



Meditação e respiração consciente



Na EMEI Monte Castelo, da DRE Butantã, a professora Denise Romeo Martins desenvolve com os alunos atividades para o equilíbrio emocional através do mindfulness, atenção plena e respiração consciente. Tudo de maneira lúdica e dentro da rotina diária. O toque do sino tibetano é um símbolo para iniciar

os exercícios de respiração. A turma também desenvolveu o “Espaço Feliz” que foi nomeado e decorado pelos alunos com enfeites e objetos que eles mais gostavam para se acalmar. Em momentos desafiadores, eles acionam esse cantinho.

Seminário Jogos de Tabuleiro



Cerca de 400 educadores e gestores da Rede Municipal de Ensino participaram do Seminário Jogos de Tabuleiro na última terça. O evento refletiu e revisitou todo o trajeto dos jogos de xadrez, mancala awelé, jogo da onça e jogo GO nas unidades educacionais. Além disso, foi contada a história do programa Jogos de Tabuleiro, passando pelo projeto Xadrez Movimento Educativo, o relançamento da coleção de livros sobre os jogos trabalhados nas escolas e foi feito o planejamento das próximas ações.

Saúde menstrual



Para finalizar, olha que legal: Estudantes do grêmio da EMEF Heraldo Barbuy, da DRE São Mateus, desenvolveram um projeto de saúde menstrual na qual distribuíram kits de absorventes e promoveram conversas entre os estudantes para falar sobre o tema. Além disso, a turma tem mantido abastecida a cesta com itens de higiene que fica no banheiro para uso de quem precisar.



Boletim da Educação em vídeo

Confira as outras edições do Boletim da Educação aqui.

#PraTodosVerem #PraCegoVer

No cabeçalho:

Boletim da Educação

Logo da Secretaria Municipal da Educação

Edição 116 - 28/08 a 03/09/2023

Duas imagens com crianças sorrindo para a foto, ao fundo um letreiro escrito "Espaço Feliz / Turma do Morango". Abaixo a notícia:

Meditação e respiração consciente

Na EMEI Monte Castelo, da DRE Butantã, a professora Denise Romeo Martins desenvolve com os alunos atividades para o equilíbrio emocional através do mindfulnes, atenção plena e respiração consciente. Tudo de maneira lúdica e dentro da rotina diária. O toque do sino tibetano é um símbolo para iniciar os exercícios de respiração. A turma também desenvolveu o "Espaço Feliz" que foi nomeado e decorado pelos alunos com enfeites e objetos que eles mais gostavam para se acalmar. Em momentos desafiadores, eles acionam esse cantinho.

Uma imagem com sete pessoas em um palco, ao fundo um telão verde com o logo da prefeitura.

Seminário Jogos de Tabuleiro

Cerca de 400 educadores e gestores da Rede Municipal de Ensino participaram do Seminário Jogos de Tabuleiro na última terça. O evento refletiu e revisitou todo o trajeto dos jogos de xadrez, mancala awelé, jogo da onça e jogo GO nas unidades educacionais. Além disso, foi contada a história do programa Jogos de Tabuleiro, passando pelo projeto Xadrez Movimento Educativo, o relançamento da coleção de livros sobre os jogos trabalhados nas escolas e foi feito o planejamento das próximas ações.

Duas imagens Na primeira é focada uma embalagem com uma sacola de papel escrito "Saude menstrual é um direito". Na segunda, uma estudante aparece caminhando pela sala de aula com a mesma sacola de papel. Abaixo a notícia:

Saúde menstrual

Para finalizar, olha que legal: Estudantes do grêmio da EMEF Heraldo Barbuy, da DRE São Mateus, desenvolveram um projeto de saúde menstrual na qual distribuíram kits de absorventes e promoveram conversas entre os estudantes para falar sobre o tema. Além disso, a turma tem mantido abastecida a cesta com itens de higiene que fica no banheiro para uso de quem precisar.

ASSINATURA: ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO



