

# Receita: Leite com manga

Para 10 porções (180ml)

## Ingredientes:

- 410g de manga madrua (3 unidades)
- 290g de leite em pó integral (1 e 1/2 caneca)
- 1 litro de água filtrada (medir na jarra graduada)



## Modo de preparo:

1. Lave as mangas e reserve.
2. Numa jarra, dilua o leite em pó com a água.
3. Descasque e pique as mangas.
4. Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata até ficar cremoso.
5. Porcione e sirva a seguir.

Tempo de preparo: 20 minutos

Rendimento: 1800ml (1,8 litros)

Porcionamento:

180ml (1 a 3 anos e 11 meses)



200ml (4 a 6 anos)

