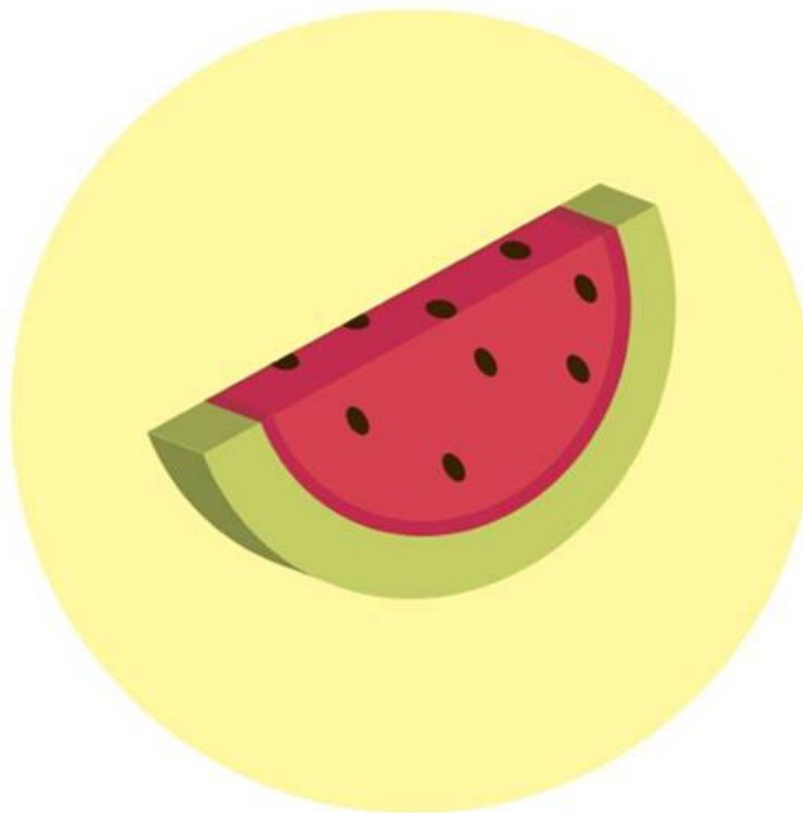


6 MOTIVOS PRA COMER NA ESCOLA



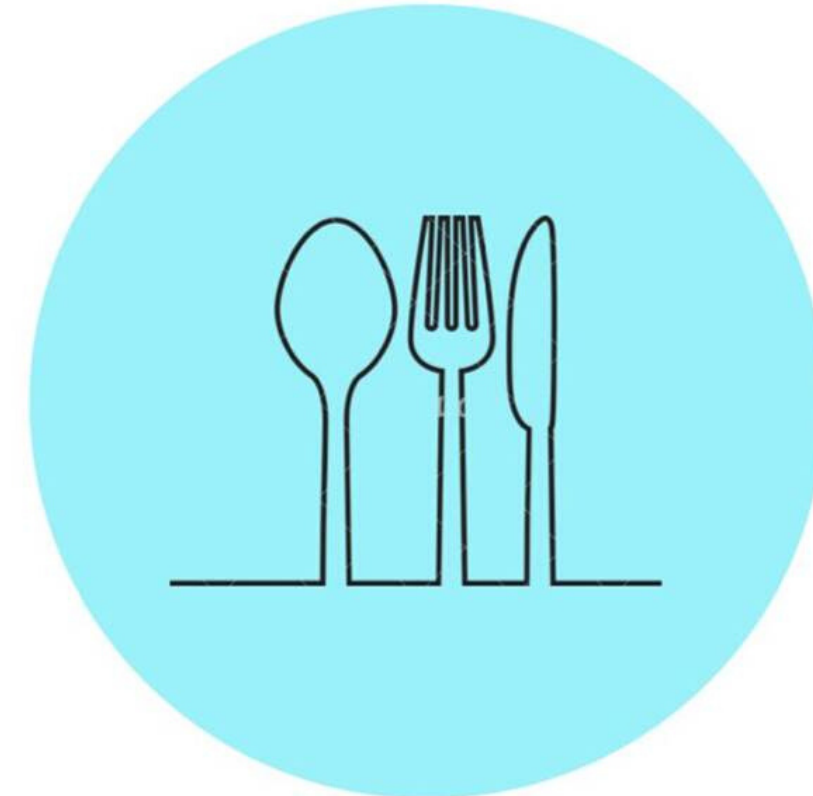
COMIDA DE VERDADE

Sabe aquele cheiro de comida simples e gostosa? Tem na escola! Arroz, feijão, carne, verdura, legumes, frutas, leite...



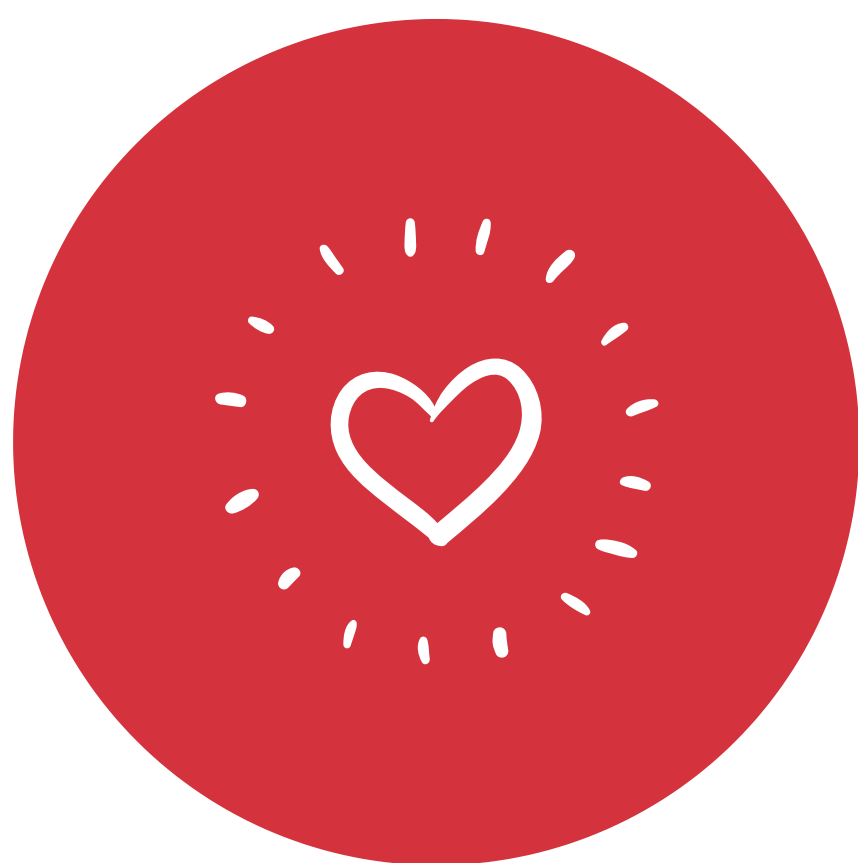
COMIDA FRESCA

Tem comida fresquinha! A feira da escola chega toda semana! Tem fruta, verdura e legume da época!



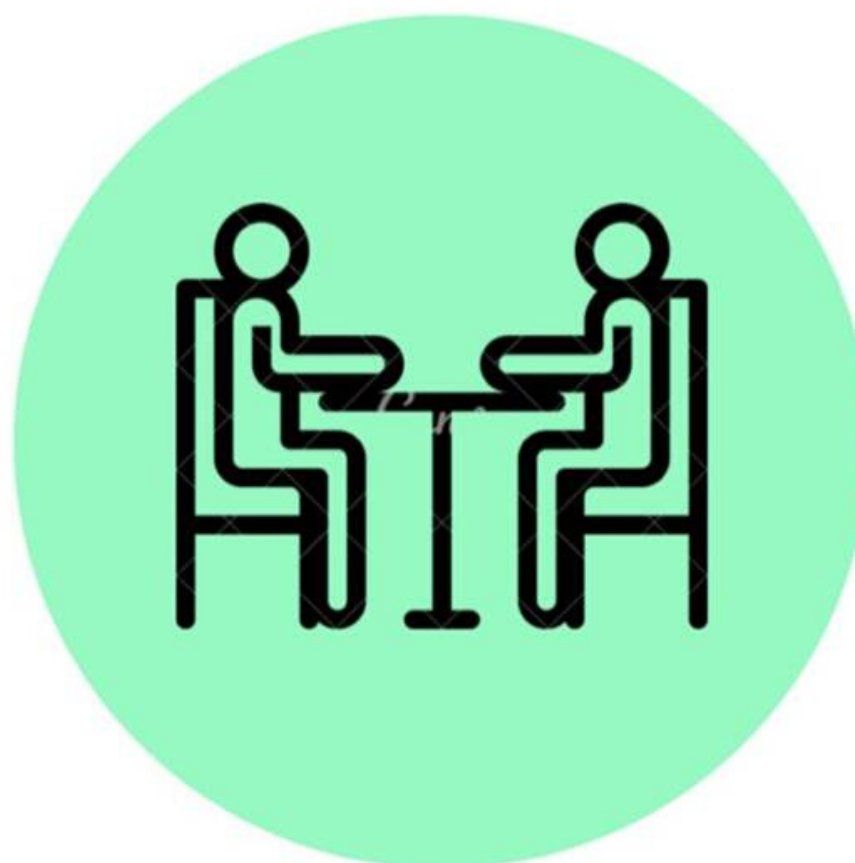
CARDÁPIO VARIADO

Todos os dias uma preparação e alimentos diferentes pra experimentar.



ACOLHIMENTO

Tem cozinheiras que preparam com carinho e amor comida saborosa todos os dias!



CARINHO E AMIGOS

Tem amigos para compartilhar! Mesmo distantes, dividir a mesa com quem gostamos e comer juntos uma comida quentinha e nutritiva traz felicidade!!!!



COMIDA SEGURA

Comida preparada com cuidado, higiene, limpeza e atenção. Todas as cozinheiras são orientadas por nutricionistas e seguem normas para que a comida seja saudável, gostosa e segura.

Comida de Escola!



Comida boa, bem feita e gratuita!
Incentive o aluno a comer na escola!



**COM TANTA COMIDA
BOA NA ESCOLA,
NÃO TEM RAZÃO
PARA LEVAR
LANCHE, NÉ?**

O que os alunos levam pra hora do lanche

Ultraprocessados...



Bolacha Recheada (tem muita gordura, açúcar e conservante)



Achocolatado (tem corante, conservante e muito açúcar)



Salgadinho (tem muito sal e conservante)

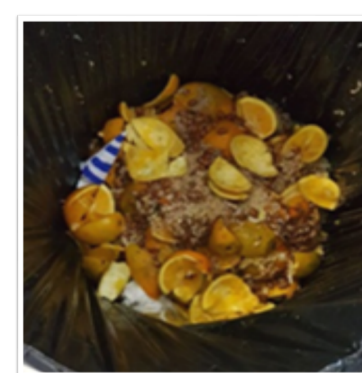


Refresco de caixinha (tem mais açúcar que fruta)

... e o que acontece com a comida da escola?

Equipe da cozinha prepara a comida na hora para todas as crianças...

A comida sobra e gera desperdício...

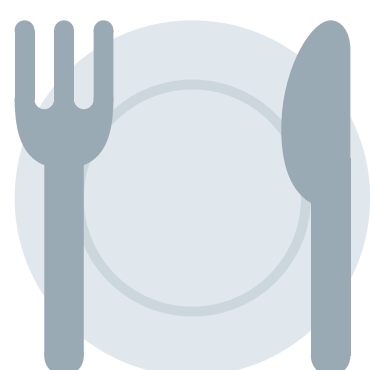


E quem comeu a comida fica bem nutrido e satisfeito.

**O QUE SUSTENTA É
COMIDA DE VERDADE!**

Incentive a
Alimentação
Escolar!

**TODO DIA TEM COMIDA FRESCA
PRONTINHA PRA MANTER O
CORPO CHEIO DE SAÚDE!**



ACOMPANHE O CARDÁPIO NA ESCOLA OU PELO PRATO ABERTO!

[HTTP://PRATOABERTO.SME.PREFEITURA.SP.GOV.BR](http://pratoaberto.sme.prefeitura.sp.gov.br)



CLIQUE PARA ACESSAR



QR Code para ver o vídeo com os 6 motivos pra comer na escola



OU CLIQUE PARA ACESSAR