

Suspensão de Atividades dia 24,25 e 31

CEU CAMINHO DO MAR -Profª Dulce Salles Cunha Braga

smeceucaminhomar@prefeitura.sp.gov.br

Av. Engenheiro Armando de Arruda Pereira, 5.241 - Jabaquara

(11) 3396-5544 / 3396-5540

FEVEREIRO - 2020

BLOG / FACEBOOK: www.facebook.com/ceucaminhodomar

PROGRAMAÇÃO CULTURAL

ATIVIDADE	CLASSIFICAÇÃO - (faixa etária)	DATA	HORÁRIO	TIPO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
Zouk de Graça	Adulto	29/2	14h às19h30	Baile	Mezanino	Comunidade

ATIVIDADES GERAIS E DE FORMAÇÃO

ATIVIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA OU DATA	HORÁRIO	TIPO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
Design de Sobrancelha - Workshop	Adulto	11/2	13h	Workshop	Redondo	Comunidade
Salve Becos e Velas - Workshop		01/02, 08/02, 15/02 e 22/02	13h à 17h	Workshop	Espaço Inferior do BEC	Comunidade

BIBLIOTECA

Horário de funcionamento: Segunda : 7h30 às 15h30 / Terça á Sexta : 7h30 às 16h30 / Sábado : 9h0 às 16h30 - Telefone: (11) 33965599

ATIVIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA OU DATA	HORÁRIO	TIPO	PÚBLICO ALVO
Cruzadinhas Literárias	De 10 a 14 anos	Todos os dias	12h30 às 13h30	Jogos	Alunos
SIC - Serviço de Informação à Comunidade	A partir de 14 anos	Todos os dias	Horário da Biblioteca	Workshop	Alunos e Comunidade
Marchinhas de Carnaval	livre	Todos os dias	Horário da Biblioteca	Exposição	Alunos e Comunidade
Hora do Conto	De 4 a 6 anos	Terça, Quinta e Sexta	9h às 10h e 14h às 16h	Contação de História	Alunos da EMEI

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA

Horário de Agendamento das Quadras: / Segunda à Sexta : 8h às 18h - Telefone: (11) 3396-5540

MODALIDADE ESPORTIVA	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
Alongamento	A partir de 16 anos	Quarta e Sexta	8h às 9h	Mezanino	Comunidade
Alongamento	A partir de 16 anos	Quarta e Sexta	10h às 11h	Mezanino	Comunidade
Alongamento	A partir de 16 anos	Segunda e Sexta	8h às 9h	Mezanino	Comunidade
Alongamento	Livre	Segunda, Quarta e Sexta	11h às 12h	Sala de Ginástica	Comunidade
Alongamento	A partir de 16 anos	Terça e Quinta	14h às 15h	Sala de Artes	Comunidade
Alongamento	A partir de 16 anos	Terça e Quinta	18h às 19h	Sala de Ginástica	Comunidade

Alongamento	De 16 a 54 anos	Terça e Quinta	7h às 8h	Sala de Artes	Comunidade
Alongamento	A partir de 16 anos	Terça e Quinta	8h às 9h	Sala de Ginástica	Comunidade
Alongamento	A partir de 16 anos	Terça e Quinta	10h às 11h	Sala de Artes	Comunidade
Atletismo	A partir de 16 anos	Quarta	10h às 11h	Quadra Interna	Comunidade
Atletismo	De 7 a 14 anos	Segunda, Quarta e Sexta	13h às 14h	Mezanino	Comunidade
Atletismo	De 9 a 14 anos	Segunda, Quarta e Sexta	9h às 10h	Mezanino	Comunidade
Basquete	De 15 a 17 anos	Segunda e Quarta	13h às 14h	Quadra Interna	Comunidade
Caminhada	Livre	Segunda, a Sexta	7h às 8h	Pátio	Comunidade
Capoeira	A partir de 16 anos	Quarta e Sexta	8h às 10h	Sala Multiuso	Comunidade
Circuito	De 16 a 54 anos	Terça e Quinta	9h às 10h	Mezanino	Comunidade
Circuito 45 +	A partir de 45 anos	Terça e Quinta	9h às 10h	Mezanino	Comunidade
Corrida	acime de 16 anos	Quarta	19h às 20h	Vão Livre	Comunidade
Cross Training	A partir de 16 anos	Terça e Quinta	10h às 11h	Bloco Esportivo Cultural	Comunidade
Dança	A partir de 16 anos	Terça	9h às 10h	Mezanino	Comunidade

Dança de Salão	A partir de 16 anos	Segunda	19h às 20h	Mezanino	Comunidade
Dança de Salão	A partir de 16 anos	Terça e Quinta	11h às 12h	Mezanino	Comunidade
Dança Zumba	A partir de 16 anos	Quarta	19h às 20h	Mezanino	Comunidade
Futsal	De 11 a 12 anos	Terça e Quinta	11h às 12h	Sala de Artes	Comunidade
Futsal	De 13 a 15 anos	Terça e Quinta	14h às 15h	Quadra Interna	Comunidade
GAP	A partir de 16 anos	Terça e Quinta	10h às 11h	Mezanino	Comunidade
Ginastica	A partir de 16 anos	Segunda e Quarta	20h às 21h	Mezanino	Comunidade
Ginastica	A partir de 16 anos	Segunda e Quarta	14h às 15h	Sala de Ginástica	Comunidade
Ginastica	A partir de 16 anos	Terça e Quinta	19h às 20h	Mezanino	Comunidade
Ginastica	A partir de 16 anos	Terça e Quinta	17h às 18h	Mezanino	Comunidade
Ginastica	A partir de 16 anos	Segunda e Quarta	9h às 10h	Mezanino	Comunidade
Ginastica	A partir de 45 anos	Terça e Quinta	8h às 9h	Sala de Ginástica	Comunidade
Ginástica Artística	De 4 a 6 anos	Terça e Quinta	9h às 10h	Sala de Ginástica	Comunidade
Ginástica Artística	De 7 a 12 anos	Terça e Quinta	14h às 15h	Sala de Ginástica	Comunidade

Ginástica Artística	De 7 a 12 anos	Segunda e Quarta	10h às 12h	Sala de Ginástica	Comunidade
Ginástica Feminina	A partir de 25 anos	Segunda, Quarta e Sexta	7h às 8h	Sala de Ginástica	Comunidade
Handebol	De 11 a 15 anos	Segunda e Quarta	17h às 18h	Quadra Interna	Comunidade
Hidroginástica	A partir de 16 anos	Terça e Quinta	17h às 18h	Piscina Grande	Comunidade
Hidroginástica	A partir de 16 anos	Terça e Quinta	15h às 16h	Piscina Grande	Comunidade
LPO	acima de 16 anos	Quarta e Sexta	15h às 16h	Sala de Ginástica	Comunidade
LPO	A partir de 16 anos	Terça e Quinta	14h às 15h	Sala de Ginástica	Comunidade
Natação	De 7 a 11 anos	Terça e Quinta	12h às 13h	Piscina Grande	Comunidade
Pilates	acima de 16 anos	quarta	18h às 19h	Sala de Ginástica	Comunidade
Pilates	A partir de 16 anos	Segunda e Sexta	14h às 15h	Sala de Ginástica	Comunidade
Pilates	A partir de 16 anos	Terça e Quinta	7h às 8h	Sala de Ginástica	Comunidade
Pilates	A partir de 16 anos	Quarta e Sexta	9h às 10h	Sala de Ginástica	Comunidade
Pilates	A partir de 16 anos	Segunda e Sexta	9h às 10h	Sala de Ginástica	Comunidade
Pilates	A partir de 16 anos	Terça e Quinta	11h às 12h	Sala de Ginástica	Comunidade

STEP	A partir de 16 anos	Segunda, Quarta e Sexta	8h às 9h	Mezanino	Comunidade
STEP	A partir de 16 anos	Terça	15h às 16h	Mezanino	Comunidade
STEP	A partir de 16 anos	Quinta	8h às 9h	Mezanino	Comunidade
Volei	De 16 a 45 anos	Segunda	18h às 19h	Quadra Interna	Comunidade
Volei	De 11 a 16 anos	Terça e Quinta	15h às 18h	Quadra Interna	Comunidade
Volei	A partir de 16 anos	Segunda	10h às 12h	Quadra Interna	Comunidade
Volei	De 9 a 11 anos	Segunda, Quarta e Sexta	10h às 12h	Quadra Interna	Comunidade
Volei Adaptado	A partir de 45 anos	Segunda e Quarta	15h às 17h	Quadra Interna	Comunidade
Xadrez Avançado	Livre	Terça e Quinta	14h às 15h	Sala de Xadrez	Comunidade
Xadrez Iniciante	Livre	Terça e Quinta	10h às 11h	Sala de Xadrez	Comunidade
Xadrez Avançado	Livre	Segunda	9h às 10h	Sala de Xadrez	Comunidade
Xadrez Iniciantes	Livre	Segunda e Quarta	14h às 15h	Sala de Xadrez	Comunidade

HORÁRIO DE FIM DE SEMANA E FERIADOS - (quadras, piscinas, ginásio, pistas)

Horário de Agendamento das Quadras: Piscina : 10h às 12h / Piscina : 13h às 16h / Quadra : 10h às 18h

ATIVIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
Cheerleader	De 7 a 12 anos	sábado	14h as 18h30	Sala de Ginástica	Comunidade
Piscina	Livre	sábado e domingo	10h às 16h30	Piscina	Comunidade
Futebol Masculino e Feminino	A partir de 5 anos	sábado e domingo	8h às 19h	Quadra Externa	Comunidade
Quadra Interna	A partir de 5 anos	sábado e domingo	8h às 19h	Quadra Interna	Comunidade
Cheerleader	De 7 a 12 anos	domingo	10h as 12h	Sala de Ginástica	Comunidade
Capoeira	A partir de 6 anos	domingo	10h as 13h	Mezanino	Comunidade

PROJETO VOCACIONAL

ATIVIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA OU DATA	HORÁRIO	TIPO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
Vocacional Teatro	Adulto	Segunda	18h às 21h	Oficina	Redondo	Comunidade