

CEU INÁCIO MONTEIRO

smeceuinaciomonteiro@prefeitura.sp.gov.br

Rua Barão Barroso do Amazonas, s/nº - COHAB Inácio Monteiro

(11) 2518-9028 / 2518-9043 / 9047

OUTUBRO - 2015

PROGRAMAÇÃO CULTURAL

ATIVIDADE	CLASSIFICAÇÃO - (faixa etária)	DATA	HORÁRIO	TIPO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
Guri	Livre	3/10	11h00	Apresentação	Teatro	Comunidade
VPT! Vaidade de Vidro		3/10	18h15	Apresentação	Teatro	Comunidade
Baile da amizade	Livre	23/10	19h	Baile 3ª Idade	Teatro	Comunidade

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA

Horário de Agendamento das Quadras: - Telefone: (11) 2518-9047

MODALIDADE ESPORTIVA	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
Baby Class	4 a 6 anos	Quarta e Sexta	13h45 às 14h50	Sala de Dança	Comunidade
Balet I	7 a 10 anos	Terça e Quinta	15h00 às 16h20	Sala Multiuso	Comunidade
Balet II	7 a 10 anos	Terça e Quinta	17h10 às 18h30	Sala Multiuso	Comunidade

Ballet	11 a 17 anos	Quarta e Sexta	18h10 às 20h10	Sala Multiuso	Comunidade
Ballet	Acima de 07 anos	Sábado	10h30 às 11h30	Sala de Dança	Comunidade
Basquete	Sub 16	Terça e Quinta	12h40 às 14h20	Ginásio	Comunidade
Clube da Caminhada	Adulto e 3ª idade	Terça e Quinta	7h10 às 8h30	Parque	Comunidade
Futsal	3ª idade e necessidades especiais	Segunda, quarta e sexta	14h30 às 16h	Academia	Comunidade
Futsal Fem.	Adulto	Quinta Feira	20h00 às 21h50	Ginásio	Comunidade
Futsal Fem.	98 a 2001	Segunda e Quinta	19h20 às 19h30 - 18h15 às 19h45	Ginásio	Comunidade
Futsal Fem.	97 e 96	Terça e Sexta	18h15 às 19h45 - 19h20 às 20h30	Ginásio	Comunidade
Futsal Fem.	98 e 99	Terça e Sexta	14h20 às 15h50	Ginásio	Comunidade
Futsal Maxc.	Adulto	Terça e Quinta	20h00 às 21h50	Ginásio	Comunidade
Ginástica Circuito	Adulto	Segunda, quarta e sexta	20h40 às 21h50	Sala de Dança	Comunidade
Ginástica Geral	3ª idade	Segunda, quarta e sexta	8h15 às 9h30	Sala de Dança	Comunidade
Ginástica Geral	3º Idade	Terça e Quinta	8h10 às 9h10	Sala de Dança	Comunidade
Ginástica Geral	Adulto	Terça e Quinta	19h45 às 20h45	Sala de Dança	Comunidade

Ginástica Jump-Step	Adulto	Segunda e quarta	19h45 às 20h45	Sala de Dança	Comunidade
Ginástica Rítmica	11 a 17 anos	Quarta e Sexta	16h15 às 17h15	Sala de Dança	Comunidade
Ginástica Rítmica	6 a 10 anos	Quarta e Sexta	16h15 às 17h15	Sala de Dança	Comunidade
Ginástica Rítmica II	11 a 17 anos	Terça e Quinta	19h45 às 20h50	Sala de Dança	Comunidade
Ginástica Rítmica I	6 a 10 anos	Terça e Quinta	18h45 às 19h45	Sala de Dança	Comunidade
Handebol	Sub 17	Segunda e quarta	16h00 às 17h30	Ginásio	Comunidade
Hidrogenástica	Adulto 3ª idade	Quarta e Sexta	19h45 às 20h45	Piscina Grande	Comunidade
Hidrogenástica	Adulto e 3ª idade	Terça e Quinta	14h45 às 15h45	Piscina Grande	Comunidade
Hidrogenástica	Adulto e 3ª idade	Terça e Quinta	19h45 às 20h45	Piscina Semi Olímpica	Comunidade
Hidrogenástica Running	Adulto	Terça e Quinta	11h20 às 12h20	Piscina Semi Olímpica	Comunidade
Hidrogenástica/Alogamento	Adulto e 3ª idade	Segunda, quarta e sexta	18h10 às 19h45	Piscina Semi Olímpica	Comunidade
Iniciação Esportiva Futsal Fem.	2002 a 2004	Segunda e Quinta	14h20 às 15h50	Ginásio	Comunidade
Jazz kids	06 a 10 anos	Quarta e Sexta	10h00 às 11h00	Sala de Dança	Comunidade
Le Pakour	Acima de 07 anos	Sábado e Domingo	16h00 às 19h40	Espaços Diversos	Comunidade

Mix Fitnes	Adulto	Segunda, quarta e sexta	14h30 às 15h30	Sala de Dança	Comunidade
Musculação	Adulto	Quarta e Sexta	7h15 às 8h10	Academia	Comunidade
Musculação	Adulto e 3ª idade	Quarta e Sexta	8h15 às 9h15	Academia	Comunidade
Musculação	Acima de 16 anos	Segunda e Quinta	13h10 às 14h10	Academia	Comunidade
Musculação	Acima de 16 anos	Segunda e Quinta	18h10 Às 19h10	Academia	Comunidade
Musculação	Acima de 16 anos	Segunda e Sexta	17h10 às 18h10	Academia	Comunidade
Musculação	Acima de 18 anos	Segunda, quarta e sexta	20h40 às 21h50	Academia	Comunidade
Musculação	Adulto	Segunda, quarta e sexta	11h10 às 12h20	Academia	Comunidade
Musculação	Adulto e 3ª idade	Segunda, quarta e sexta	19h30 às 20h30	Academia	Comunidade
Musculação	Adulto	Terça e Quinta	14h30 às 15h40	Academia	Comunidade
Musculação	Sub 12	Terça e Quinta	18h15 às 20h	Academia	Comunidade
Musculação	Necessidades Epeciais	Terça e Sexta	13h10 às 14h10	Academia	Comunidade
Natação	12 a 16 anos	Terça e Quinta	18h40 às 19h30	Piscina Semi Olímpica	Comunidade
Natação	4 a 5 anos	Terça e Quinta	13h40 às 14h50	Piscina Média	Comunidade

Natação	6 a 7 anos	Terça e Quinta	11h00 às 11h50	Piscina Média	Comunidade
Natação	Acima de 13 anos	Terça e Quinta	13h10 às 14h20	Piscina Semi Olímpica	Comunidade
Natação	Adulto	Terça e Quinta	8h40 às 9h40	Piscina Semi Olímpica	Comunidade
Natação	Treinamento	Terça e Quinta	8h40 às 9h45	Piscina Semi Olímpica	Comunidade
Natação	6 a 7 anos	Terça e Quinta	11h00 às 12h00	Piscina Média	Comunidade
Pilates	Adulto	Segunda, quarta e sexta	8h40 às 9h45	Sala de Dança	Comunidade
Pilates/Alogamento	Adulto e 3ª idade	Terça e Quinta	7h15 às 8h15	Sala de Dança	Comunidade
Pitates	Acima de 16 anos	Segunda e Sexta	13h10 às 14h20	Sala de Dança	Comunidade
Rugby	12 a 16 anos	Quarta e Sexta	18h15 às 19h30	Ginásio	Comunidade
Rugby	8 à 12 anos	Quarta e Sexta	10h40 às 11h40	Ginásio	Comunidade
Tai Chi Chuan	Acima de 16 anos	Sábado	14h30 às 15h30	Foyer	Comunidade
Tai Chi Chuan	Acima de 16 anos	Segunda e quarta	7h00 às 8h00	Foyer	Comunidade
Tai Chi Chuan	Acima de 16 anos	Segunda e quarta	8h00 às 9h00	Foyer	Comunidade
Treinamento de goleiro	Acima de 10 anos	Segunda , Terça e Quinta	18h10 às 19h30 - 17h00 às 18h00	Ginásio	Comunidade

Zumba	Adulto e 3ª idade	Terça e Quinta	10h00 às 11h00	Sala de Dança	Comunidade
-------	-------------------	----------------	----------------	---------------	------------

EVENTOS ESPORTIVOS

MODALIDADE ESPORTIVA	FAIXA ETÁRIA	DATA	HORÁRIO	TIPO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
Virada esportiva	04 anos	24/10	8h às 20h	Atividade Esportiva	Área Livre	Comunidade
Virada esportiva	04 anos	25/10	8h às 20h	Atividade Esportiva	Área Livre	Comunidade

HORÁRIO DE FIM DE SEMANA E FERIADOS - (quadras, piscinas, ginásio, pistas)

Horário de Agendamento das Quadras:

ATIVIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	LOCAL	PÚBLICO ALVO
Piscina Uso Livre	Livre	sábado e domingo	8 às 19	Piscina	Livre
Quadra uso Livre	Livre	sábado e domingo	8h às 20h	Ginásio	Comunidade