

NOVIDADES DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2022



Existem novas diretrizes para o Programa Nacional de Alimentação Escolar e a CODAE/SME está trabalhando para iniciar as mudanças nas escolas municipais!

O novo esquema alimentar proposto busca atender a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020 elaborada pelo Fundo Nacional para o Desenvolvimento da Educação (FNDE).

* O que diz a Resolução 6?

- Retirada do açúcar
- Retirada de alimentos ultraprocessados (Ex.: Pães, achocolatados, biscoitos, bolos industrializados)
- Aumento da variedade de alimentos in natura ou pouco processados



Mudanças importantes para melhorar a saúde e formar bons hábitos alimentares dos estudantes!



* Como serão as mudanças?

As mudanças no cardápio das escolas acontecerão de maneira gradual, conforme o tipo de gestão da alimentação escolar, acompanhadas pela equipe de nutricionistas e avaliando a aceitação dos novos alimentos e preparações.

* Quais são as mudanças?

Alimento	Como era	Como iniciaremos 2022
Frutas	A partir dos 6 meses 3 frutas diferentes por dia (colação, almoço e refeição da tarde)	Nas faixas de 6 a 11 meses inclusão de mais uma fruta no desjejum
Biscoito salgado e pães	Oferecido a partir de 8 meses	Não será mais oferecido para faixa 8 a 11 meses, sendo substituído pela fruta
Biscoitos doces e bolo individual	Oferecido a partir de 2 anos	Não serão mais oferecidos no CEI. Substituídos pelo biscoito salgado
Suco natural	Oferecido 2 vezes por semana após o almoço	Não será mais oferecido. Substituído pela fruta in natura
Papa principal	Composição: ingredientes cozidos juntos e amassados	Substituída pela refeição com ajuste de consistência. Composição igual das demais faixas do CEI
Arroz integral, Macarrão Integral e Grão de bico	Oferecidos a partir de 1 ano	Oferecidos a partir de 6 meses

Peixe e Carne Suína	Oferecido a partir de 2 anos (peixe) e 8 meses (suína)	Oferecido a partir dos 6 meses
Refeição da tarde*	Oferecido sopa ou risoto	Inclusão de outras preparações: escondidinho, polenta e macarrão

*Alteração inicia a partir de 07/03/22

* Aquisição de novos alimentos

Para auxiliar na implementação da nova resolução a CODAE está buscando adquirir novos alimentos como: farinha de trigo, fermento, aveia, cacau em pó, uva passa, entre outros.

* Veja o novo esquema resumido

Refeições/Faixa Etária	6 A 11 MESES	1 ANO	2 A 6 ANOS
DESJEJUM	 <p>Leite materno ou fórmula infantil + Fruta</p>	 <p>Leite materno ou leite integral + Pão/Biscoito + enriquecedor</p>	 <p>Leite materno ou Leite com chocolate/café + Pão/Biscoito + enriquecedor</p>
COLAÇÃO	 <p>Fruta</p>		
ALMOÇO	 <p>4x/semana arroz e feijão 1x/semana macarrão + Carnes ou ovos + Verduras, Legumes ou Feculento + Fruta</p>		
LANCHE	 <p>Leite materno ou fórmula infantil</p>	 <p>Leite materno ou leite integral</p>	 <p>Leite materno ou leite com chocolate/café</p>
REFEIÇÃO DA TARDE	 <p>1x/semana escondidinho ou polenta 1x/semana macarrão 2x/semana sopa 1x/semana risoto* + Fruta</p>		

*Alteração inicia a partir de 07/03/22

* Como a minha escola deve se preparar?



- Apresente as novidades para toda a equipe da Unidade: gestores, professores, auxiliares e cozinheiras
- Tire dúvidas com o nutricionista supervisor ou responsável técnico da sua Unidade. Os professores conhecem os alimentos que serão oferecidos? As cozinheiras sabem fazer as preparações de maneira saborosa?
- Converse com as famílias e a comunidade! Apresente os alimentos, o cardápio e as atividades que a escola desenvolve para promover a boa alimentação!
- Observe a aceitação dos alimentos e planeje ações educativas para que os bebês e crianças conheçam os alimentos, de onde eles vêm e como os preparamos.
- Contamos com o apoio e sugestões da sua unidade para aprimorar a alimentação nas escolas. Envie receitas e sugestões:

smecodaeatendimento@sme.prefeitura.sp.gov.br

Materiais úteis:

- [Orientação Normativa de Educação Alimentar e Nutricional para Educação Infantil](#)
- [Série de vídeos Comida de Criança](#)
- [Guia Alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos](#)

