

NOVIDADES DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2022



Existem **novas diretrizes** para o Programa Nacional de Alimentação Escolar e a **CODAE/SME** está trabalhando para **iniciar as mudanças** nas **escolas municipais!**

O novo esquema alimentar proposto busca atender a **Resolução nº06, de 08 de maio de 2020** elaborada pelo Fundo Nacional para o Desenvolvimento da Educação (FNDE).

* O que diz a Resolução 6?

- **Retirada do açúcar**
- **Retirada de alimentos ultraprocessados** (Ex.: pães, achocolatados, biscoitos, bolos industrializados)
- **Aumento da variedade de alimentos in natura ou pouco processados**



Mudanças importantes para melhorar a saúde e formar bons hábitos alimentares dos estudantes!



* Como serão as mudanças?

As mudanças no cardápio das escolas acontecerão de maneira gradual, conforme o tipo de gestão da alimentação escolar, acompanhadas pela equipe de nutricionistas e avaliando a aceitação dos novos alimentos e preparações.

* Quais são as mudanças?

Alimento	Como era	Como iniciaremos 2022
Frutas	A partir dos 6 meses 3 frutas diferentes por dia (colação, almoço e refeição da tarde)	Nas faixas de 6 a 11 meses inclusão de mais uma fruta (desjejum)
Biscoito salgado e pães	A partir dos 8 meses	Não será mais oferecido para faixa 8 a 11 meses, sendo substituído pela fruta
Biscoitos doces e bolo individual	A partir dos 2 anos	Não serão mais oferecidos no CEI. Substituídos pelo biscoito salgado
Suco natural	2x/semana após o almoço (após 1 ano)	Não será mais oferecido no CEI. Substituído pela fruta in natura
Papa principal	Composição: ingredientes cozidos juntos e amassados	Substituída pela refeição com ajuste de consistência. Composição igual das demais faixas do CEI
Arroz integral, macarrão integral e grão de bico	A partir de 1 ano	A partir dos 6 meses

Peixe e carne suína	A partir dos 8 meses	A partir dos 6 meses
Refeição da tarde*	Sopa ou risoto	Inclusão de outras preparações: escondidinho, polenta e macarrão

*Alteração inicia a partir de 07/03/22

* Aquisição de novos alimentos

Para auxiliar na implementação da nova resolução, a CODAE está buscando adquirir novos alimentos como: farinha de trigo, fermento, aveia, cacau em pó, uva passa, entre outros.

* Veja o novo esquema resumido

Refeições/Faixa Etária	6 A 11 MESES	1 ANO	2 A 6 ANOS
DESJEJUM	 ou  ou  Leite materno ou fórmula infantil + Fruta	 ou  Leite materno ou leite integral + Pão/Biscoito + enriquecedor	 ou  Leite materno ou Leite com chocolate/café + Pão/Biscoito + enriquecedor
COLAÇÃO	 Fruta		
ALMOÇO	  4x/semana arroz e feijão 1x/semana macarrão + Carnes ou ovos + Verduras, Legumes ou Feculento + Fruta		
LANCHE	 ou  Leite materno ou fórmula infantil	  Leite materno ou leite integral	  Leite materno ou leite com chocolate/café
REFEIÇÃO DA TARDE	  1x/semana escondidinho (ou polenta) 1x/semana macarrão 2x/semana sopa 1x/semana risoto* + Fruta		

*Alteração inicia a partir de 07/03/22

* Como a minha escola deve se preparar?



- Apresente as novidades para toda a equipe da Unidade: gestores, professores, auxiliares e cozinheiras
- Tire dúvidas com o nutricionista supervisor ou assessor da sua Unidade. Os professores conhecem os alimentos que serão oferecidos? As cozinheiras sabem fazer as preparações de maneira saborosa?
- Converse com as famílias e a comunidade! Apresente os alimentos, o cardápio e as atividades que a escola desenvolve para promover a boa alimentação!
- Observe a aceitação dos alimentos e planeje ações educativas para que os bebês e crianças conheçam os alimentos, de onde eles vêm e como os preparamos.
- Contamos com o apoio e sugestões da sua unidade para aprimorar a alimentação nas escolas. Envie receitas e sugestões:
smecodaeatendimento@sme.prefeitura.sp.gov.br

Materiais úteis:

- [Orientação Normativa de Educação Alimentar e Nutricional para Educação Infantil](#)
- [Série de vídeos Comida de Criança](#)
- [Guia Alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos](#)

