) e uso intensivo de agrotóxicos. O Brasil é maior consumidor de agrotóxicos no mundo.

Ficha técnica

Lançamento: 2016

Duração: 2:47 e 0:59

Classificação: Livre

Nacionalidade: Brasil

Organização: Comer pra quê?

Para quem recomendamos

Alunos, família, comunidade, merendeiros e educadores.

Clique aqui para assistir os vídeos

Vídeo:

Por que cozinhar?



Resumo

A prática culinária nos permite transformar os alimentos e as ideias, nos liga à natureza e às pessoas

Cozinhar é uma via para aprender mais sobre o mundo plural e colaborar para mudar realidades. A mistura de ingredientes, técnicas, sabores, e texturas forma um repertório de receitas que nutre substancial-



mente o pensamento crítico e a autonomia para prover cuidado e auto-cuidado.

Ficha técnica

Lançamento: 2016

Duração: 2:31 e 0:50

Classificação: Livre

Nacionalidade: Brasil

Organização: Comer pra quê?

Para quem recomendamos

Alunos, família, comunidade, merendeiros e educadores.

Clique aqui para assistir os vídeos

Vídeo:

Todos juntos e misturados



Resumo

Cozinhar é tarefa para todos. Não é apenas responsabilidade de um único gênero .

A cozinha (e tudo que a envolve) é lugar para se conviver em grupo, no plural, no coletivo. Não deve ser um espaço exclusivo de uma pessoa só. Crianças e jovens, homens e mulheres, têm muito a aprender nesse ambiente. Cozinha



não é lugar exclusivo de mulher. Pensar sobre nossa alimentação é dialogar com justiça e igualdade, pois todos podem cozinhar. Essa atividade corriqueira e banal está ligada a nossa forma de existir e nos organizar no mundo.

Ficha técnica

Lançamento: 2016

Duração: 1:48 e 0:58

Classificação: Livre

Nacionalidade: Brasil

Organização: Comer pra quê?

Para quem recomendamos

Alunos, família, comunidade, merendeiros e educadores.

Clique aqui para assistir os vídeos

Vídeo:

Juntin ou rapidin?



Resumo

A praticidade na alimentação pode nos distanciar, ou aproximar, da saborosa relação entre a comida e as pessoas. Produzir alimentos, cozinhar e comer juntos são atividades coletivas, ricas de memória, afeto e saber. A escritora carioca Nélida Piñon afirma que “a cozinha é o mundo mais fascinante da casa, o mais coletivo.



Um espaço que reúne sobrevivência, prazer, refinamento e civilização”. O prazer não é só pelo paladar, mas de conviver à mesa.

É preciso pesar na balança se a rapidez das refeições está acima do convívio com os amigos e a família. Mas também é prazeroso descobrir que com uma boa dose de criatividade é possível colocar no mesmo prato convivência e conveniência. Você pode levar de 3 a 30 minutos para fazer uma tapioca caprichada, preparar uma salada no pote, colocar uma fruta na mochila, grelhar legumes, fazer uma omelete ou cozinhar uma massa. São apenas algumas ideias práticas, deliciosas e saudáveis para compartilhar a alegria de estar junto.

Ficha técnica

Lançamento: 2016

Duração: 1:24 e 0:38

Classificação: Livre

Nacionalidade: Brasil

Organização: Comer pra quê?

Para quem recomendamos

Alunos, família, comunidade, merendeiros e educadores.

Clique aqui para assistir os vídeos

Vídeo:

A comida é nossa!



Resumo

Por seu aspecto físico, palpável e “degustável”, a comida é considerada um bem material e imaterial, pelo simbolismo que representa nas sociedades e seus territórios. Na lista de patrimônios alimentares do Brasil, constam o Ofício das baianas de Acarajé, na Bahia; o Ofício das Panelas de Goiabeiras, do Espírito Santo;



a Feira de Caruaru, em Pernambuco; e o Modo Artesanal de Fazer Queijo de Minas nas Regiões do Serro, da Serra da Canastra e do Salitre, em Minas Gerais. Segundo o antropólogo norte-americano Sidney Mintz, a “bagagem gustativa”, acumulada ao longo da vida, nutre o comportamento alimentar, e nos liga diretamente à nossa identidade e ao sentido de nós mesmos. Por isso, a importância em valorizar e resgatar os saberes e sabores culinários ricos de afeto, resistência e memória.

Abrir o caderno de receitas de família é um primeiro passo para encontrar os quitutes de tradição, perpetuados pelos paladares de um tempo, com possibilidade de reinterpretá-los, e atualizar o repertório cotidiano

Ficha técnica

Lançamento: 2016

Duração: 2:28 e 1:09

Classificação: Livre

Nacionalidade: Brasil

Organização: Comer pra quê?

Para quem recomendamos

Alunos, família, comunidade, merendeiros e educadores.

Clique aqui para assistir os vídeos

Vídeo:

A comida é nossa!



Resumo

Por seu aspecto físico, palpável e “degustável”, a comida é considerada um bem material e imaterial, pelo simbolismo que representa nas sociedades e seus territórios. Na lista de patrimônios alimentares do Brasil, constam o Ofício das baianas de Acarajé, na Bahia; o Ofício das Panelas de Goiabeiras, do Espírito Santo;



a Feira de Caruaru, em Pernambuco; e o Modo Artesanal de Fazer Queijo de Minas nas Regiões do Serro, da Serra da Canastra e do Salitre, em Minas Gerais. Segundo o antropólogo norte-americano Sidney Mintz, a “bagagem gustativa”, acumulada ao longo da vida, nutre o comportamento alimentar, e nos liga diretamente à nossa identidade e ao sentido de nós mesmos. Por isso, a importância em valorizar e resgatar os saberes e sabores culinários ricos de afeto, resistência e memória.

Abrir o caderno de receitas de família é um primeiro passo para encontrar os quitutes de tradição, perpetuados pelos paladares de um tempo, com possibilidade de reinterpretá-los, e atualizar o repertório cotidiano

Ficha técnica

Lançamento: 2016

Duração: 2:28 e 1:09

Classificação: Livre

Nacionalidade: Brasil

Organização: Comer pra quê?

Para quem recomendamos

Alunos, família, comunidade, merendeiros e educadores.

Clique aqui para assistir os vídeos