

TABELA DE PER CAPITA E PORCIONAMENTO

Atualização: 006/05/2019

UNIDADES DIRETAS E MISTAS

EMEI, EMEF, CIEJA, EMEBS, CEU GESTÃO, SME CONVENIO

LANCHE 4/8 HORAS OU LANCHE 5/6HORAS

Alimento	EMEI		EMEF, CIEJA, CEU GESTAO, SME CONV, EMEBS	
	PC	PO	PC	PO
Achocolatado(g)	20	20g c/ 200 ml leite	20	20g c/ 200 ml leite
Composto Lácteo (g)	Seguir Instruções do Fabricante	200ml	Seguir Instruções do Fabricante	200ml
Suco de Uva Integral	120ml	120ml	120ml	120ml
Suco de Laranja Congelado	200ml	200ml	200ml	200ml
Iogurte	200ml	200ml	200ml	200ml
Leite Integral	Seguir Instruções do Fabricante	200ml	Seguir Instruções do Fabricante	200ml
Flocos de Milho (g)	20	20 c/150ml Leite	25	25 c/ 180ml leite
Biscoito Doce/ Rosquinha/ Doce Integral (g)	20	20	25	25
Biscoito Salgado/ Salgado Integral (g)	20	20	25	25
Bolo Individual (un) (Tradicional / Integral)	1	1	1	1
Pão Hot Dog (un) (Tradicional / Integral)	1	1	1	1
Pão de Forma (un) (Tradicional / Integral)	2	2	2	2
Pão Bisnaguinha (un) (Tradicional / Integral)	2	2	3	3
Manteiga	10	10	10	10
Margarina (g)	10	10	10	10
Requeijão Cremoso (g)	15	15	20	20
Geléia (g)	10	10	10	10
Sardinha em Lata (g) Somente Lanche 4horas	25	25	25	25
Fruta Unitária (un): Banana, Maçã, Tangerina etc	1	1	1	1

MERENDA SECA

Alimento	EMEI		EMEF, CIEJA, CEU GESTAO, SME CONV, EMEBS	
	PC	PO	PC	PO
Bebida Láctea UHT (un)	1	1	1	1
Suco de Uva Integral UHT (un)	1	1	1	1
Suco de Uva Integral (ml) <small>*Cieja não recebe</small>	120	120	120	120
Bolo Individual (un) (Tradicional / Integral)	1	1	1	1
Biscoito Doce/ Rosquinha/ Doce Integral (g)	20	20	25	25
Biscoito Salgado/ Salgado Integral (g)	20	20	25	25

MERENDA INICIAL

Alimento	EMEI		EMEF, CIEJA, CEU GESTAO, SME CONV, EMEBS	
	PC	PO	PC	PO
Composto Lácteo (g)	Seguir Instruções do Fabricante	200	Seguir Instruções do Fabricante	200
Biscoito Doce/ Rosquinha/ Doce Integral (g)	20	20	25	25
Biscoito Salgado/ Salgado Integral (g)	20	20	25	25

TABELA DE PER CAPITA E PORCIONAMENTO

Atualização: 006/05/2019

UNIDADES DIRETAS E MISTAS

EMEI, EMEF, CIEJA, EMEBS, CEU GESTÃO, SME CONVENIO

REFEIÇÃO

Alimento	EMEI		EMEF, CIEJA, CEU GESTAO, SME CONV, EMEBS	
	PC	PO	PC	PO
Arroz (g)	40	120	50	140
Arroz parboilizado integral (g)	40	120	50	140
Batata em Flocos	4,70	40	7,00	60
Feijão (g)	20	40	20	40
Ervilha (g)	20	56	20	56
Grão de Bico (g)	15	54	15	54
Macarrão (g)	50	110	50	110
Molho de Tomate (extrato) (g)	20	50	20	50
Carne Bovina (g)	50	30	70	45
Carne Suína (g)	50	45	70	65
Filé de Peixe (g)	50	45	70	60
Frango (g)	60	40	85	55
Ovo (un)	1	1	1	1
PTS (g)	13	40	15	45
Sardinha em Lata (g)	40	40	40	40
Verdura Crua (g)	15	15	25	25
Verdura Cozida (g)	30	30	40	40
Legume Cru (g)	25	25	30	30
Legume Cozido (g)	40	40	50	50
Feculento Cozido(g)	40	40	45	45
Sobremesa:				
Fruta Unitária (un): Banana, Maçã, Tangerina, Laranja, etc	1	1	1	1
Fruta de Corte (g): Abacaxi, Melancia, Mamão, Melão, Manga etc	80	80	100	100
Suco de Laranja Congelado	200ml	200ml	200ml	200ml
Temperos:				
Alho (g)	1,50		1,50	
Cebola (g)	6		6	
Cebolinha (g)	0,50		0,50	
Limão (g)	1		1	
Óleo de soja (ml)	5		5	
Sal (g)	1,00		1,00	
Salsa (g)	0,50		0,50	
Tomate (g)	5,00		7,00	

Grupo Verduras: Acelga, Alface, Repolho, Couve manteiga, Escarola, Pepino, Tomate etc

Grupo Legumes: Abobrinha, Chuchu, Beterraba, Berinjela, Cenoura, Abóbora, etc

Grupo Feculento: Batata, Batata Doce, Mandioca etc

PC = Per capita: é a quantidade da parte comestível do alimento cru estabelecida para cada criança de acordo com a faixa etária

PO = Porcionamento : é a quantidade de alimento preparado que deve ser servido ao aluno