

# CEU PARQUE ANHANGUERA

smeceupqanhanguera@prefeitura.sp.gov.br

Pedro José de Lima, 1020 - Parque Anhanguera

(11) 3912-6020

## FEVEREIRO - 2020

BLOG / FACEBOOK: facebook.com/ceupqanhanguera - TWITTER: facebook.com/ceupqanhanguera

## PROGRAMAÇÃO CULTURAL

ATIVIDADE	CLASSIFICAÇÃO - (faixa etária)	DATA	HORÁRIO	TIPO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
Batalha da 16	Livre	7/2	18h30	Projeto	Área Externa	Comunidade
Se chove não molha	6 à 10	17/2	10h30	Espetáculo Teatral	Teatro	Comunidade
Arruaça	Acima 10	17/2	15h30	Espetáculo Teatral	Teatro	Comunidade

## ATIVIDADES GERAIS E DE FORMAÇÃO

ATIVIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA OU DATA	HORÁRIO	TIPO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
Capoeira	Acima de 6 anos	3af	19h30 às 21h30	Oficina	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Psicólogo	Acima de 10 anos	4af	14h00 às 17h00	Atividades Variadas	Bloco esportivo cultural	Comunidade
Psicólogo	Acima de 10 anos	4af	9h30 às 10h30	Atividades Variadas	Bloco esportivo cultural	Comunidade

Fisioterapia	Acima de 18 anos	6af	13h30 às 17h00	Atividades Variadas	Sala de Judô	Comunidade
Capoeira	Acima de 6 anos	Domingo	9h00 às 12h00	Oficina	Bloco esportivo cultural	Comunidade
Capoeira	Acima de 6 anos	Sábado	9h00 às 12h00	Oficina	Bloco esportivo cultural	Comunidade

## PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA

Horário de Agendamento das Quadras: Segunda à Sexta : 7h0 às 22h0 - Telefone: (11) 3912-6040

MODALIDADE ESPORTIVA	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
Alongamento Feminino	Acima de 18 anos	Segunda à Sexta Feira	9h45 às 10h45	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Alongamento Misto	A partir de 18 anos	Segunda a Sexta Feira	07h15 às 8h15	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Basquete Misto	8 a 14 anos	Terça e Quinta	16h15 às 17h15	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Boxe Misto	Acima de 18 anos	Segunda à Sexta Feira	20h45 a 21h45	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Boxe Misto	Acima de 18 anos	Segunda à Sexta Feira	16h30 às 18h00	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Boxe Misto	13 a 20 anos	Segunda, Quarta e Sexta-Feira	14h45 às 16h45	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Boxe Fitness Feminino	20 a 60 anos	Terça e Quinta	19h00 às 20h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Caminhada Misto	Acima de 20 anos	Segunda à Sexta Feira	7h15 às 8h15	Área Externa	Comunidade

Condicionamento Físico	20 a 60 anos	Segunda à Sexta Feira	8h30 às 9h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Condicionamento Físico	20 a 60 anos	Segunda, Quarta e Sexta-Feira	19h00 às 20h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Condicionamento Físico	10 a 30 anos	Segunda	14h45 às 16h00	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Estimulação Motora	2 a 3 anos	Segunda	18h30 às 19h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Estimulação Motora	2 a 3 anos	Segunda	19h30 às 20h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Estimulação Motora	2 a 3 anos	Segunda	13h30 às 14h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Futsal Masculino	13 a 14 anos	Segunda, Quarta e Sexta-Feira	10h15 à 11h45	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Futsal Masculino	15 a 17 anos	Segunda, Quarta e Sexta-Feira	8h30 às 10h00	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Futsal Masculino	10 a 12 anos	Segunda e Quarta-Feira	18h00 às 19h45	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Futsal Masculino	13 a 15 anos	Terça, Quinta e Sexta-Feira	20h00 às 21h45	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Futsal Masculino	16 a 30 anos	Segunda e Quarta-Feira	20h00 às 21h45	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Futsal Feminino	16 a 30 anos	Quinta-Feira	20h00 às 21h45	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Futsal Misto	7 a 9 anos	Terça e Quinta-Feira	14h45 às 16h15	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Futsal Masculino	10 a 13 anos	Segunda, Quarta e Sexta-Feira	17h00 às 18h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade

Futsal Feminino	11 a 12 anos	Segunda, Quarta e Sexta-Feira	12h30 às 13h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Futsal Masculino	11 a 12 anos	Segunda, Quarta e Sexta-Feira	14h30 às 15h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Futsal Feminino	13 a 14 anos	Terça e Quinta-Feira	12h30 às 13h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Futsal Masculino	13 a 14 anos	Terça e Quinta-Feira	14h30 às 15h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Ginástica Misto	Acima de 20 anos	Sexta-Feira	8h30 às 10h00	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Ginástica Feminina	Acima de 20 anos	Terça e Quinta-Feira	10h45 às 11h45	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Ginástica Feminina	Acima de 20 anos	Segunda, Quarta e Sexta-Feira	10h45 às 11h45	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Ginástica Funcional	Acima de 20 anos	Segunda, Quarta e Sexta-Feira	12h30 às 13h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Ginástica Funcional	Acima de 20 anos	Terça e Quinta-Feira	12h30 às 13h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Ginástica Olímpica	7 a 14 anos	Sexta-Feira	19h00 às 20h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Hidroginástica Mista	Acima de 20 anos	Quarta e Sexta-Feira	8h30 às 9h30	Piscina	Comunidade
Hidroginástica Mista	Acima de 20 anos	Terça e Quinta-Feira	8h30 às 9h30	Piscina	Comunidade
Hidroginástica Mista	20 a 60 anos	Terça e Quinta-Feira	17h30 às 18h30	Piscina	Comunidade
Hidroginástica Mista	20 a 60 anos	Quarta e Sexta-Feira	17h30 às 18h30	Piscina	Comunidade

Judô Misto	8 a 17 anos	Segunda e Quarta-Feira	19h00 às 20h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Lian Gong Misto	Acima de 20 anos	Segunda-Feira	8h30 às 9h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Lian Gong Misto	Acima de 20 anos	Segunda-Feira	14h30 às 15h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Mini Tênis Misto	13 a 19 anos	Segunda-Feira	16h15 às 17h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Natação Misto	8 a 12 anos	Terça e Quinta-Feira	9h40 às 10h40	Piscina	Comunidade
Natação Misto	13 a 16 anos	Terça e Quinta-Feira	10h45 às 11h45	Piscina	Comunidade
Natação Misto	30 a 90 anos	Terça e Quinta-Feira	18h30 às 19h30	Piscina	Comunidade
Natação Misto	5 a 8 anos	Terça e Quinta-Feira	14h30 às 15h30	Piscina	Comunidade
Natação Misto	5 a 8 anos	Quarta e Sexta-Feira	14h30 às 15h30	Piscina	Comunidade
Natação Masculino	10 a 12 anos	Terça e Quinta-Feira	14h45 às 16h00	Piscina	Comunidade
Natação Feminina	10 a 12 anos	Terça e Quinta-Feira	14h45 às 16h00	Piscina	Comunidade
Natação Masculino	13 a 15 anos	Terça e Quinta-Feira	16h15 às 17h30	Piscina	Comunidade
Natação Feminina	13 a 15 anos	Quarta e Sexta-Feira	16h15 às 17h30	Piscina	Comunidade
Rugby Misto	8 a 12 anos	Segunda, Quarta e Sexta-Feira	9h45 às 11h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade

Tênis de Mesa Misto	8 a 18 anos	Terça e Quinta-Feira	8h30 às 9h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Voleibol	12 a 15 anos	Terça e Quinta-Feira	9h45 às 11h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Voleibol	16 a 30 anos	Terça e Sexta-Feira	20h00 às 21h45	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Yoga Misto	Acima de 20 anos	Segunda à Sexta Feira	7h15 às 8h15	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Tchouk Ball Misto	10 a 16 anos	Segunda, Quarta e Sexta-Feira	16h30 às 18h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Tênis Misto	12 a 15 anos	Segunda	09h15 às 10h30	Espaço Superior do BEC	Comunidade
Vem Dançar	Acima de 16 anos	Terça-Feira	19h00 às 20h30	Sala de Dança	Comunidade
Volei Misto	Acima de 16 anos	Terça-Feira	20h00 às 21h45	Quadra Coberta	Comunidade
Xadrez Misto	10 a 16 anos	Terça e Quinta Feira	12h30 às 13h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Xadrez Misto	10 a 16 anos	Terça e Quinta Feira	14h30 às 15h30	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade

## HORÁRIO DE FIM DE SEMANA E FERIADOS - (quadras, piscinas, ginásio, pistas)

Horário de Agendamento das Quadras: 8h0 às 20h0 - Telefone: (11) 3912-6040

ATIVIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
Uso Livre	Livre	sábado e domingo	8h00 à 19h00	Quadra Externa II	Comunidade

Uso Livre	Livre	sábado e domingo	8h00 à 20h00	Quadra Externa I	Comunidade
Piscina	Livre	sábado e domingo	8h00 às 20h00	Piscina	Comunidade