



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
FUNDO NACIONAL DE DESENVOLVIMENTO DA EDUCAÇÃO – FNDE
DIRETORIA DE AÇÕES EDUCACIONAIS - DIRAE
COORDENAÇÃO-GERAL DO PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CGPAE

ANEXO I

Medidas caseiras	
Cabeça grande	Folha
Cabeça média	Gomo
Cabeça pequena	Lata
Caixa	Pacote
Caneca	Pedaço grande
Colher de café	Pedaço médio
Colher de chá	Pedaço pequeno
Colher de sobremesa	Pires de café
Colher de sopa	Pires de chá
Concha grande	Pitada
Concha média	Ponta de faca
Concha pequena	Pote
Copo de requeijão	Prato de sopa
Dente grande	Ramo/maço
Dente médio	Sachê
Dente pequeno	Tablete
Escumadeira grande	Tigela
Escumadeira média	Unidade grande
Escumadeira pequena	Unidade média
Fatia fina	Unidade pequena
Fatia grossa	Xícara de café
Fatia média	Xícara de chá

Unidades de Peso e Medidas
Miligramas (mg)
Gramas (g)
Quilo (kg)
Mililitro (ml)
Litro (L)