

Molho Pomodoro com tomate in natura (menores de 2 anos)

Ingredientes	CEI (para 10 alunos —base: faixa 1 ano)	
	Qtde.	Medida Caseira
Cebola	30g	1 und. pequena
Alho	5g	2 dentes
Salsa	10g	1 e 1/2 colher de sopa
Óleo	20mL	2 e 1/2 colher de sopa
Sal	5g	1/2 colher sopa
Tomate	150g	-

Modo de Preparo:

- Higienizar a cebola, o alho, a salsa e o tomate.
- Descascar e picar a cebola e o alho e picar a salsa e o tomate.
- Em uma panela com o óleo, refogar a cebola e o alho.
- Adicionar o tomate e o sal e deixar cozinhar até que desmanche formando um molho.
- Acrescentar a salsa.
- Porcionar e servir.

Obs: *Pode-se adicionar legumes picados, outros temperos naturais (cebolinha, manjericão, etc.) e até usar de base para fazer com carne bovina, suína, frango e peixe.*

Faixa etária	Per capita tomate	Porcionamento
6 -11 meses	10g	20g
1 ano a 1 ano e 11 meses	15g	30g