

# Receita: Vitamina rosa (banana, maçã e beterraba)

Para 50 porções (180ml)

## Ingredientes:

- 1,4kg de banana nanica ou prata madura (21 unidades médias)
- 900g de maçã (9 unidades)
- 45g de beterraba (2 colheres de sopa)
- 1,45kg de leite em pó integral (8 canecas)
- 5 litros de água filtrada (medir na jarra graduada)



## Modo de preparo:

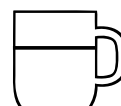
1. Lave as bananas, as maçãs e a beterraba e reserve.
2. Cozinhe uma beterraba, retire um pedaço (2 colheres de sopa) e reserve.
3. Esterelize as maçãs conforme Manual de Boas Práticas da Unidade e reserve.
4. Numa jarra, dilua o leite em pó com a água.
5. Descasque e pique as bananas.
6. Corte as maçãs.
7. Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata até ficar cremoso.
8. Porcione e sirva a seguir.

Tempo de preparo: 50 minutos

Rendimento: 9000ml (9 litros)

Porcionamento:

180ml (1 a 3 anos e 11 meses)



200ml (4 a 6 anos)

