

TABELA DE PER CAPITA E PORCIONAMENTO

Atualização: 06/05/2019

**UNIDADES DIRETAS E MISTAS
CEI MUNICIPAL, CCI, CEMEI, CECI**

DESJEJUM

Alimento	0 a 5 meses		6 a 7 meses		8 a 11 meses		1 ano a 1 ano e 11 meses		2 anos a 3 anos e 11 meses		4 a 6 anos	
	PC	PO	PC	PO	PC	PO	PC	PO	PC	PO	PC	PO
Fórmula Láctea Infantil 0 a 5 meses e 29 dias	Seguir Instruções do Fabricante											
Fórmula Láctea Infantil A partir do 6º mês			Seguir Instruções do Fabricante		Seguir Instruções do Fabricante							
Leite em Pó (g)							Seguir Instruções do Fabricante	180	Seguir Instruções do Fabricante	180ml	Seguir Instruções do Fabricante	200ml
Achocolatado (g)									18	180ml	20	200ml
Composto Lácteo (g)									Seguir Instruções do Fabricante	180ml	Seguir Instruções do Fabricante	200ml
Flocos de Milho (g)									20	20g c/150ml Leite	20	20g c/150ml Leite
Biscoito (g) *					10	10	15	15	15	15	20	20
Biscoito Integral (g) **							15	15	15	15	20	20
Bolo Individual (un) (Tradicional / Integral)									1	1	1	1
Pão de Forma Tradicional (un)					1	1	1	1	1	1	2	2
Pão de Forma Integral (un)							1	1	1	1	2	2
Pão Hot Dog Tradicional (un)					0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	1	1
Pão Hot Dog Integral (un)							0,50	0,50	0,50	0,50	1	1
Pão Bisnaguinha (un)					1	1	1	1	1	1	2	2
Pão Bisnaguinha Integral (un)							1	1	1	1	2	2
Manteiga (g)									5	5	10	10
Margarina (g)									5	5	10	10
Requeijão Cremoso (g)									10	10	15	15
Geléia (g)									5	5	10	10

* biscoito = para faixa etária de 8 meses a 1 ano e 11 meses servir preferencialmente biscoito salgado.

** biscoito integral = para faixa etária de 1 ano a 1 ano e 11 meses servir preferencialmente biscoito salgado integral.

COLAÇÃO

Alimento	0 a 5 meses		6 a 7 meses		8 a 11 meses		1 ano a 1 ano e 11 meses		2 anos a 3 anos e 11 meses		4 a 6 anos	
	PC	PO	PC	PO	PC	PO	PC	PO	PC	PO	PC	PO
Maçã (un)			0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50
Banana (un)			0,50	0,50	0,50	0,50	1	1	1	1	1	1

ALMOÇO

Alimento	0 a 5 meses		6 a 7 meses		8 a 11 meses		1 ano a 1 ano e 11 meses		2 anos a 3 anos e 11 meses		4 a 6 anos	
	PC	PO	PC	PO	PC	PO	PC	PO	PC	PO	PC	PO
Arroz (g)					15	45	20	60	25	75	40	120
Feijão (g)					10	20	15	30	15	30	20	40
Ervilha (g)			10	24	10	24	15	42	15	42	15	42
Grão de Bico (g)							15	54	15	54	15	54
Macarrão (g)					15	35	30	65	30	65	50	110
Molho de Tomate (Natural)						20		30		30		50
Molho de Tomate (Extrato)							10	30	10	30	20	50
Carne Bovina (g)					25	15	35	20	35	20	50	30
Carne Suína (g)					25	20	35	30	35	30	50	45
Filé de Peixe (g)									45	40	50	45
Frango (g)					45	30	55	35	55	35	60	40
Ovo (un)					1	1	1	1	1	1	1	1
PTS (g)					8	25	10	30	10	30	13	40
Hortaliça crua (g)							15	15	15	15	25	25
Hortaliça cozida (g)					20	20	20	20	20	20	40	40
Verdura crua (g)							15	15	15	15	15	15
Verdura cozida (g)					20	20	20	20	20	20	30	30
Feculento (g)					30	30	30	30	30	30	40	40

Itens da Papa:

Arroz (papa) (g)			10									
Feijão (papa) (g)			10									
Ervilha (g)			10									
Grão de Bico (g)			10									
Macarrão (papa) (g)			10									
Carne Bovina (papa) (g)			20									
Frango (papa) (g)			30									
Ovo (papa) (un)			0,50									
Hortaliça (papa) (g)			25									
Verdura (papa) (g)			10									
Feculento (papa) (g)			25									

Sobremesa:

Fruta Unitária (un)			0,50	0,50	0,50	0,50	1	1	1	1	1	1
Fruta de Corte (g)			50	50	50	50	80	80	80	80	80	80
Suco de Laranja Pera			2und	100ml								
Suco de Melancia			100g	100 ml								

Temperos:

Alho (g)			1		1,50		1,50		1,50		1,50	
Cebola (g)			3		6		6		6		6	

TABELA DE PER CAPITA E PORCIONAMENTO

Atualização: 06/05/2019

**UNIDADES DIRETAS E MISTAS
CEI MUNICIPAL, CCI, CEMEI, CECI**

Cebolinha (g)			0,50		0,50		0,50		0,50		0,50
Limão (g)									1		1
Óleo (ml)			2		4		5		5		5
Sal (g)			0,50		0,50		1		1		1
Salsa (g)			0,50		0,50		0,50		0,50		0,50
Tomate (g)			5,00		5,00		5,00		5,00		5,00

LANCHE

Alimento	0 a 5 meses		6 a 7 meses		8 a 11 meses		1 ano a 1 ano e 11 meses		2 anos a 3 anos e 11 meses		4 a 6 anos	
	PC	PO	PC	PO	PC	PO	PC	PO	PC	PO	PC	PO
Fórmula Láctea Infantil 0 a 5 meses	Seguir Instruções do Fabricante											
Fórmula Láctea Infantil A partir do 6º mês			Seguir Instruções do Fabricante		Seguir Instruções do Fabricante							
Leite em pó (g)							Seguir Instruções do Fabricante	180ml	Seguir Instruções do Fabricante	180ml	Seguir Instruções do Fabricante	200ml
Achocolatado (g)									15	180ml	18	200ml
Composto Lácteo (g)									Seguir Instruções do Fabricante	180ml	Seguir Instruções do Fabricante	200ml
Iogurte (ml)									180	180ml	200	200ml

REFEIÇÃO DA TARDE (PAPA/SOPA)

Alimento	0 a 5 meses		6 a 7 meses		8 a 11 meses		1 ano a 1 ano e 11 meses		2 anos a 3 anos e 11 meses		4 a 6 anos	
	PC	PO	PC	PO	PC	PO	PC	PO	PC	PO	PC	PO
Arroz (papa/sopa) (g)			10	200g papa principal completa	10	200g Sopa completa	10	200g Sopa completa	10	200g Sopa completa	10	200g Sopa completa
Feijão (papa/sopa) (g)			10		10		10		10		10	
Ervilha (papa/sopa) (g)			10		10		10		10		10	
Grão de Bico (papa/sopa) (g)			10		10		10		10		10	
Macarrão (papa/sopa) (g)			10		10		10		10		10	
Carne Bovina (papa/sopa) (g)			20		20		20		20		20	
Frango (papa/sopa) (g)			30		30		30		30		30	
Ovo (papa/sopa) (un)			0,50									
Hortaliça (papa/sopa) (g)			25		25		25		25		25	
Verdura (papa/sopa) (g)			10		10		10		10		10	
Feculento (papa/sopa) (g)			25	25	25	25	25					
Temperos Papa/Sopa:												
Alho (g)			1		1		1		1		1	
Cebola (g)			3		3		3		3		3	
Cebolinha (g)			0,50		0,50		0,50		0,50		0,50	
Óleo (ml)			2		2		2		2		2	
Sal (g)			0,50		0,50		0,50		0,50		0,50	
Salsa (g)			0,50		0,50		0,50		0,50		0,50	
Tomate (g)			5,00		5,00		5,00		5,00		5,00	

Observações:

CONSULTAR CARDAPIO PUBLICADO PARA VERIFICAR A COMPOSIÇÃO DA REFEIÇÕES

Fruta unitária menores de 1 ano: Banana, Maçã, Pera

Fruta unitária maiores de 1 ano: Banana, Maçã, Pera, Tangerina, Goiaba, Caqui etc

Fruta de corte menores de 1 ano: Abacate e Mamão

Fruta de corte maiores de 1 ano: Abacate, Mamão, Melancia, Melão, Abacaxi, Manga etc

Grupo Verduras: Acelga, Repolho, Couve manteiga, Escarola, Alface etc

Grupo Legumes: Abobrinha, Chuchu, Beterraba, Berinjela, Cenoura, Abóbora, Vagem etc

Grupo Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame, Mandioca etc

PC = Per capita: é a quantidade da parte comestível do alimento cru estabelecida para cada criança de acordo com a faixa etária

PO = Porcionamento: é a quantidade de alimento preparado que deve ser servido ao aluno