

Datas comemorativas: 24 e 25/12 - 31/12 e 01/01/2020

CEU TRÊS PONTES - Profª Nilzete Letícia Bispo dos Santos Lima

ceutrespontes@prefeitura.sp.gov.br

Rua Capachós, 400 - Jardim Célia

(11) 3397-6410 / 3678-5383

FEVEREIRO - 2020

BLOG / FACEBOOK: <https://www.facebook.com/ceutrespontes17/>

PROGRAMAÇÃO CULTURAL

ATIVIDADE	CLASSIFICAÇÃO - (faixa etária)	DATA	HORÁRIO	TIPO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
Integração U.E. e Gestão	Livre	3/2	09h às 16h	Reunião	Teatro	U.E.e Gestão

BIBLIOTECA

Horário de funcionamento: Segunda à Sexta feira : 8h0 às 21h0 / Sábado : 8h0 às 16h30 / Domingo : 8h0 às 16h30 - Telefone: (11) 3397 6432

ATIVIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA OU DATA	HORÁRIO	TIPO	PÚBLICO ALVO
Mascaras	Livre	20/2	9h às 11h e 14h30 às 16h	Oficina	Comunidade
Folia na biblioteca	Livre	21/2	10h às 12h e 14h às 16h	Atividades Variadas	Alunos do CEU
Hora do desenho	Livre	Terça a Domingo	11h30 às 13h30	Projeto	Comunidade

Meu currículo	Livre	Terça a Domingo	8h às 16h30	Projeto	Comunidade
---------------	-------	-----------------	-------------	---------	------------

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA

Horário de Agendamento das Quadras: Segunda à Sexta feira : 8h0 às 19h0 - Telefone: (11) 3397 6419

MODALIDADE ESPORTIVA	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
Alongamento	A partir de 18 anos	Terça e Quinta	19h30 às 20h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Atletismo iniciação	De 9 a 12 anos	Segunda e Sexta	10h às 11h	Espaços Diversos	Comunidade
Atletismo treinameno	De 12 a 14 anos	Segunda	11h às 12h	Espaços Diversos	Comunidade
Ballet especialização	De 12 a 17 anos	Segunda	13h30 às 14h30	Sala de Dança	Comunidade
Ballet iniciação	De 6 a 8 anos	Quarta e Sexta	15h30 às 16h30	Sala de Dança	Comunidade
Ballet iniciação	De 8 a 10 anos	Terça e Quinta	9h às 10h	Sala de Dança	Comunidade
Ballet pré ballet	De 6 a 8 anos	Quarta e Sexta	11h às 12h	Sala de Dança	Comunidade
Ballet pré ballet	De 6 a 8 anos	Segunda e Quinta	15h30 às 16h30	Sala de Dança	Comunidade
Ballet pré ballet	De 6 a 8 anos	Segunda e Quinta	16h30 às 17h30	Quadra Coberta	Comunidade
Ballet pré ballet	De 6 a 8 anos	Terça e Quinta	11h às 12h	Sala de Dança	Comunidade

Ballet tecnica de pontas	De 10 a 12 anos	Segunda	12h às 13h	Sala de Dança	Comunidade
Ballet tecnica de pontas	De 12 a 17 anos	Terça	16h30 às 17h30	Sala de Dança	Comunidade
Ballet tecnica de pontas	De 10 a 12 anos	Terça	13h30 às 14h30	Sala de Dança	Comunidade
Ballet transição	De 10 a 12 anos	Quarta e Sexta	13h30 às 14h30	Sala de Dança	Comunidade
Ballte iniciação	De 5 a 7 anos	Quarta e Sexta	9h às 10h	Sala de Dança	Comunidade
Basquete	A partir de 18 anos	Sábado	12h às 14h	Quadra Coberta	Comunidade
Basquete	De 15 a 18 anos	Terça e Quinta	17h30 às 18h30	Quadra Coberta	Comunidade
basquete	De 10 a 14 anos	Segunda e Quarta	15h30 às 16h30	Quadra Coberta	Comunidade
Basquete infantil	De 14 a 17 anos	Sábado	12h às 14h	Quadra Coberta	Comunidade
Basquete iniciante	De 10 a 14 anos	Terça e Quinta	16h30 às 17h30	Quadra Coberta	Comunidade
Caminhada	A partir de 18 anos	Sábado	8h às 10h	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Caminhada	A partir de 18 anos	Segunda e Quarta	18h30 às 20h30	Espaços Diversos	Comunidade
Caminhada/Circuito	A partir de 12 anos	Segunda e Quinta	16h30 às 17h30	Espaços Diversos	Comunidade
Circuito	De 18 a 55 anos	Terça e Quinta	20h30 às 22h	Espaços Diversos	Comunidade

Condicionamento físico	A partir de 21 anos	Segunda á Sexta	8h às 9h	Espaços Diversos	Comunidade
Condicionamento físico	A partir de 17 anos	Segunda e Quarta	18h30 às 20h	Espaços Diversos	Comunidade
Condicionamento físico	A partir de 18 anos	Terça e Quinta	8h às 9h	Espaços Diversos	Comunidade
Convivencia terrstre	A partir de 16 anos	Quinta	12h às 13h	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Convivencia terrstre	A partir de 16 anos	Segunda	13h30 às 14h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Convivencia terrstre	A partir de 18 anos	Terça	16h30 às 17h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Convivencia terrstre	A partir de 18 anos	Terça e Quinta	11h às 12h	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Escola de esportes	De 10 a 12 anos	Terça/Quinta e Sexta	13h30 às 14h30	Espaços Diversos	Comunidade
Escola de esportes	De 6 a 14 anos	Terça/Quinta e Sexta	13h às 14h30	Espaços Diversos	Comunidade
Futsal	A partir de 18 anos	Segunda e Quarta	20h30 às 22h	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Futebol de campo	De 14 a 17 anos	Segunda e Quarta feira	16h30 às 17h30	Campo Socyet	Comunidade
Futebol de campo	De 13 a 17 anos	Terça e Quinta	17h30 às 19h	Campo Socyet	Comunidade
Futsal	De 10 a 12 anos	Quarta	14h30 às 15h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Futsal	De 10 a 12 anos	Quarta e Sexta	10h às 11h	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade

Futsal	A partir de 12 anos	Sábado	16h às 17h	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Futsal	De 6 a 9 anos	Sábado	10h às 12h	Sala de Dança	Comunidade
Futsal	De 14 a 15 anos	Segunda e Quarta	16h30 às 18h	Sala de Dança	Comunidade
Futsal	De 7 a 9 anos	Segunda e Quarta	18h30 às 19h	Sala de Dança	Comunidade
Futsal	De 10 a 12 anos	Sexta	13h às 14h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Futsal iniciante	A partir de 18 anos	Quinta	20hs às 22h	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Futsal/Ginástica	A partir de 18 anos	Terça	20h30 às 22h	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Ginástica	A partir de 18 anos	Quinta	15h30 às 16h30	Espaços Diversos	Comunidade
Ginástica	A partir de 18 anos	Segunda á Sexta	9h às 10h	Espaços Diversos	Comunidade
Ginástica	A partir de 21 anos	Segunda á Sexta	9h às 10h	Espaços Diversos	Comunidade
Ginástica	A partir de 18 anos	Terça e Quinta	9h às 10h	Espaços Diversos	Comunidade
Ginástica geral	A partir de 18 anos	Quarta	10h às 11h	Espaços Diversos	Comunidade
Ginástica geral	A partir de 18 anos	Segunda	8h às 09h	Espaços Diversos	Comunidade
Ginástica geral	De 8 a 12 anos	Segunda e Terça	11h30 às 13h	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade

Ginástica geral - alongamento	De 8 a 11 anos	Quarta e Sexta	13h30 às 14h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Ginástica localizada	18 a 55 anos	Segunda e Quarta	20h30 às 22h	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Ginástica multifuncional	A partir de 16 anos	Segunda	17h30 às 18h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Ginástica multifuncional	A partir de 16 anos	Sexta	10h às 11h	Espaços Diversos	Comunidade
Hidroginástica	A partir de 18 anos	Quarta e Quinta	14h30 às 15h30	Piscina	Comunidade
Hidroginástica	A partir de 16 anos	Quarta e Sexta	14h30 às 15h30	Piscina	Comunidade
Hidroginástica	A partir de 18 anos	Quarta e Sexta	11h às 12h	Piscina	Comunidade
Hidroginástica	A partir de 18 anos	Quarta e Sexta	10h às 11h	Piscina	Comunidade
Hidroginástica	A partir de 18 anos	Terça e Quinta	11h às 12h	Piscina	Comunidade
Hidroginástica	A partir de 21 anos	Terça e Quinta	11h às 12h	Piscina	Comunidade
Jazz especialização	De 12 a 17 anos	Segunda	14h30 às 15h30	Sala de Dança	Comunidade
Jazz infantil - pré jazz	De 6 a 8 anos	Terça e Quinta	12h às 13h	Sala de Dança	Comunidade
Jazz iniciação	De 6 a 8 anos	Quarta e Sexta	16h30 às 17h30	Sala de Dança	Comunidade
Jazz iniciação	De 8 a 10 anos	Terça e Quinta	10h às 11h	Sala de Dança	Comunidade

Jazz pré jazz	De 6 a 8 anos	Quarta e Sexta	12h às 13h	Sala de Dança	Comunidade
Jazz transição	De 10 a 12 anos	Quarta e Sexta	14h30 às 15h30	Sala de Dança	Comunidade
Jazz transição	De 5 a 7 anos	Quarta e Sexta	10h às 11h	Sala de Dança	Comunidade
Jogos e brincadeiras	livre	Sábado	8h30 às 10h	Espaços Diversos	Comunidade
Mat pilates	A partir de 16 anos	Quarta e Quinta	14h30 às 15h30	Espaços Diversos	Comunidade
Mat pilates	A partir de 18 anos	Quarta e Sexta	7h às 8h	Sala de Dança	Comunidade
Mat pilates	A partir de 18 anos	Quarta e Sexta	8h às 9h	Espaços Diversos	Comunidade
Mat pilates	A partir de 18 anos	Segunda e Quinta	7h às 8h	Sala de Dança	Comunidade
Mat pilates	A partir de 16 anos	Terça e Quinta	10h às 11h	Espaços Diversos	Comunidade
Mat pilates	A partir de 18 anos	Terça e Quinta	10h às 11h	Sala de Dança	Comunidade
Mat pilates	A partir de 18 anos	Terça e Quinta	8h às 9h	Espaços Diversos	Comunidade
Natação	De 10 a 13 anos	Quarta e Quinta	15h30 às 16h30	Piscina	Comunidade
Natação	A partir de 16 anos	Quarta e Sexta	16h30 às 17h30	Piscina	Comunidade
Natação	De 10 a 12 anos	Quarta e Sexta	15h30 às 16h30	Piscina	Comunidade

Natação	De 7 a 9 anos	Quarta e Sexta	11h às 12h	Piscina	Comunidade
Natação	De 7 a 9 anos	Quarta e Sexta	11h às 12h	Piscina	Comunidade
Natação	De 8 a 10 anos	Quarta e Sexta	12h às 13h	Piscina	Comunidade
Natação	De 10 a 12 anos	Quinta	15h30 às 16h30	Piscina	Comunidade
Natação	De 10 a 12 anos	Sexta	14h30 às 15h30	Piscina	Emei/Cei
Natação	De 6 a 7 anos	Sexta	13h30 às 14h30	Piscina	Comunidade
Natação	De 10 a 12 anos	Terça e Quinta	11h às 12h30	Piscina	Comunidade
Natação	De 14 a 17 anos	Terça e Quinta	16h30 às 17h30	Piscina	Comunidade
Natação/Xadrez	De 10 a 17 anos	Terça e Quinta	13h30 às 14h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Pilates	A partir de 16 anos	Segunda e Quinta	15h30 às 16h30	Espaços Diversos	Comunidade
Pilates	A partir de 16 anos	Segunda e Terça	18h30 às 19h30	Espaços Diversos	Comunidade
Pilates/GM	A partir de 18 anos	Quarta e Quinta	9h às 10h	Espaços Diversos	Comunidade
Pilates/GM	A partir de 55 anos	Quarta e Quinta	10h às 11h	Espaços Diversos	Comunidade
Pilates/GM	A partir de 55 anos	Segunda e Quinta	14h30 às 15h30	Espaços Diversos	Comunidade

Ritimos dançantes	A partir de 16 anos	Quinta	11h às 12h	Espaços Diversos	Comunidade
Ritimos dançantes	A partir de 16 anos	Sexta	9h às 10h	Espaços Diversos	Comunidade
Ritimos dançantes	A partir de 16 anos	Terça	17h30 às 18h30	Espaços Diversos	Comunidade
Rugby	De 9 a 15 anos	Quinta	14h às 15h30	Espaços Diversos	Comunidade
Rugby	De 9 a 15 anos	Segunda	10h às 11h	Espaços Diversos	Comunidade
Rugby	De 9 a 15 anos	Segunda	11h às 12h	Espaços Diversos	Comunidade
Rugby	De 9 a 15 anos	Segunda	14h30 às 15h30	Espaços Diversos	Comunidade
Rugby	De 9 a 15 anos	Segunda e Quinta	14h30 às 15h30	Espaços Diversos	Comunidade
Tenis de mesa	Livre	Quinta	14h30 às 16h	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Vôlei	A partir de 18 anos	Sábado	10h às 11h30	Quadra Coberta	Comunidade
Vôlei	De 14 a 17 anos	Sábado	14h às 16h	Quadra Coberta	Comunidade
Vôlei	livre	Sábado	14h às 16h	Quadra Coberta	Comunidade
Vôlei	A partir de 18 anos	Terça e Quinta	18h30 às 20h30	Quadra Coberta	Comunidade
Vôlei adaptado iniciação	A partir de 18 anos	Segunda/Quarta e Sexta	8h às 9h	Quadra Coberta	Comunidade

Vôlei adaptado treinamento	A partir de 18 anos	Segunda/Quarta e Sexta	9h às 10h	Quadra Coberta	Comunidade
Vôlei iniciação	De 08 a 16 anos	Segunda	10h às 11h	Quadra Coberta	Comunidade
Vôlei treinamento	De 08 a 16 anos	Segunda	11h às 12h	Quadra Coberta	Comunidade
Xadrez	De 10 a 14 anos	Segunda e Quarta	13h30 às 15h30	Espaços Diversos	Comunidade

HORÁRIO DE FIM DE SEMANA E FERIADOS - (quadras, piscinas, ginásio, pistas)

Horário de Agendamento das Quadras:

ATIVIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
FabLab	Livre	sábado	9h - 13h	Mezanino	Comunidade
Piscina	Livre	sábado e domingo	8h às 17h	Piscina	Comunidade
BEC	Livre	sábado e domingo	8h às 20h	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Quadra	Livre	sábado e domingo	8h às 20h	Quadra Coberta	Comunidade
Piscina	Livre	feriado	8h às 17h	Piscina	Comunidade
BEC	Livre	feriado	8h às 18h	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Quadra	Livre	feriado	8h às 18h	Quadra Coberta	Comunidade

PROJETO GURI - SANTA MARCELINA

Informações: - Telefone: (11) 3397 6418

ATIVIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA OU DATA	HORÁRIO	TIPO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
Iniciação Musical	De 6 a 18 anos	Sexta	10h às 11h	Aula	Sala de Aula	Comunidade
Teoria Musical	De 6 a 18 anos	Sexta	10h às 11h	Aula	Sala de Aula	Comunidade
Violão	De 6 a 18 anos	Sexta	10h às 11h	Aula	Sala de Aula	Comunidade
Iniciação Musical	De 6 a 18 anos	Sexta	11h às 12h	Aula	Sala de Aula	Comunidade
Teoria Musical	De 6 a 18 anos	Sexta	11h às 12h	Aula	Sala de Aula	Comunidade
Violão	De 6 a 18 anos	Sexta	11h às 12h	Aula	Sala de Aula	Comunidade
Iniciação Musical	De 6 a 18 anos	Sexta	13h30 às 14h30	Aula	Sala de Aula	Comunidade
Teoria Musical	De 6 a 18 anos	Sexta	13h30 às 14h30	Aula	Sala de Aula	Comunidade
Violão	De 6 a 18 anos	Sexta	13h30 às 14h30	Aula	Sala de Aula	Comunidade
Iniciação Musical	De 6 a 18 anos	Sexta	14h30 às 15h30	Aula	Sala de Aula	Comunidade
Teoria Musical	De 6 a 18 anos	Sexta	14h30 às 15h30	Aula	Sala de Aula	Comunidade

Violão	De 6 a 18 anos	Sexta	14h30 às 15h30	Aula	Sala de Aula	Comunidade
Coral	De 6 a 18 anos	Sexta	15h30 às 16h30	Aula	Sala de Aula	Comunidade
Iniciação Musical	De 6 a 18 anos	Sexta	15h30 às 16h30	Aula	Sala de Aula	Comunidade
Coral	De 6 a 18 anos	Sexta	9h às 10h	Aula	Sala de Aula	Comunidade