

INFORMATIVO TÉCNICO SME/CODAE Nº 13/2022—DEZEMBRO/2022

Direcionado a: todas as Unidades Educacionais com gestão direta da alimentação escolar e Rede Parceira.

Objetivo: orientar sobre os cuidados relacionados à alimentação para evitar proliferação de doenças nas escolas.

Diretora da Divisão de Nutrição Escolar: Cláudia Lopes Macedo (Responsável Técnica).

Coordenadora da CODAE: Maria de Fátima de Brum Cavalheiro.

A COVID-19 e outras doenças mudaram o nosso modo de viver e a organização das Unidades Educacionais. Após o período mais crítico da pandemia, ainda precisamos manter alguns cuidados, principalmente relacionados à higiene.

Você, gestor da Unidade Educacional, tem papel fundamental para garantir a segurança dos estudantes e de toda a comunidade escolar. Nesse informativo destacamos os principais pontos de atenção relacionados à alimentação escolar.

COMUNICAÇÃO

- Orientar toda a comunidade escolar sobre a alimentação adequada e saudável servida na escola e que o estudante não precisa levar alimentos de casa para a escola;
- Incentivar o consumo da alimentação escolar pelos estudantes.



AÇÕES DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

- Higienizar adequadamente as mãos com água e sabão líquido + álcool gel antes e após as ações de Educação Alimentar e Nutricional—alunos, educadores e outros profissionais que acompanham as ações;
- Nas oficinas culinárias, utilizar alimentos higienizados adequadamente pelas cozinheiras escolares;
- Para a degustação dos alimentos, utilizar porções individuais para cada aluno;
- Evitar o compartilhamento de alimentos;
- Evitar aglomeração durante as atividades.



CEI Santa Catarina
(DRE SA)

HIDRATAÇÃO

Orientar e garantir uso de utensílio individual e preferencialmente não descartável para a hidratação dos estudantes.



HIGIENE PESSOAL E DOS LOCAIS DE MANIPULAÇÃO DE ALIMENTOS

- Garantir pia e insumos (sabão líquido e álcool gel) para a higienização adequada das mãos das cozinheiras escolares, dos estudantes e dos funcionários da escola;
- Garantir a disponibilidade de insumos para a higienização adequada e frequente dos ambientes e das superfícies da cozinha, despensa, lactário e refeitório;
- Garantir a disponibilidade de uniforme para troca diária e número suficiente de equipamentos de proteção individual (EPIs) para evitar o compartilhamento destes pelas cozinheiras escolares.

DISTRIBUIÇÃO DE ALIMENTOS

- Garantir higienização adequada das mãos pelos estudantes e educadores antes e após as refeições (lavar com água e sabão líquido + uso do álcool gel);
- Evitar aglomeração dos estudantes nas filas de higienização das mãos e de distribuição das refeições e nas mesas durante o consumo dos alimentos;
- Supervisionar e garantir a higienização adequada do balcão de distribuição dos alimentos antes/ depois das refeições e sempre que necessário (lavar com água e sabão e desinfetar com álcool 70%);
- Supervisionar e garantir a higienização adequada das mesas e cadeiras do refeitório com álcool 70%;
- Adaptar a distribuição das refeições e a organização dos talheres (evitar o porta talheres);
- Se a Unidade usar fichas coloridas para a contagem das refeições, orientamos manipulação apenas pelos funcionários que acompanham as refeições;
- Garantir o cumprimento dos protocolos de saúde independente do tipo de distribuição das refeições (autosserviço ou prato pronto).

ALEITAMENTO MATERNO

- Acolher as mães e bebês/crianças na Unidade Educacional, priorizando ambientes ventilados;
- Incentivar a higienização das mãos com água e sabão líquido + álcool gel;
- Evitar aglomeração.



CEI Jd. Eliane—DRE IQ

MATERIAIS ORIENTATIVOS

Acesse e divulgue os materiais orientativos abaixo para toda comunidade escolar!

COMIDA DA ESCOLA
CARDÁPIO DO DIA:

LANCHE: [] REFEIÇÃO: []

NOSSAS COZINHEIRAS

OS SEGREDOS

- É FRISTA COM CARINHO E ABRAÇO MELHORES E ABUSO MELHORES: ESCAMEIO OMOCE E ABASTA O VENDO SOBRE OS CUBADOS NO RETORNO ESCOLA!
- COMER COM OS AMIGOS E ABUSO MELHORES: SEQUE RESGAS DE HIGIENE
- TUDO É FREQUENTAR

[Comida da escola](#)

6 MOTIVOS PRA COMER NA ESCOLA

- COMIDA DE VERDADE:** Sabe aquela chamo de comida simples e gostosa? Tem na escola! Arroz, feijão, carne, verduras, legumes, frutas, leite...
- COMIDA FRESCA:** Tem comida fresquinha? A feira da escola chega toda semana! Tem fruta, verdura e legume do Apoi!
- CARDÁPIO VARIADO:** Todos os dias uma preparação e alimentos diferentes pra experimentar.
- ACOLHIMENTO:** Tem cozinheira que prepara com carinho e amor comida saborosa todos os dias!
- CARINHO E AMIGOS:** Tem amigos para compartilhar? Mesmo distantes, divide o momento quem queremos e comer juntos uma comida compartilhada e saudável faz felicidade!
- COMIDA SEGURA:** Comida preparado com cuidado, higiene, tempo e atenção. Todos os colaboradores são orientados por nutricionistas e seguem normas para que a comida seja saudável, gostosa e segura.

[6 Motivos para comer na escola](#)

HORA DE BEBER ÁGUA!
DICAS PARA VOCÊ MATAR A SUA SEDE NA ESCOLA!

- BEBA ÁGUA:** NÃO FIQUE COM SEDE! A ÁGUA DA ESCOLA É FILTRADA E OS BEBEDOUROS ESTÃO SENDO LIMPOS MAIS VEZES.
- USE SEU COPO OU GARRAFINHA:** NÃO COMPARTILHE SEU COPO OU GARRAFA COM OS COLEGAS
- TENHA CUIDADO:** NÃO BEBA DIRETO DO BEBEDOURO E NÃO USE AS MÃOS PARA PEGAR A ÁGUA
- ÁGUA É IMPORTANTE:** QUASE 70% DO NOSSO CORPO É FORMADO POR ÁGUA

[Hora de beber água](#)

HORA DE LAVAR AS MÃOS
LAVAR AS MÃOS É FÁCIL E NOS PROTEGE DE MUITAS DOENÇAS

QUANDO LAVAR AS MÃOS?

- SEMPRE QUE CHEGAR NA ESCOLA
- SEMPRE QUE USAR O BANHEIRO
- ANTES E DEPOIS DE COMER
- DEPOIS DE TOCAR NA MÁSCARA
- DEPOIS DE TOSSIR OU ESPANHAR

COMO LAVAR AS MÃOS?

- 1- MOLHE AS MÃOS
- 2- PESE E SABONETE
- 3- ESPRINHE AS MÃOS COM ÁGUA
- 4- ESPRINHE AS COSTAS COM AS PALMAS E DEPOIS DO VERSO
- 5- FAÇA MOVIMENTOS VAZ E VEM PARA O LADO DO CORPO
- 6- ESPRINHE DO VERSO
- 7- ESPRINHE AS UNHAS NA ÁGUA
- 8- ESPRINHE DO VERSO
- 9- ENXAGUE COM ÁGUA
- 10- SEQUE COM PAPEL

PRONTO! MÃOS LIMPAS EM 20 SEGUNDOS!

[Hora de lavar as mãos](#)
[CEI, CCI, CECI e EMEI](#)

HORA DE LAVAR AS MÃOS
LAVAR AS MÃOS É FÁCIL E NOS PROTEGE DE MUITAS DOENÇAS

QUANDO LAVAR AS MÃOS?

- SEMPRE QUE CHEGAR NA ESCOLA
- SEMPRE QUE USAR O BANHEIRO
- ANTES E DEPOIS DE COMER
- DEPOIS DE TOCAR NA MÁSCARA
- DEPOIS DE TOSSIR OU ESPANHAR

COMO LAVAR AS MÃOS?

- 1- MOLHE AS MÃOS
- 2- PESE E SABONETE
- 3- ESPRINHE AS MÃOS COM ÁGUA
- 4- ESPRINHE AS COSTAS COM AS PALMAS E DEPOIS DO VERSO
- 5- FAÇA MOVIMENTOS VAZ E VEM PARA O LADO DO CORPO
- 6- ESPRINHE DO VERSO
- 7- ESPRINHE AS UNHAS NA ÁGUA
- 8- ESPRINHE DO VERSO
- 9- ENXAGUE COM ÁGUA
- 10- SEQUE COM PAPEL

PRONTO! MÃOS LIMPAS EM 20 SEGUNDOS!

[Hora de lavar as mãos](#)
[EMEFs, EJA, EMEFM, EMEBS](#)