

Nos dias 22 e 23 de Fevereiro o CEU estará fechado Por motivos de Dedetização e Manutenção

CEU CAPAO REDONDO Prof. Dr. Celso Seixas Ribeiro Bastos

smeceucapaoredondo@prefeitura.sp.gov.br

Rua Daniel Gran, s/nº - Capão Redondo

(11) 5874-9830

FEVEREIRO - 2020

BLOG / FACEBOOK: <https://www.facebook.com/centroeducacionalunificado/>

ATIVIDADES GERAIS E DE FORMAÇÃO

ATIVIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA OU DATA	HORÁRIO	TIPO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
Reunião Unificada do CEU	Funcionários, Professores e Diretores	4/2	10h30	Reunião	Teatro	Comunidade
Reunião das Ues	Pais dos Alunos	5/2	7h30; 9h e 13h30	Reunião	Teatro	Comunidade
Ubuntú Uniceu	Livre	15/2	9h às 13h	Formação	Teatro	Comunidade
Samba Rock	A partir de 14 anos	Sabados	15h as 17h	Oficina	Sala Multiuso	Comunidade

BIBLIOTECA

Horário de funcionamento: - Telefone: (11) 5874-9850

ATIVIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA OU DATA	HORÁRIO	TIPO	PÚBLICO ALVO
-----------	--------------	------------------------	---------	------	--------------

Exposição "Carnaval no mundo"	livre	durante o mês de fevereiro	horário de expediente	Exposição	Comunidade
-------------------------------	-------	----------------------------	-----------------------	-----------	------------

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA

Horário de Agendamento das Quadras: - Telefone: (11) 5874-9832

MODALIDADE ESPORTIVA	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
Abdominais e step	Adulto	Segunda	8h às 8h50	Bloco Esportivo Cultural	Adulto
Abdominais e step	A partir de 18 anos	Segunda	13h10 às 14h	Sala de Ginástica	Comunidade
Alongamento	A partir de 18 anos	Segunda, Quarta e Sexta	7h às 7h50	Sala de Ginástica	Comunidade
Alongamento	A partir de 18 anos	Segunda, Quarta e Sexta	13h10 às 14h	Sala de Ginástica	Comunidade
Alongamento	Adulto	Segunda, Quarta e Sexta	7h às 7h50	Bloco Esportivo Cultural	Adulto
Alongamento	A partir de 18 anos	Terça e Quinta	9h às 9h50	Vão Livre	Comunidade
Basquetebol	A partir de 14 anos	Quarta e Sexta	8h às 9h20	Bloco Esportivo Cultural	Adulto
Basquetebol	Acima de 14 anos	Quarta e Sexta	19h às 20h30	Quadra Coberta	Comunidade
Basquetebol	Acima de 14 anos	Sábado	12h às 15h	Quadra Coberta	Comunidade
Basquetebol	08 a 14 anos	Terça e Quinta	13h às 15h00	Quadra Coberta	Comunidade

Basquetebol	06 a 10 anos	Terça e Quinta	11h às 11h50	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Basquetebol	08 a 14 anos	Terça e Quinta	13h às 15h00	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Basquetebol	Acima de 18 anos	Terça e Quinta	10h às 10h50	Quadra Interna	Comunidade
Basquetebol Master	Acima de 30 anos	Quarta e Sexta	21h às 22h	Quadra Coberta	Comunidade
Caminhada	Livre	Segunda e Sexta	7h às 8h	Área Externa	Comunidade
Caminhada	Adulto	Sexta a Segunda	7h às 7h50	Área Livre	Adulto
Circuito	Adulto	Segunda	9h às 10h	Bloco Esportivo Cultural	Adulto
Condicionamento Físico	A partir de 18 anos	Segunda	9h às 10h40	Sala de Ginástica	Comunidade
Gap	Adulto	Segunda	10h50 às 11h40	Bloco Esportivo Cultural	Adulto
Gap	A partir de 18 anos	Terça e Quinta	8h às 8h50	Sala de Ginástica	Comunidade
Ginástica Localizada	Adulto	Quarta e Sexta	8h às 8h50	Mezanino	Adulto
Ginástica Localizada Postural	15 a 40 anos	Quarta e Sexta	16h às 16h50	Mezanino	Comunidade
Handebol	A partir de 14 anos	Terça e Quinta	18h30 às 21h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Hidroginástica / Caminhada	Acima de 18 anos	Quarta e Sexta	9h às	Térreo	Comunidade

Hidroginástica / Caminhada	Adulto	Quarta e Sexta	8h às 8h50	Piscina	Adulto
Hidroginástica / Caminhada	Acima de 18 anos	Terça e Quinta	10h às 10h50	Piscina Olímpica	Comunidade
Hidroginástica / Caminhada	Acima de 18 anos	Terça e Quinta	11h às 11h50	Piscina Olímpica	Comunidade
Jiu Jitsu	A partir de 5 anos	Terça e Quinta	19h às 20h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Local Fitnes	Adulto	Quarta e Sexta	8h às 9h40	Térreo	Comunidade
Natação	A partir de 14 anos	Sábado	9h às 10h30	Piscina	Adulto
Natação / Caminhada	Adulto	Terça e Quinta	8h às 9h40	Piscina Olímpica	Comunidade
Natação / Caminhada	Adulto	Terça e Quinta	13h às 13h50	Piscina Olímpica	Comunidade
Natação / Recreação	04 a 05 anos	Terça e Quinta	11h às 11h50	Piscina Pequena	Comunidade
Natação / Recreação	04 a 05 anos	Terça e Quinta	13h às 13h50	Piscina Pequena	Comunidade
Natação adulto	Adulto	Terça e Quinta	8h às 8h50	Piscina	Adulto
Natação Recreação	13 a 17 anos	Quarta e Sexta	11h às 11h50	Piscina	Comunidade
Natação Recreação	6 a 12 anos	Quarta e Sexta	10h às 10h50	Térreo	Comunidade
Natação Recreação	04 a 05 anos	Terça e Quinta	10h às 10h50	Piscina Olímpica	Comunidade

Pilates	Adulto	Segunda	8h às 8h50	Bloco Esportivo Cultural	Adulto
Pilates	A partir de 18 anos	Segunda	11h às 11h50	Sala de Ginástica	Comunidade
Pilates	A partir de 18 anos	Terça e Quinta	7h às 7h50	Sala de Ginástica	Comunidade
Treinamento Funcional	A partir de 18 anos	Segunda	9h às 10h40	Mezanino	Comunidade
Vôleibol	Adulto	Terça e Quinta	8h às 9h40	Bloco Esportivo Cultural	Adulto

HORÁRIO DE FIM DE SEMANA E FERIADOS - (quadras, piscinas, ginásio, pistas)

Horário de Agendamento das Quadras: - Telefone: (11) 5874-9832

ATIVIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
Uso da Piscina	Livre	sábado e domingo	8h às 17h	Piscina	Comunidade
Reserva da Quadra	Livre	sábado e domingo	8h às 20h	Quadra Coberta	Comunidade
Vivência de Tênis	Adulto	domingo	8h às 11h20	Quadra Descoberta	Comunidade

PROJETO GURI - SANTA MARCELINA

Informações: - Telefone: (11) 5872-3198

ATIVIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA OU DATA	HORÁRIO	TIPO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
-----------	--------------	------------------------	---------	------	-------	--------------

Atendimento e Inscrições	A partir de 6 anos	A partir de 23/1	8h às 17h	Inscrição/Matricula	Espaço Inferior do BEC	Comunidade
--------------------------	--------------------	------------------	-----------	---------------------	---------------------------	------------