

Elas 
Por
Elas!

NOS CEUS DA DRE CAMPO LIMPO



Venham participar das atividades de
esportes, lazer, cultura e muito mais no
dia 12.03.2022



8 de março, Dia Internacional da Mulher 2022



Em Homenagem às mulheres e ao reconhecimento pela capacidade diária de lutar.

Neste sábado (12/03) teremos uma Programação Especial nos 08 Centros Educacionais Unificados (CEUs) da DRE CAMPO LIMPO. O evento *Elas por Elas* nos CEUs da DRE CL faz parte da comemoração do Dia Internacional da Mulher, celebrado em 8 de março em conjunto das ações do março mulher.

Cada CEU programou atividades de lazer, esportes e cultura.

Confirma a programação nos folders abaixo:



CEU Casa Blanca



HOMENAGEM AO DIA INTERNACIONAL DA MULHER

PROGRAMAÇÃO – DIA 12 DE MARÇO

- 09H - HIDROGINÁSTICA
PROFESSORAS ELZA E LUCIANA
- 10H - ZUMBA
PROFESSOR WILLIAN
- 11H - SHOW MUSICAL
MARCELO BARROS
- 11H – YOGA
PROFESSORA ANDREIA
- 12H - DANÇA (PROFESSOR FERNANDO)
PROFESSOR FERNANDO
- 09H ÀS 13H - MASSAGEM RELAXANTE
ESTETICISTA ERIKA QUEIROZ

CONTAMOS COM SUA PRESENÇA



HOMENAGEM AO DIA INTERNACIONAL DA MULHER



DIA 12 DE MARÇO
11H

SHOW MUSICAL
MARCELO BARROS

CONTAMOS COM SUA PRESENÇA

CEU Campo Limpo

CEU Campo Limpo Programação 12/03

- 8h30-Credenciamento
- 9h00- Caminhada do Projeto Vida corrida.
- 10h às 16h - Feira de artesanato, bolos e doces caseiros
- 10h - Palestra sobre Inteligência Emocional com Sebrae
- 11h - Depoimentos de mulheres protagonistas - Lia da Associação Nova Esperança, Neide do Projeto Vida Corrida, Selma do Projeto Mulheres em Expansão, Evani Calado Atleta Paralímpica e Paula Beatriz, diretora da E.E. Santa Rosa de Lima.
- 12h às 13h - Intervalo para o lanche
- 13h às 16h - Estações com acupuntura, yoga, massagem, oficina de dança cigana e maquiagem com produtos da Mary Kay
- 14h - Apresentação do grupo de dança Afromix.
- 15h30 - Jogo de Futebol Feminino
- 16h - Encerramento com apresentação de dança do ventre

Ao final do evento, as mulheres participantes serão presenteadas com mudas de plantas



Consórcio
Rio-DBO
Alto Pirajussara



12 de Março, 2022

Dia Internacional das Mulheres

Participe de um dia com:

YOGA

MASSAGEM

ACUPUNTURA

MAQUIAGEM

AFROMIX

DANÇA DO VENTRE

E MUITO MAIS!

AV. CARLOS LACERDA, 678
- CEU CAMPO LIMPO -
A PARTIR DAS 09H 30



CONSÓRCIO RIO-DBO
ALTO PIRAJUÇARA



CAMINHADA COM A PROFESSORA NEIDE SANTOS,
PROJETO VIDA CORRIDA.

12/03 às 9h



Roda de conversa com depoimentos
de mulheres incríveis: Neide Santos, Evani Calado
e Paula Beatriz.

Às 11h 12/03
Local: Teatro



Feira De



ARTESANATO



Tenda do Multiuso
10h às 16h



12/03



Das 13h às 16h

Local: Multiuso

Massagem corporal
com Silvia Marks



Palestra do SEBRAE sobre Inteligência Emocional

Horário: 10h
Local: Teatro

12/03



12/03



Das 13h às 16h

Local: Foyer
Oficina de Dança Cigana



Apresentação do grupo de Dança Afromix
às 14h
Local: Quadra.

12/03



ROZILENA




PIC-COLLAGE

ESTAÇÕES DE BEM ESTAR



Oficina de dança cigana
Professora: Terezinha

MAQUIADORA
HELEN BORELLI



YOGA & BEM ESTAR



LUCIANA AGUIAR



SILVIA MARKS
MASSAGEM CORPORAL

WELINGTON MARTINS



ACUPUNTURA AURICULAR



12/03



Das 13h às 16h
Local: Multiuso



Acupuntura auricular
Com Wellington Martins

JOGO DE FUTEBOL FEMININO
PROJETO VIDA CORRIDA
Às 15h30
Local: Quadra

12/03






12/03



Oficina de dança do Ventre
com a professora Ana Cláudia Esteves

Às 16h
Local: Teatro



CEU Capão Redondo



Mulher março 2022

HIDROMULHER

NO DIA 11/03 AS 08H AS 09H MATRICULADOS

NO DIA 12/03 SÁBADO AS 09H E 11H LIVRE

NO DIA 13/03 AS 09H LIVRE

DIA 10/03 AS 10H E 11H MATRICULADOS

NÚCLEO ESPORTIVO CONVIDA, NESTE MÊS DE MARÇO A PARTICIPAR DA AULA DE HIDROGINÁSTICA PARA MULHERES. PÚBLICO – ACIMA 18 ANOS.

RUA DANIELGRAN, S/N – CAPÃO REDONDO



Mulher março 2022

FUNCIONAL MULHER

DIA 12/3 AS 08H00 LIVRE

NÚCLEO ESPORTIVO CONVIDA ELAS NESTE MÊS DE MARÇO A PARTICIPAR DA AULA DE TREINO FUNCIONAL PARA MULHERES. PÚBLICO – ACIMA 18 ANOS.

RUA DANIELGRAN, S/N – CAPÃO REDONDO



Mulher março 2022

FITMULHER

FIT + MULHER = SAÚDE

DIA 11/03 AS 08H MATRICULADOS

NO DIA 12/03 AS 10H (LIVRE)

NÚCLEO ESPORTIVO CONVIDA, NESTE MÊS DE MARÇO A PARTICIPAR DA AULA DE CONDIÇÃOAMENTO PARA MULHERES. PÚBLICO – ACIMA 18 ANOS.

RUA DANIELGRAN, S/N – CAPÃO REDONDO



Mulher março 2022

TORNEIO

3X3 DELAS 08:30 AS 11:00

TWO BALL GIRLS 13:30 AS 14:30

1X ELAS POR ELAS 14:30 AS 15:30

NO DIA 12/03 DAS (LIVRE)

NÚCLEO ESPORTIVO CONVIDA, NESTE MÊS DE MARÇO VENHA PARTICIPAR DO TORNEIO DE BASQUETE PARA MULHERES. PÚBLICO – LIVRE.

RUA DANIELGRAN, S/N – CAPÃO REDONDO



CEU Cantos do Amanhecer



Programação esportiva

HORÁRIO	ATIVIDADE	PROFESSOR (A)	FAIXA ETARIA
09:00 – 10:00	HIDROFITNESS	MARCIA FLOR	ADULTO
10:00 – 11:30	BASQUETE AQUÁTICO	ALEXANDRE	MELHOR IDADE
11:30 – 12:30	VÔLEI AQUÁTICO	ALEXANDRE	ADULTO
13:00 – 14:00	REVEZAMENTO NATAÇÃO	ALEXANDRE	ADULTO
14:00 – 14:50	PALESTRA: ESPORTE, SAÚDE NUTRIÇÃO	FLAVIO	ADULTO
15:00- 16:00	POLO AQUÁTICO	FLAVIO	LIVRE
16:00 – 17:00	FUTSAL FEMININO	FLAVIO	LIVRE



Programação cultural

HORÁRIO	ATIVIDADE	PROFESSOR (A)	FAIXA ETARIA
14:00 – 15:00	SAMBA ROCK	BORGES KUBANO	ADULTO
14:00 – 16:00	DANÇAS URBANAS	DRAMA	A PARTIR DE 12 ANOS
14:00 – 16:00	ATENDIMENTO MARY KAY	KATIA	ADULTO

CEU Feitiço da Vila

Março Mulher

DIA 12/03

INAUGURAÇÃO PINTURA
QUADRA EXTERNA
PROJETO "MULHERES NAS
QUADRAS" INSTAGRAFITE
EMPODERAMENTO FEMININO NO
ESPORTE

CEU FEITIÇO DA VILA
RUA FEITIÇO DA VILA, 399



Março Mulher

DIA 12/03

8H ÀS 14H FESTIVAL FEMININO
DE FUTSAL
8H ÀS 9H AULÃO DE GINÁSTICA
9H ÀS 12H VÔLEI FEMININO
10H ÀS 11H DEFESA PESSOAL

CEU FEITIÇO DA VILA
RUA FEITIÇO DA VILA, 399



Aulão de pilates

DIA 09/03
ÀS 8H



MARÇO
MULHER

CEU FEITIÇO DA VILA
RUA FEITIÇO DA VILA, 399



Ana Brasil canta Beth Carvalho



Ana Brasil e Ronaldo
trazem aos palcos a
força de Beth Carvalho
com repertório muito
conhecido que
aproxima artista da
platéia.

Março Mulher
28/03
às 14h

CEU Feitiço da Vila
Rua Feitiço da Vila, 399



Aulão de hidroginástica

DIA 08/03
ÀS 9:30



MARÇO
MULHER

CEU FEITIÇO DA VILA
RUA FEITIÇO DA VILA, 399



Mulheres que mudaram o mundo

DIA 25/03
ÀS 15H



MARÇO
MULHER

CEU FEITIÇO DA VILA
RUA FEITIÇO DA VILA, 399



CEU Paraisópolis

CENTRO EDUCACIONAL UNIFICADO PARAISSÓPOLIS APRESENTA

MARÇO: MÊS DA Mulher

PROGRAMAÇÃO

05/03 - 13H - BIBLIOTECA
Exposição Desmascarar-te

Roda de Conversa: Jorge Cammarano x Artistas Modernistas

08/03 - 14H - BEC
Desfile: Projeto PIM

Apresentação de Ballet: Quadrela Cia de Dança

12/03 - 08H - MEZANINO
Yoga para elas

12/03 - 09H - QUADRA INTERNA
Pilates para elas

12/03 - 10H - PISCINA
Hidroginástica para elas

17/03 - 09H - BIBLIOTECA
Exposição Desmascarar-te

Roda de Conversa: Jorge Cammarano x Artistas Modernistas

23/03 - 14H - TEATRO
Apresentação Núcleo Caboclinha - Peça Cora Doce Poesia

24/03 - 11H - BIBLIOTECA
Contação de Histórias: Mulheres que mudaram o mundo

19 E 26/03 - 09H30 - UNICEU
PAP CEU: Roda de Conversa sobre estresse e ansiedade.
Link para inscrição: <https://forms.gle/PY7v6wR0n38529>

31/03 - 19H - UNICEU
Palestra: Paz e Cidadania para elas - Vera Vieira
Link para inscrição: <https://forms.gle/QUmgZMXgh64mWYUa>

Rua Doutor José Augusto de Souza e Silva - S/N
Tel: 3747-1955










Março: Mês da Mulher

Yoga para elas

12 de Março

08h00
Professor Marcus



Março: Mês da Mulher

Pilates para elas

12 de Março

09h00
Professor André










Março: Mês da Mulher

Hidroginástica para elas

12 de Março

10h00
Professor Nildo



CEU Guarapiranga



Mulheres março 2022

Mulheres que Caminham
Juntas

**12 e 13 de
Março**

COMEMORAÇÃO DIA
INTERNACIONAL DA
MULHER



CEU Guarapiranga

Programação
12 de Março

08h 45 - ABERTURA / Café da manhã
09h - Dançando Ritmos no CEU com a Prof^a Silvana
10h - Mulheres dançam juntas com a Prof^a Fátima
11h - Palestra: Cuidados com a Saúde da Mulher
Tábata Alves- Articuladora do SAE- M Boi Mirim
11h45- Show de Talentos - Teatro
12h- Dia da Beleza para elas com a hair stylist Anália
13h - Aula de Tênis de Mesa com Prof^o Alex
14h - Aula de Samba Rock com Prof^o Addo e Denise

Encerramento



Mulher março
2022

ELAS POR ELAS!

PROGRAMAÇÃO
12/03/2022

10h00 - Palestra sobre Saúde e Bem estar;
10h30 - Funcional;
13h00 - Micareta - Profº Sérgio Veloz
14h00 - Futebol Feminino



CEU
Centro Educacional Unificado
Vila do Sol